



Acondicionamiento Físico

Descripción

Estos estudios capacitan para elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de usuarios y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

La duración es de 2.000 horas (1.650 en un centro educativo y 350 en un centro de trabajo) distribuidas en **dos cursos** académicos.

Contenidos

- Valoración de la Condición Física y Intervención en Accidentes (165 horas)
- Habilidades Sociales (132 horas)
- Fitness en Sala de Entrenamiento Polivalente (264 horas)
- Actividades Básicas de Acondicionamiento Físico con Soporte Musical (165 horas)
- Actividades Especializadas de Acondicionamiento Físico con Soporte Musical (132 horas)
- Acondicionamiento Físico en el Agua (165 horas)
- Técnicas de Hidrocinesia (132 horas)
- Control Postural, Bienestar y Mantenimiento Funcional (165 horas)
- Formación y Orientación Laboral (99 horas)
- Empresa e Iniciativa Emprendedora (66 horas)
- Inglés (99 horas)
- Proyecto de Acondicionamiento Físico (66 horas)
- Formación en Centros de Trabajo (350 horas)

Acceso

Accés

Per al curs 2024-2025, pots accedir als cicles de grau superior si compleixes algun dels requisits següents:

Tenir un d'aquests títols:

- Batxillerat.
- Batxillerat LOGSE.

- BUP.
- Tècnic/a superior de formació professional o grau universitari o equivalent.
- Tècnic/a especialista, tècnic/a superior o equivalent.
- Tècnic/a de grau mitjà de formació professional o títol de tècnic/a o tècnic/a d'arts plàstiques i disseny.

O bé, haver superat:

- Una oferta formativa de certificat professional inclosa en el cicle.
- Un curs de formació específic per a l'accés als cicles de grau superior.
- Una prova d'accés.
- El segon curs de qualsevol modalitat de batxillerat experimental.
- El COU o un curs preuniversitari.
- Haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 o de 45 anys, o haver accedit a la universitat per tenir 40 anys o més i acreditar experiència laboral o professional.

Trámites

Para cursar el ciclo es necesario que presentes una **solicitud de preinscripción** en el plazo correspondiente. Encontrarás más información en la web **preinscripcio.gencat.cat**.

Continuidad

Salidas académicas

Con estos estudios se obtiene el título de técnico superior o técnica superior, que permite acceder a cualquier estudio universitario oficial de grado. Las personas que se han graduado en un ciclo formativo de grado superior pueden obtener la convalidación de créditos universitarios ECTS.

Para más información, consulte el Canal Universidades

Salidas profesionales

La superación de este ciclo formativo permite acceder al **mundo laboral** como:



Acondicionamiento Físico

- entrenador o entrenadora de acondicionamiento físico en salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas,
- entrenador o entrenadora de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o polideportivos,
- entrenador o entrenadora personal,
- instructor o instructora de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal,
- promotor o promotora de actividades de acondicionamiento físico,
- animador o animadora de actividades de acondicionamiento físico,
- coordinador o coordinadora de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia,
- monitor o monitora de aeróbic, steps, ciclismo indoor, fitness acuático y actividades afines,
- instructor o instructora de actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.

Normativa

- Real decreto 651/2017, de 23 de junio, por el que se establece el título de técnico superior en Condicionamiento Físico y se fijan los aspectos básicos del currículo (BOE núm. 162, de 8.7.2017)



Acondicionamiento Físico

Centros

Anoia

Igualada

Igualada (08019551)
c. Sant Josep, 110-112
08700 Igualada
Tel. 938031494
Centro: privado
Horario: diürn
Enseñanza concertada

Jorba

Institució Igualada (08040266)
Antiga ctra. N-II, s/n
08719 Jorba
Tel. 938033866
Centro: privado
Horario: diürn

Bages

Manresa

Joviat (08020036)
c. Rubió i Ors, 5-17
08240 Manresa
Tel. 938726988
Centro: privado
Horario: diürn-matí
Enseñanza concertada

Sant Joan de Vilatorrada

Institut Quercus (08035313)
av. Montserrat, 95
08250 Sant Joan de Vilatorrada
Tel. 938764556
Centro: público
Horario: diürn-matí

Baix Ebre

Tortosa

Formació Esportiva Tortosa
(43012800)
c. Nova Estació, 27
43500 Tortosa
Tel. null
Centro: privado
Horario: diürn

Baix Llobregat

El Prat de Llobregat

Institut Les Salines (08074631)
av. 11 de setembre, 36
08820 El Prat de Llobregat
Tel. 935951718
Centro: público
Horario: diürn

Barcelonès

Barcelona

Institut de l'Esport de Barcelona
(08077137)
av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16
08038 Barcelona
Tel. 931537424
Centro: público
Horario: diürn-matí

Institut de l'Esport de Barcelona
(08077137)
av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16
08038 Barcelona
Tel. 931537424
Centro: público
Horario: diürn-tarda

Institut Vall d'Hebron (08052700)
pg. de la Vall d'Hebron, 93-95
08035 Barcelona
Tel. 932125004
Centro: público
Horario: diürn-tarda

AA Eurofitness Edu (08058908)
c. Perill, 16-22
08012 Barcelona
Tel. 931860502
Centro: privado
Horario: diürn

AAFE Olimpia (08075891)
av. del Litoral, 86
08005 Barcelona
Tel. 644431045
Centro: privado
Horario: diürn

Aites (08054940)
av. Paral·lel, 158 bis
08015 Barcelona
Tel. 934237600
Centro: privado
Horario: diürn

Barcelona Vitae Balmes (08079183)
c. Balmes, 209-211
08006 Barcelona
Tel. 934170514
Centro: privado
Horario: diürn

Barcelona Vitae Les Corts (08073661)
c. Pintor Ribalta, 2-8
08028 Barcelona
Tel. 934170514
Centro: privado
Horario: diürn

Barcelona Vitae Sant Andreu
(08075232)
rbla. Fabra i Puig, 45

08030 Barcelona
Tel. 934170514
Centro: privado
Horario: diürn

CET10 - Centre de Formació
(08075888)
c. Agricultura, 232
08020 Barcelona
Tel. 933137976
Centro: privado
Horario: diürn

Escola Pia de Sarrià-Calassanç
(08004286)
c. Immaculada, 25-35
08017 Barcelona
Tel. 932120908
Centro: privado
Horario: diürn

Formatic Barna (08069530)
pg. de Gràcia, 71, pral
08008 Barcelona
Tel. 932156800
Centro: privado
Horario: diürn

Maristes La Immaculada (08005564)
c. València, 370
08009 Barcelona
Tel. 934582904
Centro: privado
Horario: diürn

L'Hospitalet de Llobregat

Institut Apel·les Mestres (08035258)
c. Zuloaga, s/n
08906 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 933374358
Centro: público
Horario: diürn-matí

Sant Adrià de Besòs

Túrbula (08025137)
ctr. de Mataró, 26
08930 Sant Adrià de Besòs
Tel. 933815955
Centro: privado
Horario: diürn-matí

Santa Coloma de Gramenet

Institut La Bastida (08037176)
c. Santa Eulàlia, s/n
08921 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 933924261
Centro: público
Horario: diürn-matí

Garrotxa

Olot



Acondicionamiento Físico

Centros

Escola Pia d'Olot (17002341)
pl. Clarà, 9
17800 Olot
Tel. 972260212
Centro: privado
Horario: diürn

Gironès

Girona

Vitae Girona (17010578)
c. Església de Sant Miquel, 18
17003 Girona
Tel. 934170514
Centro: privado
Horario: diürn

Salt

Garbí (17009084)
c. Francesc Macià, 65
17190 Salt
Tel. 972405130
Centro: privado
Horario: diürn

Maresme

Mataró

Escola Pia de Mataró (08021107)
pl. Santa Anna, 1
08302 Mataró
Tel. 937901627
Centro: privado
Horario: diürn-matí

Sant Antoni de Pàdua (08021089)
av. Puig i Cadafalch, 80
08303 Mataró
Tel. 937578489
Centro: privado
Horario: diürn-tarda

Noguera

Balaguer

Vedruna Balaguer (25000821)
c. Sanahuja, 39
25600 Balaguer
Tel. 973445164
Centro: privado
Horario: diürn

Osona

Centelles

Institut Pere Barnils (08044569)
av. Pere Barnils, s/n
08540 Centelles
Tel. 938812752

Centro: público
Horario: diürn-matí

Vic

CEES VIC (08079195)
pça. del Mil·lenari, 2
08500 Vic
Tel. 600572508
Centro: privado
Horario: diürn

Pallars Jussà

La Pobla de Segur

Institut Centre d'Esports de Muntanya del Pallars (25010361)
pça. de les Pobles, s/n
25500 La Pobla de Segur
Tel. 973681590
Centro: público
Horario: diürn-matí

Pla de l'Estany

Banyoles

Institut Pere Alsius i Torrent (17000305)
c. Sardana, 17
17820 Banyoles
Tel. 972570991
Centro: público
Horario: diürn-matí

Segrià

Lleida

Institut Joan Oró (25002787)
ctra. de Saragossa km. 464,2
25194 Lleida
Tel. 973268399
Centro: público
Horario: diürn-matí

Episcopal-Mare de Déu de l'Acadèmia (25002647)
c. Dr. Combelles, 38
25003 Lleida

Tel. 973263100
Centro: privado
Horario: diürn
Enseñanza concertada

Selva

Lloret de Mar

Institut Rocagrossa (17006770)
c. Rosa Sensat, 1-11
17310 Lloret de Mar
Tel. 972367489
Centro: público

Horario: diürn

Tarragonès

Tarragona

Institut Cal·lípolis (43009722)
Autovia de Salou, s/n
43006 Tarragona
Tel. 977544202
Centro: público
Horario: diürn-matí

Institut Cal·lípolis (43009722)
Autovia de Salou, s/n
43006 Tarragona
Tel. 977544202
Centro: público
Horario: diürn-tarda

Vallès Occidental

Badia del Vallès

Institut d'FP de Badia del Vallès (08042342)
c. Mallorca, s/n
08214 Badia del Vallès
Tel. 937187506
Centro: público
Horario: diürn-matí

Cerdanyola del Vallès

Vitae Campus (08075301)
Campus de la UAB, Edifici SAF 3
08193 Cerdanyola del Vallès
Tel. 934170514
Centro: privado
Horario: diürn

Rubí

Regina Carmeli (08023803)
c. Sant Sebastià, 34
08191 Rubí
Tel. 936990353
Centro: privado
Horario: diürn

Sabadell

Institut Agustí Serra i Fontanet (08039203)
c. Vallmanyà, 13-15
08207 Sabadell
Tel. 937230312
Centro: público
Horario: diürn-matí

Santa Clara (08044821)
c. Adriana, 14
08206 Sabadell
Tel. 937136460
Centro: privado



Acondicionamiento Físico

Centros

Horario: diürn

Sant Cugat del Vallès

Institut Centre d'Alt Rendiment

Esportiu (08046694)

av. Alcalde Barnils, s/n

08174 Sant Cugat del Vallès

Tel. 936753950

Centro: público

Horario: diürn-matí

Terrassa

Institut Santa Eulàlia (08043516)

av. Santa Eulàlia, 72

08223 Terrassa

Tel. 937314089

Centro: público

Horario: diürn-matí

Atlètic Terrassa Hockey Club

(08076418)

ctra. de Castellar, km. 20,3 (Can Salas)

08222 Terrassa

Tel. 605574644

Centro: privado

Horario: diürn

Vallès Oriental

Llinars del Vallès

Ginebró (08045161)

c. Joaquim Costa (Perllongament)

08450 Llinars del Vallès

Tel. 938412547

Centro: privado

Horario: diürn

Mollet del Vallès

Institut Vicenç Plantada (08021600)

c. Palau de Plegamans, 8

08100 Mollet del Vallès

Tel. 935705812

Centro: público

Horario: diürn-matí