



22 JOC DE NIT: LA BANDERA

JOC

ERRÒNIA O INSUFICIENT PERCEPCIÓ DEL RISC

INFLUENCIABILITAT

ESCASSA CONSCIÈNCIA DE MI MATEIX

BREU DESCRIPCIÓ

Joc de nit, en espai obert.

OBJECTIUS

- ▶ Viure l'experiència de la importància d'utilitzar elements que poden afavorir la visibilitat, especialment de nit.
- ▶ Relacionar la importància de la visibilitat per potenciar una bona mobilitat, que impliqui riscos menors.

CONTINGUTS ESPECÍFICS

- ▶ Visibilitat i mobilitat: principals riscos.
- ▶ Elements que afavoreixen la visibilitat: armilla reflectora i reflectants.

METODOLOGIA / INSTRUCCIONS

Es fan dos grups: cadascun s'ha de fer una bandera amb tela, pintures i un pal.

Cada grup té un temps per amagar la bandera. Al voltant de la bandera s'ha de fer un cercle força ample amb cinta.

Quan l'amagatall ja està llest, uns quants membres del grup (de 2 a 4) s'encarreguen de vigilar la bandera sense traspasar la cinta i els altres van a la recerca de la bandera de l'equip contrari.

Quan un jugador arriba a l'amagatall de l'equip contrari i és descobert pels vigilants, si en diuen el nom, ha de marxar de la zona.

El joc acaba quan un equip aconsegueix arribar a l'amagatall de l'altre equip i agafa la bandera sense ser descobert.

El joc es farà dues vegades, per tal que cada grup pugui experimentar com varien els resultats del joc en funció de la seva vestimenta:

- ▶ Colors foscos: els participants poden anar vestits amb roba de color fosc.
- ▶ Colors llampants: els participants han de portar una armilla reflectora o d'altres elements reflectants.

Al final del joc s'hauria de potenciar la reflexió:

- ▶ Com ha estat més fàcil assolir el vostre objectiu? Amb roba fosca o amb el reflector? Per què?
- ▶ Penseu que el reflector us feia més "visibles"?
- ▶ Penseu que el reflector pot ser útil? En quins contextos? (p. ex., per caminar de nit per una carretera, amb bicicleta...).

RECURSOS / MATERIALS

- ▶ Dos pals de mig metre. Dues teles amb forma de quadrat. Pintures.
- ▶ Cinta d'un color llampant.
- ▶ Roba fosca. Armilles reflectores o altres elements reflectors.

MESURES PREVENTIVES I DE SEGURETAT

Es tracta d'una activitat ideal per fer en un espai obert amb arbres, vegetació... (jardí, parc, zona de bosc). En tot cas, sempre s'hauria de delimitar molt bé la zona d'acció i comprovar que sigui una zona segura per jugar-hi de nit.

