

Instruccions per omplir el formulari

1. Guardeu el formulari al vostre ordinador amb el vostre nom (per exemple: 2015_congresdelabicicleta_inscripcio_MateuLluis.pdf)
2. Obriu l'arxiu amb l'Adobe Reader. En el cas que no tingueu el programa Adobe Reader instal·lat us el podeu descarregar [aquí](#).
3. Ompliu el formulari.
4. Premeu el botó "Enviar", tot seguit s'obrirà un correu electrònic amb un arxiu xml adjunt dirigit a inscripciones.congresbici@viesverdes.org. Envieu aquest correu electrònic.
5. Per guardar aquest formulari omplert caldrà que premeu el botó "Imprimir" i seleccioneu l'opció PDF.