



## Atletisme

### Descripció

El **cicle inicial** d'Atletisme capacita per dinamitzar, instruir, dirigir i concretar la iniciació en l'atletisme, i per organitzar, acompanyar i tutelar els atletes i usuaris en la participació d'activitats, competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell, d'acord amb les directrius que s'estableixen en la programació de referència, les mesures de seguretat i el nivell òptim de qualitat per permetre la satisfacció dels atletes en l'activitat.

Té una durada de **430 hores**. Si se supera el curs, s'obté el certificat de cicle inicial d'Atletisme.

El **cicle final** capacita per adaptar, dirigir i dinamitzar l'entrenament bàsic i el perfeccionament tècnic en l'etapa de tecnificació esportiva en l'atletisme; organitzar, acompanyar i tutelar els esportistes i usuaris en la participació d'activitats, competicions i esdeveniments; gestionar els recursos materials necessaris i coordinar les activitats dels tècnics al seu càrrec, i organitzar les activitats, competicions i esdeveniments dels nivells d'iniciació esportiva, garantint la seguretat dels usuaris d'activitats atlètiques, d'acord amb les directrius que s'estableixen en la programació de referència i amb el nivell òptim de qualitat per permetre la satisfacció dels atletes participants en l'activitat.

Té una durada de **575 hores**.

Aquests dos cicles es poden fer en un o dos cursos acadèmics.

### Continguts

Els continguts s'organitzen en mòduls, que es distribueixen en dos blocs: el bloc comú, format per mòduls que constitueixen les bases científiques i psicopedagògiques necessàries per a l'inici, l'adaptació i el perfeccionament de l'especialitat, tots relacionats amb l'entorn social; el bloc específic, format per mòduls relacionats amb els coneixements de caràcter científic, tècnic i pràctic corresponents a la modalitat, disciplina o especialitat esportiva. Dins d'aquest bloc específic es cursa la formació en centres de treball, entitats i empreses de l'àmbit de l'activitat física i l'esport que ofereixen activitats relacionades amb l'atletisme per tal de poder aplicar els coneixements i les destreses adquirits.

#### Cicle inicial (430 hores)

Prova específica (120 hores)

Mòduls bloc comú (80 hores)

- Bases del Comportament Esportiu (30 hores)
- Primers Auxilis (30 hores)
- Activitat Física Adaptada i Discapacitat (10 hores)
- Organització Esportiva (10 hores)

Mòduls bloc específic (230 hores)

- Metodologia de l'Ensenyament de l'Atletisme (100 hores)
- Organització d'Activitats d'Iniciació en l'Atletisme (15 hores)
- Formació Pràctica (115 hores)

#### Cicle final (575 hores)

Mòduls bloc comú (180 hores)

- Bases de l'Aprenentatge Esportiu (60 hores)
- Bases de l'Entrenament Esportiu (70 hores)
- Esport Adaptat i Discapacitat (20 hores)
- Organització i Legislació Esportiva (20 hores)
- Gènere i Esport (10 hores)

Mòduls bloc específic (395 hores)

- Perfeccionament Tècnic en Curses i Marxes (50 hores)
- Perfeccionament Tècnic en Salts (45 hores)
- Perfeccionament Tècnic en Llançaments i Proves Combinades (55 hores)
- Reglament (15 hores)
- Entrenament Condicional en l'Atletisme (40 hores)
- Organització de l'Atletisme (20 hores)
- Atletisme Adaptat (20 hores)
- Formació Pràctica (150 hores)

Més informació del currículum a l'annex



## Atletisme

Trobareu més informació al web [preinscripcio.gencat.cat](http://preinscripcio.gencat.cat).

### Accés

Requisits per accedir al cicle inicial:

1. Tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent a efectes acadèmics) o haver superat el curs específic per a l'accés als cicles formatius de grau mitjà o la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys.  
Les persones que no compleixen aquests requisits han de superar una prova general d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys l'any que es fa la prova.
2. Superar una prova específica.

Per accedir al cicle final cal haver aprovat el cicle inicial de l'especialitat.

### Tràmits

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya i
- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els **documents** que detallen els preus públics en els centres dependents del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

### Continuïtat

#### Sortides acadèmiques

Les persones que superen el **segon nivell o cicle final** obtenen un títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva que els permet accedir:

- a un cicle de grau superior d'ensenyaments esportius de la modalitat d'atletisme, si en superen la prova general d'accés amb 19 anys o els compleixen l'any de realització de la prova o bé tenen el títol de batxiller o batxillera;
- a un cicle de grau superior de formació professional, si en superen la prova d'accés amb 19 anys o els compleixen l'any de realització de la prova o bé tenen el títol de batxiller o batxillera, i
- al batxillerat (les matèries optatives queden convalidades).

#### Sortides professionals

Les persones que superen el **segon nivell o cicle final** obtenen un títol de tècnic esportiu o tècnica esportiva que els permet accedir al món laboral, en feines relacionades amb:

- la programació de l'entrenament bàsic i el perfeccionament tècnic en l'etapa de tecnificació esportiva en l'atletisme,
- l'entrenament d'atletes de categories cadets i juvenils,
- la direcció, organització o coordinació d'activitats de competició del nivell d'iniciació esportiva,
- l'entrenament i la coordinació d'escola esportiva en atletisme.

### Normativa

- Decret 44/2019, de 25 de febrer, pel qual s'estableix el currículum del títol de tècnic/a esportiu en Atletisme (DOGC núm. 7820, de 28.2.2019)



## Atletisme

### Centres

#### Bages

08174 Sant Cugat del Vallès  
Tel. 936753950  
Centre: públic  
Horari: diürn-tarda

#### Manresa

**Joviat** (08020036)  
c. Rubió i Ors, 5-17  
08240 Manresa  
Tel. 938726988  
Centre: privat  
Horari: diürn

#### Baix Llobregat

#### Esplugues de Llobregat

**EFTE Escola Catalana de l'Esport**  
(08065640)  
c. Sant Mateu, s/n  
08950 Esplugues de Llobregat  
Tel. 934804900  
Centre: públic  
Horari: diürn

#### Barcelonès

#### Barcelona

**EFTE Catalana de Montjuïc**  
(08066681)  
av. de l'Estadi, s/n  
08038 Barcelona  
Tel. 934255445  
Centre: públic  
Horari: diürn

#### Montsià

#### Amposta

**Institut de Tecnificació** (43010888)  
c. França, 19-21  
43870 Amposta  
Tel. 977707849  
Centre: públic  
Horari: diürn

#### Segrià

#### Lleida

**EFTE Catalana de la Caparrella**  
(25009162)  
Partida Caparrella, s/n  
25192 Lleida  
Tel. 973272022  
Centre: públic  
Horari: diürn

#### Vallès Occidental

#### Sant Cugat del Vallès

**Institut Centre d'Alt Rendiment  
Esportiu** (08046694)  
av. Alcalde Barnils, s/n