



### Muntanya Mitjana

#### Descripció

La titulació de Muntanya Mitjana pertany a l'àmbit de les activitats físiques i de l'esport, i es pot cursar dins dels ensenyaments esportius de règim especial (titulació LOE).

Té una durada de **1.260 hores**.

El **cicle inicial de Senderisme** capacita per guiar i dinamitzar esportistes i usuaris en itineraris en espais naturals per senders de baixa muntanya amb balisa, i en activitats de temps lliure i educació mediambiental; col·laborar en l'organització d'activitats de senderisme i fomentar el coneixement i el respecte de l'entorn natural, patrimonial i humà; i participar en el control de la seguretat en parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials; i tot això, d'acord amb les directrius que s'estableixen en la programació de referència, les mesures de seguretat i el nivell òptim de qualitat per permetre la satisfacció dels esportistes i usuaris que fan l'activitat.

Té una durada de **570 hores**. Si se supera el curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Senderisme.

El **cicle final** capacita per dissenyar itineraris, guiar i dinamitzar esportistes i usuaris per terrenys de muntanya mitjana; difondre el coneixement de l'entorn físic, patrimonial i humà on es desenvolupa aquesta activitat i fomentar-ne el respecte; gestionar els recursos materials necessaris per a les activitats i coordinar els tècnics que estan al seu càrrec; organitzar activitats de guiatge en aquest medi; i tot això, d'acord a la normativa vigent i les directrius establertes en la programació de referència, en condicions de seguretat, respecte mediambiental i amb el nivell òptim de qualitat que permeti la satisfacció dels esportistes participants en l'activitat.

Té una durada de **690 hores**. Si se supera el curs, s'obté el títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva en Muntanya Mitjana.

Aquests dos cicles es poden fer en **un o dos cursos** acadèmics.

#### Continguts

Els continguts s'organitzen en mòduls, que es distribueixen en dos blocs: el bloc comú, format per mòduls que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat, tots relacionats amb l'entorn social; el bloc

específic, format per mòduls relacionats amb els coneixements de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva. Dins d'aquest bloc específic es cursa la formació en centres de treball, entitats i empreses de l'àmbit de l'activitat física i l'esport que ofereixen activitats relacionades amb el senderisme i la muntanya mitjana per tal de poder aplicar els coneixements i les destreses adquirits.

#### Cicle inicial (570 hores)

Prova específica (90 hores)

Mòduls bloc comú (80 hores)

- Bases del Comportament Esportiu (30 hores)
- Primers Auxilis (30 hores)
- Activitat Física Adaptada i Discapacitat (10 hores)
- Organització Esportiva (10 hores)

Mòduls bloc específic (400 hores)

- Conducció en Senders
- Medi Físic i Humà de la Baixa Muntanya
- Temps Lliure
- Formació Pràctica

#### Cicle final (690 hores)

Prova específica (50 hores)

Mòduls bloc comú (180 hores)

- Bases de l'Aprenentatge Esportiu (60 hores)
- Bases de l'Entrenament Esportiu (70 hores)
- Esport Adaptat i Discapacitat (20 hores)
- Organització i Legislació Esportiva (20 hores)
- Gènere i Esport (10 hores)

Mòduls bloc específic (460 hores)

- Escola de Senderisme
- Perfeccionament Tècnic en Muntanya Mitjana Estival
- Guiatge i Orientació en Muntanya Mitjana
- Perfeccionament Tècnic en Terreny Nevat Tipus Nòrdic



### Muntanya Mitjana

- Guiatge en Terreny Nevat Tipus Nòrdic i Grans Travesses
- Formació Pràctica

#### Accés

Per accedir al cicle inicial cal complir els requisits següents:

- Tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent a efectes acadèmics) o haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys. Les persones que no compleixen aquests requisits han de superar el curs específic per a l'accés a cicles de grau mitjà o una prova general d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys l'any que es fa la prova.
- Superar la prova específica d'accés al cicle inicial de Senderisme.

Per accedir al cicle final cal complir els requisits següents:

- Haver aprovat el curs de cicle inicial de Senderisme.
- Superar la prova específica d'accés al cicle final de Muntanya Mitjana.

#### Tràmits

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya i
- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els **documents** que detallen els preus públics en els centres dependents

del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web [preinscripcio.gencat.cat](http://preinscripcio.gencat.cat).

#### Continuïtat

##### Sortides acadèmiques

Les persones que superen el **primer nivell o cicle inicial** obtenen un certificat que els permet accedir:

- al segon nivell.

Les persones que superen el **segon nivell o cicle final** obtenen un títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva, que els permet accedir:

- a un cicle de grau superior d'ensenyaments esportius d'Alta Muntanya si es supera la prova específica d'accés, tenen el títol d'Escalada i el títol de batxiller o batxillera o si en superen la prova general d'accés amb 19 anys o els compleixen l'any de realització de la prova els que no disposin del títol de batxiller o batxillera,
- a un cicle de grau superior de formació professional, si en superen la prova d'accés amb 19 anys o els compleixen l'any de realització de la prova o bé tenen el títol de batxiller o batxillera, i
- al batxillerat (no cal fer les matèries optatives, ja que queden convalidades).

##### Sortides professionals

Les persones que superen el **primer nivell o cicle inicial** obtenen un certificat que els permet accedir al món laboral, com a:

- guia de senders amb balisa de baixa muntanya i d'espais naturals acotats,
- operador o operadora en parcs d'aventura en arbres o en



## Muntanya Mitjana

estructures artificials.

Les persones que superen el **segon nivell o cicle final** obtenen un títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva, que els permet accedir al món laboral, com a:

- guia de baixa muntanya i muntanya mitjana i en terreny nevat tipus nòrdic,
- formador o formadora en la iniciació i perfeccionament esportiu de muntanya,
- controlador o controladora de la seguretat en parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials.

### Normativa

- Reial decret 702/2019, de 29 de novembre, pel qual s'estableixen els títols de tècnic esportiu en Barrancs, tècnic esportiu en Escalada i tècnic esportiu en muntanya mitjana i se'n fixen els currículums bàsics i els requisits d'accés (BOE núm. 9, de 10.1.2020)



## Muntanya Mitjana

### Centres

#### Alta Ribagorça

##### El Pont de Suert

**Escola Pia del Pont de Suert**  
(25009319)  
Barri d'aragó, s/n  
25520 El Pont de Suert  
Tel. 973690830  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Aran

##### Naut Aran

**EFTE Centre Públic de Tècnics  
Esportius dera Val d'Aran** (25008467)  
Alberg Era Garona  
25598 Naut Aran  
Tel. 973644595  
Centre: públic  
Horari: diürn

#### Bages

##### Manresa

**Joviat** (08020036)  
c. Rubió i Ors, 5-17  
08240 Manresa  
Tel. 938726988  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Barcelonès

##### Barcelona

**EFTE Catalana de Montjuïc**  
(08066681)  
av. de l'Estadi, s/n  
08038 Barcelona  
Tel. 934255445  
Centre: públic  
Horari: diürn

**Institut de l'Esport de Barcelona**  
(08077137)  
av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16  
08038 Barcelona  
Tel. 931537424  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

**Escola Pia de Sarrià-Calassanç**  
(08004286)  
c. Immaculada, 25-35  
08017 Barcelona  
Tel. 932120908  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Pallars Jussà

#### La Pobla de Segur

**Institut Centre d'Esports de  
Muntanya del Pallars** (25010361)  
pça. de les Pobles, s/n  
25500 La Pobla de Segur  
Tel. 973681590  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

#### Ripollès

##### Ripoll

**Institut Abat Oliba** (17005704)  
ctra. Barcelona, 57  
17500 Ripoll  
Tel. 972701150  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

#### Tarragonès

##### Tarragona

**Institut Cal·lípolis** (43009722)  
Autovia de Salou, s/n  
43006 Tarragona  
Tel. 977544202  
Centre: públic  
Horari: diürn

#### Vallès Occidental

##### Sant Cugat del Vallès

**Institut Centre d'Alt Rendiment  
Esportiu** (08046694)  
av. Alcalde Barnils, s/n  
08174 Sant Cugat del Vallès  
Tel. 936753950  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda