



9

EL GRAN JOC DE L'OCA DE LA MOBILITAT SEGURA

JOC

ERRÒNIA O INSUFICIENT PERCEPCIÓ DEL RISC

INFLUENCIABILITAT

ESCAPSA CONSCIÈNCIA DE MI MATEIX

BREU DESCRIPCIÓ

El conegut joc de l'oca en format molt gran, en què els participants, per equips, han d'anar superant proves i preguntes per guanyar.

OBJECTIUS

Revisar conductes de risc i aspectes de minimització dels riscos associats a la mobilitat.

CONTINGUTS ESPECÍFICS

- ▶ Treballar la percepció del risc i la influenciabilitat mitjançant el coneixement de diferents conductes de risc que van sortint durant el transcurs del joc.
- ▶ Reforçar positivament les conductes que minimitzen els riscos en la mobilitat.
- ▶ Fomentar el treball d'equip.

METODOLOGIA / INSTRUCCIONS INSTRUCCIONS DEL JOC

- ▶ Es fan equips de 4 o 5 components.
- ▶ Cada equip té una fitxa d'un color diferent.
- ▶ Es posen totes les fitxes a la casella 1.
- ▶ Es tira un cop el dau per saber l'ordre de tirada.

COMENÇA LA PARTIDA:

- ▶ Els equips es posen en fila a la zona de tirada per esperar el torn.
- ▶ Un cop tirat el dau s'han d'avançar tantes caselles com el número que hagi sortit.
- ▶ Un cop a la casella corresponent s'ha de:
 - **OCA:** d'oca a oca i torneu a tirar.
 - **PROVA:** l'equip ha de marxar i fer la prova; un cop feta, ha de tornar davant l'equip de monitors per veure si l'ha superada:
- ▶ Si han superat la prova s'han de posar a la cua de tirar per esperar el torn de tir de dau.
- ▶ Si no han superat la prova han de tornar a marxar i seguir preparant la prova.
 - **PREGUNTA:** el monitors fan un pregunta de la llista de preguntes.
- ▶ Resposta correcta: torneu a tirar immediatament i avanceu fins a la casella corresponent.
- ▶ Resposta incorrecta: torneu a tirar però compteu les caselles enrere.
 - **PENALITZACIÓ:** si es cau en una casella de penalització s'ha de complir allò que diu la casella.
 - **PREMI:** si es cau en una casella de premi s'ha de complir allò que diu la casella.
- ▶ Guanya l'equip que arriba primer a la casella 62.
- ▶ Si es vol allargar el joc, els equips següents poden competir pel segon i tercer lloc.

DEBAT I CONCLUSIONS

Potser en un algun altre moment caldria obrir un debat per extreure algunes conclusions del joc per tal d'ajudar a:

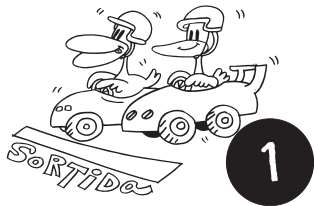

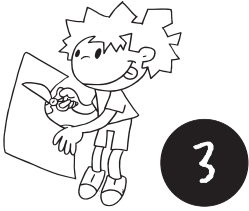


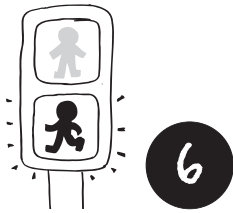
- ▶ Identificar els conceptes de seguretat i perill en relació amb els diferents espais de mobilitat.
- ▶ Comentar i identificar els elements per augmentar la seguretat (casc, colzeres...).
- ▶ Reflexionar sobre el desplaçament segur.
- ▶ Reflexionar sobre les conductes segures i les conductes de risc.
Reflexionar sobre com influencien els altres en l'adopció d'unes o altres conductes.

RECURSOS / MATERIALS PREPARATIUS DEL JOC

- ▶ Imprimiu en format A4 les 62 caselles que trobareu en el CD.
- ▶ Imprimiu per als monitors i monitores (són en el CD):
 - les bases del joc
 - la guia de caselles
 - les preguntes
- ▶ Busqueu una zona prou gran per anar posant les caselles a terra, tot fent un cargol, ordenades de la 1 a la 62.
- ▶ Segons l'espai de què disposeu, les caselles es poden posar més separades o més juntes.
- ▶ També podeu plastificar les imatges i així les podreu fer servir moltes vegades.
- ▶ Fabriqueu-vos unes fitxes amb ampolles d'aigua de plàstic buides:
 - Pinteu una ampolla de cada color.
 - Necessiteu tantes ampolles i tants colors com grups participin al joc.
- ▶ Si no disposeu d'un dau gran us el podeu fabricar amb cartolina gruixuda retallant la plantilla que trobareu en el CD.
- ▶ Disposeu d'una zona per tirar el dau, en què els equips puguin anar fent cua fins que els toqui tirar un altre cop.

FITXA IMPRIMIBLE PER ALS MONITORS / MONITORES

GUIA DE LES CASELLES

CASELLA	PROVA A SUPERAR
	SORTIDA
	PREMI PER CONDUIR AMB PRECAUCIÓ Passeu a la casella número 7 i feu la prova corresponent.
	PROVA Heu de disfressar d'oca de la mobilitat un membre del vostre grup i tornar per veure si heu superat la prova.
	PROVA On aneu sense casc? Fabriqueu un casc per a cadascun dels membres del grup i torneu per veure si heu superat la prova.
	OCA D'oca a oca i torneu a tirar
	PREMI Semàfor verd: avanceu fins a la casella 11 i feu la prova corresponent.

**PENALITZACIÓ: AMB BICICLETA SENSE CASC?**

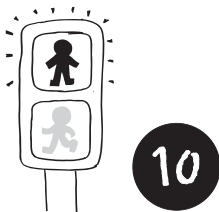
Si no porteu casc, cal que torneu a la casella 4 i passeu la prova.
Si porteu casc (vol dir que ja heu passat per la casella 4),
torneu a tirar immediatament.

**PROVA**

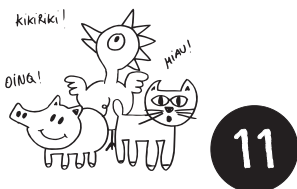
Us han encarregat que feu la “cançó de l'estiu”. Heu de compondre una cançó perquè sigui la de moda d'aquest estiu. Obligatòriament hi han de sortir les paraules: oca, estiu i calor i la frase: “Per anar amb bici porto el casc”.

**PREMI**

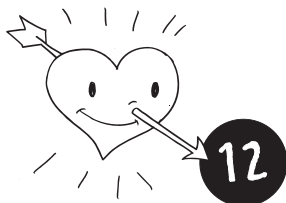
Com que porteu el cinturó de seguretat, podeu avançar fins a la casella 15 i fer la prova corresponent.

**PENALITZACIÓ**

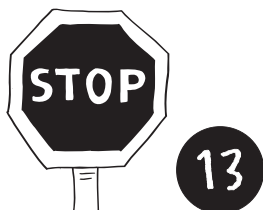
Us heu passat un semàfor en vermell i per això heu d'estar dos torns sense tirar.

**PROVA**

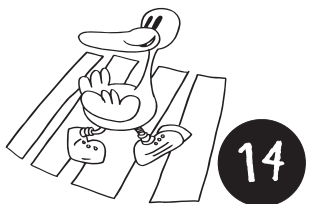
Cada membre del grup ha d'imitar un animal diferent; aneu a assajar i torneu per veure si heu superat la prova.

**PROVA**

Us heu enamorat de l'oca de la mobilitat: cal que li feu un poema de com a mínim 10 versos. Heu de tenir en compte la seguretat viària. Quan l'hàgiu fet torneu per veure si heu superat la prova.

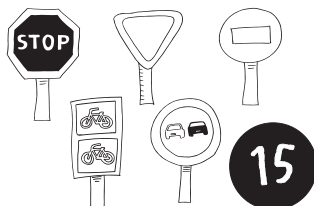
**PENALITZACIÓ**

Us heu passat un stop sense parar. Retrocediu 5 caselles i feu la prova corresponent. Si ja heu passat per la casella, espereu el torn per tornar a tirar.



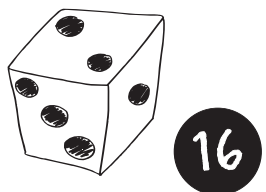
OCA

D'oca a oca i torneu a tirar.



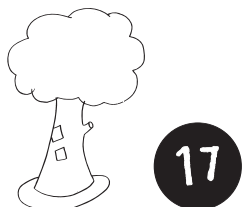
PROVA

Dibuixeu 10 senyals de trànsit diferents i expliqueu què volen dir. Quan ho hàgiu fet, torneu per veure si heu superat la prova.



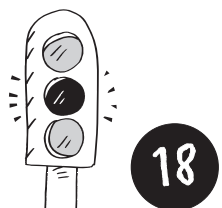
PREMI DE BONA CONDUCCIÓ

Torneu a tirar immediatament.



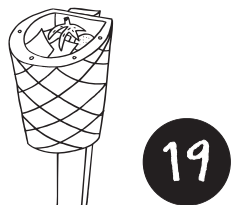
PROVA

Dibuixeu cinc arbres diferents i digueu-ne el nom. Quan ho hàgiu fet, torneu per veure si heu superat la prova.



PENALITZACIÓ

Us heu passat un semàfor en groc. Retrocediu 6 caselles i feu la prova corresponent. Si ja heu passat per la casella, espereu el torn per tornar a tirar.



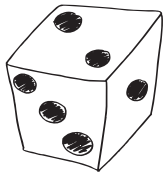
PROVA DE RECICLATGE

Dibuixeu quatre contenidors i pinteu-los dels colors corresponents tot indicant si són de paper, de vidre, etc.



PENALITZACIÓ: AMB BICICLETA SENSE CASC?

Si no porteu casc, cal que torneu a la casella 4 i passeu la prova.
Si porteu casc (vol dir que ja heu passat per la casella 4), torneu a tirar.



21

PREMI DE BONA CONDUCCIÓ

Torneu a tirar immediatament.



22

OCA

D'oca a oca i torneu a tirar.



23

PROVA

Dibuixeu i retalleu 4 tipus de transport públic que coneixeu i torneu per veure si heu superat la prova.



24

LA DRECERA

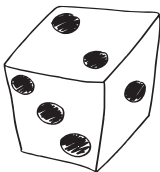
Heu trobat una bona drecera: passeu a la casella 38 i feu la prova corresponent.



25

PREGUNTA

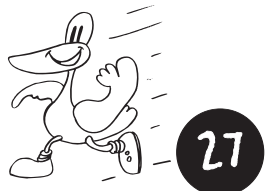
Si encerteu la pregunta, torneu a tirar i avanceu.
Si falleu la pregunta, torneu a tirar però compteu les caselles enrere. Feu el que us digui la casella on caiguen.



26

PREMI DE BONA CONDUCCIÓ

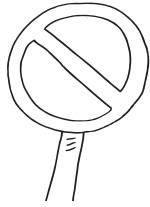
Torneu a tirar immediatament.



27

OCA

D'oca a oca i torneu a tirar.



28

PENALITZACIÓ

Heu aparcat en un lloc prohibit: torneu a tirar però compteu les caselles enrere. Feu el que us digui la casella on caiguen.



29

PENALITZACIÓ: AMB BICICLETA SENSE CASC?

Si no porteu casc, cal que torneu a la casella 4 i passeu la prova.

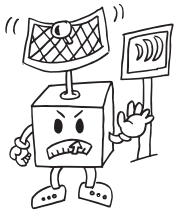
Si porteu casc (vol dir que ja heu passat per la casella 4), torneu a tirar immediatament.



30

PROVA

Feu el dibuix de l'oca de la mobilitat perfecta i torneu per veure si heu superat la prova.



31

PENALITZACIÓ

El radar us ha detectat més velocitat de la permesa: retrocediu 12 caselles i feu la prova corresponent.



32

PREGUNTA

Si encerteu la pregunta, torneu a tirar i avanceu.

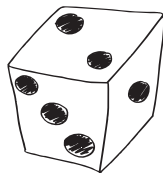
Si falleu la pregunta, torneu a tirar però compteu les caselles enrere. Feu el que us digui la casella on caiguen.



33

PENALITZACIÓ

Aneu amb el casc sota el braç: torneu a tirar però compteu les caselles enrere. Feu el que us digui la casella on caiguen.



34

PREMI DE BONA CONDUCCIÓ

Torneu a tirar immediatament.



35

PREGUNTA

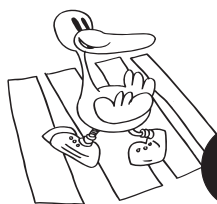
Si encerteu la pregunta, torneu a tirar i avanceu.
Si falleu la pregunta, torneu a tirar però compteu les caselles enrere. Feu el que us digui la casella on caigieu.



36

PENALITZACIÓ: AMB BICICLETA SENSE CASC?

Si no porteu casc, cal que torneu a la casella 4 i passeu la prova.
Si porteu casc (vol dir que ja heu passat per la casella 4), torneu a tirar.



37

OCA

D'oca a oca i torneu a tirar.



38

PROVA

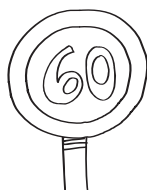
El ball de l'oca de la mobilitat: heu de fer la coreografia d'una cançó que conegueu que es dirà "El ball de l'oca de la mobilitat". En la coreografia cal introduir accions de mobilitat segura. Quan ho hàgiu fet, torneu per veure si heu superat la prova.



39

PREMI PER BONA CONDUCCIÓ

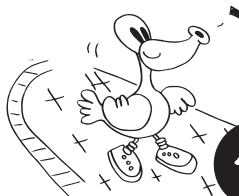
Passeu a la casella 44 i feu la prova corresponent.



40

PENALITZACIÓ

Esteu circulant a més de 60 km per hora: retrocediu a la casella 25 i feu la prova corresponent.



41

OCA

D'oca a oca i torneu a tirar.



42

PREGUNTA

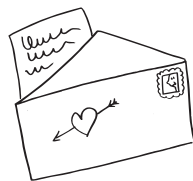
Si encerteu la pregunta, torneu a tirar i avanceu.
Si falleu la pregunta, torneu a tirar però compteu les caselles enrere. Feu el que us digui la casella on caiguen.



43

PENALITZACIÓ: AMB BICICLETA SENSE CASC?

Si no porteu casc, cal que torneu a la casella 4 i passeu la prova.
Si porteu casc (vol dir que ja heu passat per la casella 4), torneu a tirar.



44

PROVA

Heu de redactar una carta d'amor per a la vostra oca de la mobilitat preferida que tingui com a mínim 300 paraules.
Com que és l'oca de la mobilitat heu de tenir en compte la seguretat viària. Quan l'hàgiu escrit, torneu per veure si heu superat la prova.



45

OCA

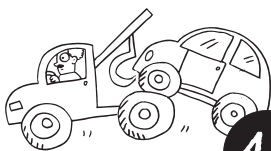
D'oca a oca i torneu a tirar.



46

PROVA DE RECICLATGE

Feu algun objecte útil relacionat amb la mobilitat amb material que trobeu a la paperera. Quan l'hàgiu fet, torneu per veure si heu superat la prova.



47

RETIRADA DEL VEHICLE PER LA GRUA

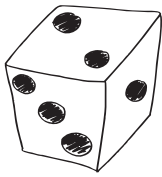
Heu estacionat malament el vehicle i la grua us l'ha retirat.
Haureu d'esperar tres torns per tornar a tirar (feu cua tres vegades i, a la quarta que us toqui, ja podeu tirar).



48

PREGUNTA

Si encerteu la pregunta, torneu a tirar i avanceu.
Si falleu la pregunta, torneu a tirar però compteu les caselles enrere. Feu el que us digui la casella on caiguen.



49

PREMI DE BONA CONDUCCIÓ

Torneu a tirar immediatament.



50

OCA

D'oca a oca i torneu a tirar.



51

PREGUNTA

Si encerteu la pregunta, torneu a tirar i avanceu.
Si falleu la pregunta, torneu a tirar però compteu les caselles enrere. Feu el que us digui la casella on caiguen.



52

PENALITZACIÓ

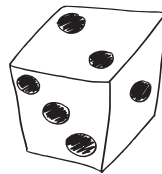
Privació del dret de conduir: per culpa d'una conducció temerària, us heu d'estar tres torns sense tirar (feu cua tres vegades i, a la quarta vegada que us toqui, ja podeu tirar).



53

PREGUNTA

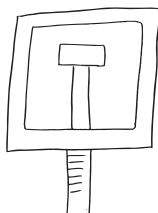
Si encerteu la pregunta, torneu a tirar i avanceu.
Si falleu la pregunta, torneu a tirar però compteu les caselles enrere. Feu el que us digui la casella on caiguen.



54

PREMI DE BONA CONDUCCIÓ



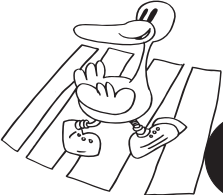
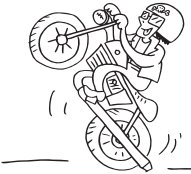

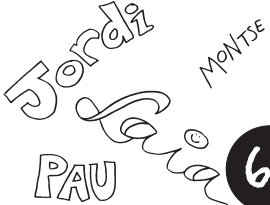
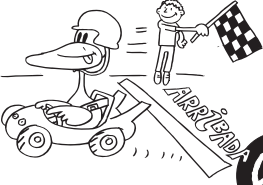
Torneu a tirar immediatament.



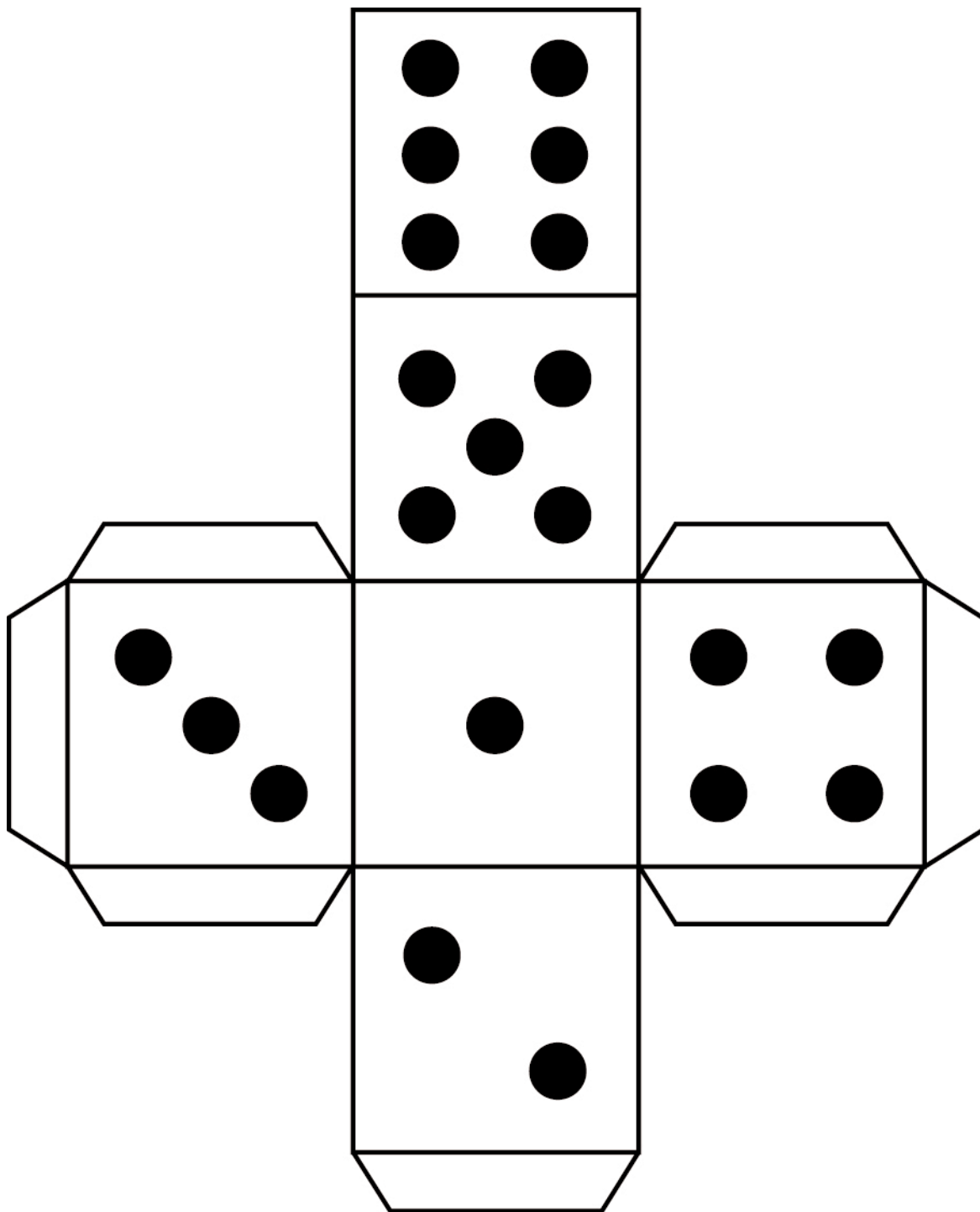
55

CARRER SENSE SORTIDA

Us heu posat en un carrer sense sortida, retrocediu a la casella 25 i passeu la prova corresponent.

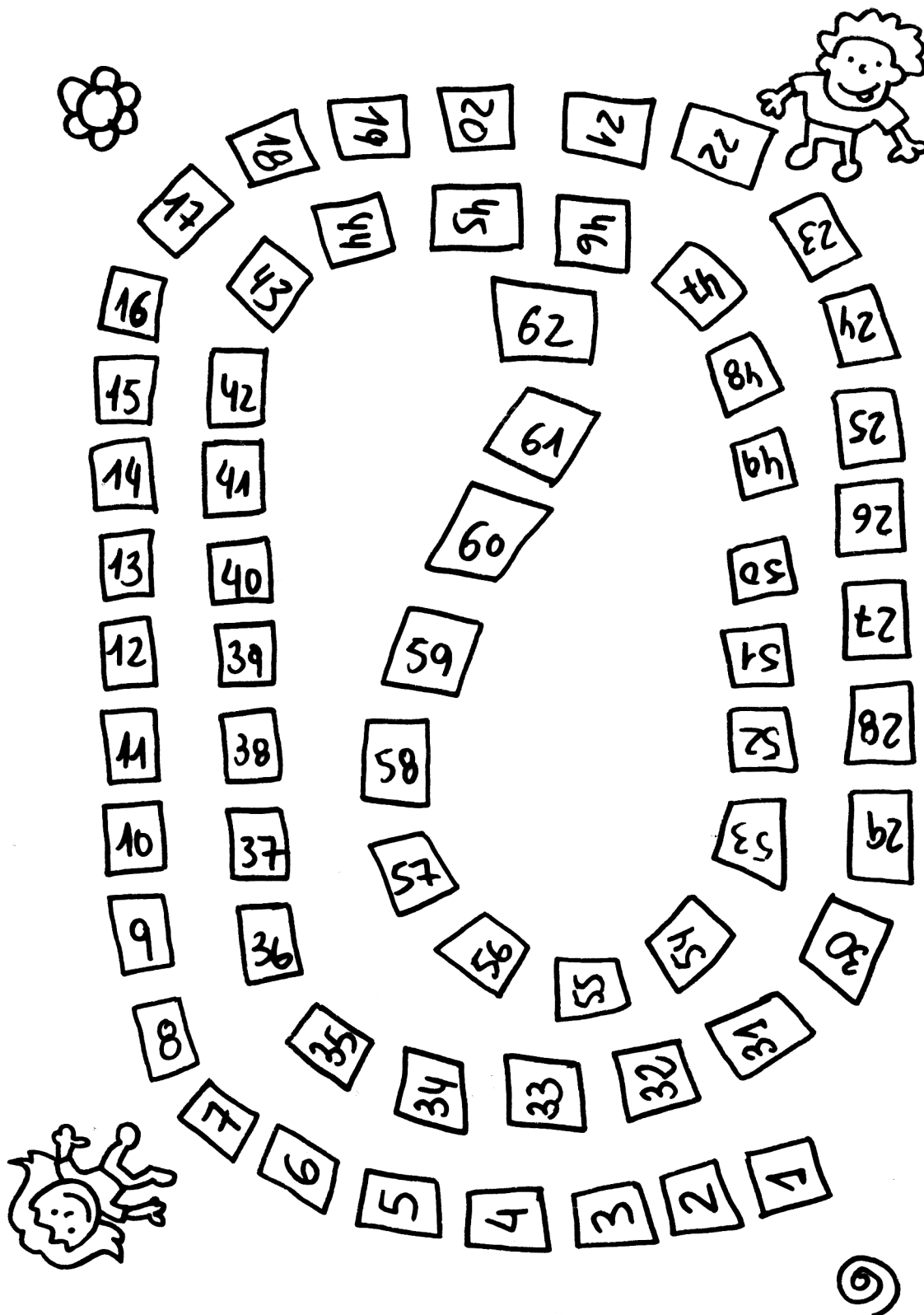
 56	<p>OBRES Per arribar heu d'agafar un altre camí, aquest està tallat per obres. Retrocediu fins a la casella 23.</p>
 57	<p>PREGUNTA Si encerteu la pregunta, torneu a tirar i avanceu. Si falleu la pregunta, torneu a tirar però compteu les caselles enrere. Feu el que us digui la casella on caiguen.</p>
 58	<p>OCA Última oca, torneu a tirar.</p>
 59	<p>MALA CONDUCCIÓ Per culpa d'una conducció temerària, heu de tornar a començar.</p>
 60	<p>PENALITZACIÓ: AMB BICICLETA SENSE CASC? Si no porteu casc, cal que torneu a la casella 4 i passeu la prova. Si porteu casc (vol dir que ja heu passat per la casella 4), torneu a tirar.</p>
 61	<p>PROVA Apunteu en un full el nom de tots els participants en aquest joc de l'oca. Quan ho hàgiu fet, torneu per veure si heu superat la prova.</p>
 62	<p>ARRIBADA</p>

PLANTILLA DEL DAU



FITXA IMPRIMIBLE PER ALS MONITORS / MONITORES

ORIENTACIÓ DE LA DISPOSICIÓ DE LES CASELLES



PREGUNTES

1. Amb la bicicleta és obligatori l'ús del casc quan anem per vies interurbanes? I a les vies urbanes?
Resposta:
Sí que és obligatori a les interurbanes; en canvi, a les vies urbanes l'ús del casc és recomanable.
2. El casc ens protegeix. A part del casc, amb què més ens podem protegir si anem amb bicicleta?
Resposta:
Amb ulleres i guants.
3. Per on hem d'anar quan circulem amb bicicleta per la carretera?
Resposta:
Hem d'anar per la dreta, pel voral si s'hi pot passar.
4. Què és un carril bici?
Resposta:
És un carril reservat per al pas de la bicicleta que cal utilitzar sempre que sigui possible.
5. Les bicicletes han de fer cas dels senyals de trànsit?
Resposta:
Sí, com qualsevol altre vehicle i, a més, pot haver-hi senyals només per a les bicis.
6. Quan anem amb bicicleta i posem el braç esquerra en forma d'angle recte, què volem dir?
Resposta:
Que volem girar cap a la dreta.
7. Quan anem amb bicicleta i estirem el braç esquerra, què volem dir?
Resposta:
Que volem girar cap a l'esquerre.
8. Quan anem amb bicicleta i volem parar, com ho senyalitzarem?
Resposta:
Estirarem el braç esquerre i el mourem lleugerament amunt i avall.
9. En un cotxe, on han de seure els nens i nenes?
Resposta:
Millor al darrere del cotxe i sempre ben subjectes amb una cadireta o un elevador segons l'edat i el pes.
10. Com ho farem per baixar del cotxe?
Resposta:
Sempre pel costat de la vorera i mai de la calçada.
11. El ciclomotor és un vehicle de 49 cc. Amb quins requisits es pot conduir?
Resposta:
S'ha de tenir llicència per conduir ciclomotors o un permís de conduir.

FITXA IMPRIMIBLE PELS MONITORS / MONITORES

12. En quins llocs és obligatori l'ús del casc en ciclomotors?

Resposta:

A tot arreu, sempre.

13. En una bici normal, hi poden viatjar dos nens de 10 anys?

Resposta:

No. (Els adults poden transportar nens de fins a 7 anys, sempre que disposin d'un seient addicional homologat per al nen.)

14. Per què serveixen els llums de la bicicleta?

Resposta:

Per veure-hi i perquè els altres et vegin.

15. ...



- ▶ L'equip de monitors pot preparar moltes altres preguntes sobre temes de mobilitat.
- ▶ Cal tenir en compte que és molt important que el monitor doni la resposta correcta.

