



servei català de
Trànsit



Generalitat
de Catalunya

www.gencat.cat/transit



L'ampliació de l'educació viària a motocicletes, que posem en marxa amb aquest 'training' adreçat a joves de secundària, batxillerat i cicles formatius, és un pas més cap a l'objectiu de guanyar generacions a favor de la mobilitat segura. Ningú no neix ensenyat, i menys conscient del risc, i l'educació viària és una de les eines de la mobilitat que més bons resultats dona a nivell europeu.

Volem millorar: aquest curs pràctic de motocicletes que heu rebut serveix perquè seguim reduint les víctimes a la xarxa viària, i que això reverteixi sobretot en l'àmbit de les dues rodes. El 'training', l'entrenament, no només ens fa millors conductors de motocicleta, sinó que ajuda a amplificar la responsabilitat compartida en la mobilitat.

Joan Josep Isern
Director del SCT

ABANS DE SORTIR, PREPARA'T

Revisa la moto: pressió i estat dels neumàtics, llums, frens, retrovisors, funcionament dels comandaments... Hi ha elements que has de mirar periòdicament i d'altres s'han de repassar cada vegada que agafes la moto.

Trija la indumentària segons les teves necessitats (casc ben cordat i visera en bon estat, jaqueta i pantalons que et protegeixin i amb elements reflectors, calçat fins als turmells, guants...). Tingues en compte el disseny, el confort i la seguretat.



Mantén el **cap** dret i la **mirada** cap endavant, al punt més allunyat de la trajectòria.

AIXÍ GUANYES AGILITAT, EQUILIBRI I ANTICIPACIÓ.

LA POSTURA ÉS MOLT IMPORTANT

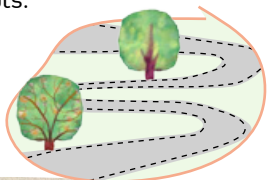
Estigues en una **posició natural** (peus ben recolzats, espatlles i braços relaxats, genolls en contacte amb el dipòsit o cames més aviat tancades, si no hi ha dipòsit central).

PER CONTROLAR LA MOTO...

Fes moviments suaus amb el canell per aconseguir una **acceleració-desacceleració** progressiva

Trija la **marxa adequada**, ni massa curta ni massa llarga, per tenir capacitat de resposta quan sigui necessari.

Utilitza els dos **frens**: primer el del darrere i, de seguida, sense deixar-lo, el del davant. Fes-ho suaument per no bloquejar les rodes.



SI PORTES PASSATGER...

Tingues en compte que, amb el pes i la posició, tot canvia: la frenada, l'acceleració, l'equilibri, l'agilitat... S'ha de tenir molt en compte l'experiència de l'acompanyant.

AMB PASSATGER, FES UNA CONDUCCIÓ ENCARA MÉS SUAU I TRANQUIL·LA.

I PER PREVENIR...

Sigues visible: evita els angles morts dels vehicles, fes-te veure en cruïlles i semàfors, vés amb compte amb els vehicles que fan un gir... Encara que tinguis la prioritat, no et refiïs dels altres perquè potser no t'han vist.

Practica una **conducció defensiva**: preveu les situacions viàries i anticipa-t'hi. No baixis l'atenció encara que facis cada dia el mateix recorregut.

Posa-ho fàcil a la resta de conductors i viants: **sigues previsible**, no facis accions sobtades.

Tingues en compte el risc de perdre l'**equilibri** per culpa d'un petit cop, de l'estat de la via, dels senyals pintats a terra... Et poden fer caure o perdre el control del vehicle.

Quin **temps** fa? Adapta-hi la teva conducció i, si cal, deixa la moto a casa.



ENQUESTA

QUÈ HAS APRÈS AMB EL 'TRAINING'?

QUÈ T'AGRADARIA AFEGIR PER MILLORAR LA TEVA PRÀCTICA EN MOTOCICLETA?