



Equipament del motorista

Equipats per viure

A l'hora d'agafar una motocicleta per anar per la carretera o l'autopista és fonamental que, a més del casc, que cal portar obligatòriament, la resta de l'equipament sigui l'adequat. Un bon equip és decisiu per reduir els efectes i les lesions d'un accident, i fins i tot ens pot salvar la vida.

La jaqueta i els pantalons eviten l'exposició directa del cos a l'abradió i a la fricció. Ens farem més visibles si els escollim de colors clars, si incorporen reflectors o si ens posem una armilla d'alta visibilitat.

En el cas de les proteccions com l'espatllera o *tortuga*, que protegeix la columna, cal dir que

és pràcticament imprescindible si volem evitar lesions medul·lars greus. Cal comprovar que siguin homologades tant per a les articulacions com per a l'esquena.

No es poden oblidar tampoc els guants ni les botes. Faci fred o calor, són elements necessaris per evitar l'exposició de la pell a l'asfalt i als cops.

L'equipament complet dels motoristes pot semblar en alguns moments un destorb, però és sempre un inconvenient menor si ho comparem amb els avantatges que pot reportar-ne l'ús.

UNA PROTECCIÓ PER A CADA PART DEL COS

CASC

Cal que sigui de tipus integral i homologat, i cal vigilar amb la data de caducitat. Ha de quedar ajustat i la corretja de subjecció no pot quedar solta ni pot superar mai la barbeta.

GUANTS

Convé que tinguin reforços al palmell i al dors de la mà, ja que en cas d'accident el reflex és parar el cop amb les mans. A més protegeix de les inclemències meteorològiques.

ESPATLLERA

Protegeix la columna vertebral i pot evitar lesions medul·lars greus. N'hi ha de tota mena, incorporades a la jaqueta o a la granota de cuir o soltes. En l'argot dels motoristes se l'anomena *tortuga*.

JAQUETA I PANTALONS, O GRANOTA

Una jaqueta i uns pantalons, o una granota de cos sencer, serà una segona pell. Faci fred o faci calor no es pot deixar mai descobert el tronc ni les extremitats. Si porta elements reflectors farà, a més, que el motorista sigui visible. La jaqueta pot integrar també proteccions per als colzes, els genolls, les espatlles i la columna.

BOTES

Han de ser fins al turmell, ja que així eviten conseqüències greus. Una simple caiguda a baixa velocitat pot produir abradiacions greus en els turmells, per això és molt recomanable que el calçat sigui de tipus bota.