



14

## GIMCANA DE LA MOBILITAT

Joc

ERRÒNIA O INSUFICIENT PERCEPCIÓ DEL RISC

INFLUENCIABILITAT

ESCASSA CONSCIÈNCIA DE MI MATEIX

### BREU DESCRIPCIÓ

L'activitat és un joc de proves que s'han d'anar superant per equips. Les proves estan distribuïdes pel barri i els grups de nois i noies hauran d'anar-hi passant tot demostrant les seves habilitats en la mobilitat segura.

### OBJECTIUS

- ▶ Associar l'aprenentatge de les normes viàries amb la seguretat pròpia i la del grup i amb passar-s'ho bé.
- ▶ Reforçar l'aprenentatge de les normes viàries i de seguretat.
- ▶ Reconèixer i ubicar les diferents senyalitzacions al barri.

### CONTINGUTS ESPECÍFICS

- ▶ Els elements de senyalització.
- ▶ L'entorn proper.
- ▶ La consciència de grup.

### METODOLOGIA / INSTRUCCIONS

#### L'OBJECTIU DEL JOC:

Cadascun dels equips de nois i noies han d'aconseguir passar totes les proves per obtenir el carnet de "Vianant Bon-Jan".

#### DESENVOLUPAMENT DEL JOC:

1. Presentem el joc i l'objectiu. Pensem si cal que recordem les normes del grup a l'hora d'anar pel carrer.
2. Fem la distribució dels equips i el monitor de l'equip (en cas de nois i noies de 8-10 anys, si ho considerem oportú).
3. Donem a cada equip el "Recorregut per al Vianant Bon-Jan de l'equip X", en què especificarem l'itinerari que ha de fer cadascun dels equips i la ubicació de les proves. Cal que indiquem clarament on serà el punt de trobada final.
4. Desenvolupament de les proves. Proposem:
  - PROVA 1:** El pas de vianants. Som en un pas de vianants del barri. Un de nosaltres serà el policia i la resta diferents personatges: conductor de cotxe, ciclista, avi i nét, vianants...
  - PROVA 2:** Pugem al cotxe. Som una família, tenim el cotxe ben aparcats al carrer i pugem d'excursió. Distribuïu-vos els papers i pugem al cotxe.
  - PROVA 3:** El semàfor. Som en un semàfor. Un de nosaltres serà el policia i la resta diferents personatges amb actituds concretes. El policia haurà de felicitar o penalitzar l'actitud de cadascun: conductor de cotxe que passa en groc, motorista que avança amb la moto abans que el semàfor es posi verd, infants que passen corrent en verd i miren abans de passar...
  - PROVA 4:** Anem pel carrer. Aquesta prova la realitzareu durant tot el recorregut. Atenció!

**PROVA 5:** Agafem el tren! Hem d'agafar el tren (tramvia, autobús...) per marxar d'excursió. Quines passes hem de seguir des que som a l'andana fins que baixem a la nostra parada? Distribuiu-vos els papers.

**PROVA 6:** Coneixeu els senyals? En aquesta cantonada hi ha força senyals de trànsit. Identifiqueu-los.

**5.** Trobada final, recollida de tots els "Recorregut per al Vianant Bon-Jan de l'equip...", verificació de les proves realitzades per cada equip i lliurament dels carnets de "Vianant Bon-Jan" a tots els nois i noies.

### **PROPOSTA DE PAUTES PER ALS EDUCADORS:**

#### **A. Preparació de la gimcana:**

1. Proposta d'equips de nois i noies: per tal d'afavorir la bona relació entre el grup, podem elaborar unes condicions a partir de les quals els mateixos nois i noies es distribuiran en equips (ex.: distribució equitativa entre nois i noies, distribució equitativa d'edats...).
2. Preparació amb els ajudants: per a la bona realització de les proves necessitarem comptar amb un equip d'ajudants que acompanyin els equips de nois i noies (si cal) i que estiguin en cadascuna de les proves. Podem comptar amb antics monitors/ores, mares, pares, joves de l'entitat... Caldrà que fem una reunió amb tothom per determinar les funcions i tasques de cadascú, els responsables de cada prova i què cal tenir en compte.
3. Pot anar molt bé que avisem la policia local de la realització de l'activitat.

#### **B. Desenvolupament de la gimcana:**

1. Tant si els equips van acompanyats o no d'un monitor/a, pensem si cal que ens distribuïm en zones estratègiques del barri per observar-los i vetllar per la seva seguretat.
2. Contingut de cada prova:

**PROVA 1:** El pas de vianants. Podem ubicar la prova en un parc i dibuixar el pas de vianants a la sorra o amb corda o cinta. El responsable d'aquesta prova pot avaluar el nombre d'actituds positives, cadascuna amb un punt.

**PROVA 2:** Pugem al cotxe. Podem ubicar la prova en una plaça i dibuixar a terra amb guix les places i portes del cotxe, la vorera i la calçada. Podem avaluar les actituds positives, cadascuna amb un punt.

**PROVA 3:** El semàfor. Podem ubicar la prova en una plaça o un carrer ample. El responsable de la prova pot tenir cartolines dels tres colors del semàfor; segons les alci alternadament simularà el semàfor. Els personatges representaran els papers assignats. Avaluarem els encerts amb un punt cadascun.

**PROVA 4:** Anem pel carrer. Aquesta prova es realitzarà durant tot el recorregut. El responsable de la prova serà el monitor/a acompanyant, o bé els observadors. Atorgarem punts positius per cada comportament correcte.

**PROVA 5:** Agafem al tren! Podem ubicar la prova en una plaça i dibuixar a terra amb guix l'andana i el tren. El responsable de la prova atorgarà un punt per cada conducta positiva: esperar-se lluny de la via, deixar sortir abans d'entrar, ajudar a baixar una persona gran, entrar amb precaució, asseure's i/o agafar-se, deixar seure una persona gran, embarassada, lesionada o amb infants a coll, etc.

**PROVA 6:** Coneixeu els senyals? Ubicarem la prova en una cruïlla de carrers del barri on hi hagi força senyals. Atorgarem un punt positiu per cada encert.

#### **C. Cloenda de la gimcana:**

1. Pensem a implicar els nois i noies en la recollida dels materials de cadascuna de les proves.
2. Podem donar-li un caire festiu.
3. Un cop obtingut el carnet de "Vianant Bon-Jan", se'ns donarà una llibreta amb felicitacions i penalitzacions per repartir als vianants del carrer en una pròxima activitat.

## **RECURSOS / MATERIALS**

### **Generals:**

- carnets "Vianant Bon-Jan" per a cada noi i noia
- "recorregut per al Vianant Bon-Jan de l'equip.."
- llibreta de felicitacions i penalitzacions

### **Específics de cada prova:**

- guixos
- cartolines de color
- cintes de color
- corda
- gomets de colors per atorgar punts
- bolígrafs