



Esquí Alpino

Descripción

Esquí alpino, junto con esquí de fondo y surf de nieve, es una especialidad de la modalidad de deportes de invierno. El objetivo del primer nivel de estos estudios es conocer los principios fundamentales del esquí alpino y promover esta modalidad deportiva. Tiene una duración de 465 horas (315 en un centro educativo y 150 en un centro de trabajo). Si se supera el curso, se obtiene el certificado de primer nivel de esquí alpino.

El segundo nivel capacita para enseñar esquí alpino y entrenar deportistas. Tiene una duración de 620 horas (420 en un centro educativo y 200 en un centro de trabajo).

Estos dos niveles se pueden hacer en uno o **dos cursos** académicos.

Contenidos

Los contenidos se organizan en cuatro bloques de créditos teórico-prácticos: el bloque común, formado por créditos que constituyen las bases científicas y psicopedagógicas necesarias para el inicio, la adaptación y el perfeccionamiento de la especialidad; el bloque complementario, formado por créditos relacionados con el conocimiento del entorno social y los recursos tecnológicos del ámbito del deporte; el bloque específico, formado por créditos de carácter científico, técnico y práctico correspondientes a la modalidad, disciplina o especialidad deportiva, y el bloque de formación práctica, que se realiza en centros donde se pueden aplicar los conocimientos y las destrezas adquiridas.

Primer nivel (465 horas)

Bloque común (120 horas)

- Bases Anatómicas y Fisiológicas del Deporte I (20 horas)
- Bases Psicopedagógicas de la Enseñanza y el Entrenamiento I (25 horas)
- Entrenamiento Deportivo I (30 horas)
- Fundamentos Sociológicos del Deporte (5 horas)
- Organización y Legislación del Deporte I (5 horas)
- Primeros Auxilios e Higiene en el Deporte (35 horas)

Bloque específico (180 horas)

- Desarrollo Profesional (15 horas)
- Formación Técnica del Esquí Alpino I (60 horas)
- Material de Esquí Alpino I (15 horas)
- Metodología de la Enseñanza del Esquí Alpino I (50 horas)
- Medio Ambiente de Montaña I (20 horas)
- Seguridad Deportiva I (20 horas)

Bloque complementario (15 horas)

- Terminología Específica Catalana (5 horas)
- Fundamentos del Deporte Adaptado (10 horas)

Bloque de formación práctica (150 horas)

Segundo nivel (620 horas)

Bloque común (150 horas)

- Bases Anatómicas y Fisiológicas del Deporte II (40 horas)
- Bases Psicopedagógicas de la Enseñanza y el Entrenamiento II (45 horas)
- Entrenamiento Deportivo II (40 horas)
- Organización y Legislación del Deporte II (5 horas)
- Teoría y Sociología del Deporte (20 horas)

Bloque específico (240 horas)

- Desarrollo Profesional II (10 horas)
- Formación Técnica del Esquí Alpino II (45 horas)
- Reglamento y Cronometraje del Esquí Alpino (15 horas)
- Material de Esquí Alpino II (20 horas)
- Metodología de la Enseñanza del Esquí Alpino II (45 horas)
- Metodología del Entrenamiento del Esquí Alpino (55 horas)
- Medio Ambiente de Montaña II (25 horas)
- Seguridad Deportiva II (25 horas)

Bloque complementario (30 horas)



Esquí Alpino

- Terminología Específica Extranjera (10 horas)
- Equipamientos Deportivos (10 horas)
- Informática Básica Aplicada (10 horas)

Bloque de formación práctica (200 horas)

Más información del **currículum** en el anexo

Acceso

Para acceder al primer nivel es necesario cumplir los requisitos siguientes:

1. Tener el título de graduado en educación secundaria obligatoria (o equivalente a efectos académicos) o haber superado la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años. Las personas que no cumplen estos requisitos deben superar el curso específico para el acceso a ciclos de grado medio o una prueba general de acceso. Para presentarse hay que tener como mínimo 17 años el año en que se hace la prueba.
2. Superar una prueba específica.

Para acceder al segundo nivel hace falta haber aprobado el primer nivel de la especialidad.

Trámites

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a Catalunya i
- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els **documents** que detallen els preus públics en els centres dependents del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web preinscripcio.gencat.cat.

Continuidad

Las personas que superan el primer nivel obtienen un certificado que les permite acceder:

- al segundo nivel, y
- al mundo laboral, como:
 - monitor o monitora de esquí alpino en fase inicial,
 - acompañante de personas durante la práctica deportiva y
 - promotor o promotora de actividades de esquí alpino.

Las personas que superan el segundo nivel obtienen un título de técnico o técnica de deporte, que les permite acceder:

- a un ciclo de grado superior de enseñanzas deportivas de la modalidad de esquí alpino, si superan la prueba general de acceso correspondiente o tienen el título de bachiller o bachillera;
- a un ciclo de grado superior de formación profesional de la familia de actividades físicas i deportivas, si superan la prueba de acceso correspondiente o tienen el título de bachiller o bachillera;
- al bachillerato (no se tienen que cursar las materias optativas, ya que quedan convalidadas), y
- al mundo laboral, como:
 - monitor o monitora de esquí alpino,
 - programador o programadora y organizador u organizadora de actividades,
 - entrenador o entrenadora de esquiadores y esquiadoras y



Esquí Alpino

- director deportivo o directora deportiva en competiciones de esquí alpino.

Normativa

- Decreto 281/2002, de 5 de noviembre, por el que se establecen los currículos y se regulan las pruebas de acceso específicas de los títulos de técnico de deporte en las disciplinas de los deportes de invierno siguientes: esquí alpino, esquí de fondo y snowboard (DOGC núm. 3764, de 19.11.2002)



Esquí Alpino

Centros

Alta Ribagorça

El Pont de Suert

Escola Pia del Pont de Suert
(25009319)
Barri d'aragó, s/n
25520 El Pont de Suert
Tel. 973690830
Centro: privado
Horario: diürn

Aran

Naut Aran

EFTE Centre Públic de Tècnics Esportius dera Val d'Aran (25008467)
Alberg Era Garona
25598 Naut Aran
Tel. 973644595
Centro: público
Horario: diürn

Bages

Manresa

Joviat (08020036)
c. Rubió i Ors, 5-17
08240 Manresa
Tel. 938726988
Centro: privado
Horario: diürn

Barcelonès

Barcelona

EFTE Catalana de Montjuïc
(08066681)
av. de l'Estadi, s/n
08038 Barcelona
Tel. 934255445
Centro: público
Horario: diürn

Institut de l'Esport de Barcelona
(08077137)
av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16
08038 Barcelona
Tel. 931537424
Centro: público
Horario: diürn-tarda

Camí (08051021)
c. Vèlia, 28
08016 Barcelona
Tel. 933117451
Centro: privado
Horario: diürn

Escola Pia de Sarrià-Calassanç
(08004286)
c. Immaculada, 25-35

08017 Barcelona
Tel. 932120908
Centro: privado
Horario: diürn

Lleó XIII (08005412)
c. Lleó XIII, 16-18-20
08022 Barcelona
Tel. 934175001
Centro: privado
Horario: diürn

Sant Adrià de Besòs

Túrbula (08025137)
ctra. de Mataró, 26
08930 Sant Adrià de Besòs
Tel. 933815955
Centro: privado
Horario: diürn

Gironès

Girona

Maristes Girona (17001589)
av. Josep Tarradellas, 5-7
17005 Girona
Tel. 972232211
Centro: privado
Horario: diürn

Pallars Jussà

La Pobla de Segur

Institut Centre d'Esports de Muntanya del Pallars (25010361)
pça. de les Pobles, s/n
25500 La Pobla de Segur
Tel. 973681590
Centro: público
Horario: diürn

Ripollès

Ripoll

Institut Abat Oliba (17005704)
ctra. Barcelona, 57
17500 Ripoll
Tel. 972701150
Centro: público
Horario: diürn-tarda

Segrià

Lleida

EFTE Catalana de la Caparrella
(25009162)
Partida Caparrella, s/n
25192 Lleida
Tel. 973272022
Centro: público

Horario: diürn

Vallès Occidental

Sant Cugat del Vallès

Institut Centre d'Alt Rendiment Esportiu (08046694)
av. Alcalde Barnils, s/n
08174 Sant Cugat del Vallès
Tel. 936753950
Centro: público
Horario: diürn-tarda