

Consells pràctics d'estalvi energètic



Viatjar en tren és la millor opció. És un transport molt eficient per a desplaçaments mitjans i llargs. Amb aquest mitjà de transport estalviem energia i minimitzem l'impacte ambiental.



Aire condicionat. No posis al màxim l'aire condicionat. No refreda més ràpidament, només consumeix més energia. El termostat t'ajudarà a mantenir la temperatura estable.



Bombeta d'incandescència. Les bombetes d'incandescència perden gran quantitat d'energia en forma de calor i consumeixen molta més energia que les de baix consum.



Carrega les piles. Usa piles recarregables, duren molt més que les alcalines i redueixen els residus tòxics. Deposita les piles usades en els punts de recollida.



Manteniment del cotxe. Per disminuir la contaminació has de mantenir el motor ben reglat, així el cotxe consumirà un 9% menys de gasolina i emetrà un 9% menys de substàncies tòxiques.



Pneumàtics nous. Mantenir el pneumàtic ben inflat evita el desgast prematur per escalfament i estalvia un 5% de combustible. Tria un distribuïdor que recicli o valoritzi els pneumàtics.



Utilitzar el transport públic sempre que sigui possible. Si compartim recursos, minimitzem l'impacte ambiental i estalviem energia.



Compartir el cotxe. A la majoria dels turismes només va el conductor. Comparteix el cotxe amb altres usuaris que coincideixen amb el teu itinerari. És una manera molt efectiva d'estalviar combustible i d'evitar emissions.



Rentadora. Com el 90% de l'electricitat que utilitza la rentadora és per escalfar l'aigua, renta amb aigua freda ja que la temperatura no sempre incideix en la neteja de la roba.



La capa d'ozó. No utilitzes aerosols ja que encara que no continguin CFC, el propà i el butà són hidrocarburs presents en la majoria dels aerosols i contribueixen a la formació d'ozó troposfèric.



Transport industrial. Una part important en els costos del sector industrial és el transport de mercaderies. Això fa que constantment, es cerquin nous mitjans més eficients.



Assecadora. Utilitza l'assecadora només en casos concrets, els estenedors tenen aquesta funció i parifiten l'energia solar per assecar-la. No s'ha d'assecar al màxim el que després planxarem.



Frigorífic. Els frigorífics consumeixen més del 15% de l'electricitat. Deixa refredar els aliments abans de posar-los a dins. No els col·loquis apilats i intenta no obrir i tancar la porta constantment.



Bombetes de baix consum. Substitueix les bombetes d'incandescència per les de baix consum. Duren més temps i consumeixen menys energia.



Estalvia a la cuina. Si has d'escalfar alguna cosa en la cuina i tens presa, utilitza el microones, és més eficient i suposa un estalvi entre el 60-70% d'energia respecte del forn convencional.



Elimina l'stand by de la teva vida. El consum energètic que suposa l'stand by, conegut com a "consum fantasma", pot suposar una despesa mitja per llar de 50 euros l'any aproximadament.



Aprofita la llum del sol. Sempre que sigui possible, aprofita la il·luminació natural del sol, que és més natural, menys contaminant i gratuïta.



Triar el tipus de transport més adequat. Fer una bona elecció del mitjà de transport més eficient en cada cas és una manera d'estalviar econòmicament i energèticament.



La calefacció. Mantenir la calefacció entre 19 i 21 graus és suficient. Per cada grau de més, augmentarà la factura un 8%.



Compartir el cotxe. A la majoria dels turismes només va el conductor. Comparteix el cotxe amb altres usuaris que coincideixen amb el teu itinerari. És una manera molt efectiva d'estalviar combustible.



El Sol escalfa. Si durant el dia puges les persianes per què entri l'escalfor del sol i a la nit les baixes per no perdre-la faràs que la temperatura de la llar pugui alguns graus.



En desplaçaments curts, aneu a peu. Sovint arribem abans al destí si anem caminant. Heu calculat el temps que invertiu en aparcar el vehicle?



En desplaçaments mitjans i curts, utilitza la bicicleta. A més de no contaminar, tindreu un bon estat físic i gaudireu del vostre entorn.



Carregadors solars. Mòbils, càmeres de fotos, etc., són ja imprescindibles per nosaltres i ens veiem obligats a carregar les seves bateries constantment. Fes-ho amb un carregador solar.



Tècniques de conducció eficient en moto. Adaptar el nostre estil de conducció incorporant unes simples recomanacions, pot reduir el consum de combustible fins un 15% i minimitzar al màxim els riscos.



L'aire condicionat. A l'estiu posa l'aire condicionat a 25 graus, és suficient per obtenir confort a la llar i controlar el consum.



Mantenir els radiadors nets. Si mantenim la superfície dels radiadors neta i sense res que obstaculitzi la transmissió de la calor, mantindrem, l'espai més calent amb menys energia.



L'energia a la indústria. El consum energètic industrial es pot reduir utilitzant les tarifes nocturnes que ofereixen les companyies, que són les hores vall de consum domèstic.

