

## ¿Cuántas personas con diabetes hay en el mundo?

En el Congreso de la Federación Internacional de la Diabetes celebrado en Dubai a principios de diciembre de 2011 se presentó la quinta edición del Atlas mundial de la diabetes [www.idf.org](http://www.idf.org). Los datos del Atlas se utilizan por las principales agencias mundiales como fuente para conocer el número y distribución de las personas con diabetes en el mundo.

El Atlas estima que en el mundo hay 366 millones de personas con diabetes entre 20-79 años, lo que representa un 8.3% de la población mundial de este tramo de edad. A parte de este número impresionante, se estima que hay otras 183 millones de personas no diagnosticadas. La edición anterior del Atlas era de 2010 y entonces se estimó la cifra global de personas con diabetes en 285 millones, este Atlas lo comenté en la Nota GSD 31. Entre los dos Atlas se publicó en el New England Journal of Medicine (ver GSD 62) una estimación de las personas con diabetes en China, que doblaba la estimada para 2010, que era de 43 millones de personas, la nueva estimación subió a 90 millones.

El país del mundo con mayor número de personas con diabetes es China con 90 millones seguida por India con 61 y EEUU con casi 24. En la tabla 1 se presentan los diez países del mundo con mayor número de personas con diabetes.

Tabla 1. Países con mayor número de personas con diabetes

País	Personas con diabetes (millones)
China	90
India	61.3
Estados Unidos	23.7
Federación Rusa	12.6
Brasil	12.4
Japón	10.7
Méjico	10.3
Bangladesh	8.4
Egipto	7.3
Indonesia	7.3

Estos diez países son los más grandes del mundo y por lo tanto es lógico que tengan muchas personas con diabetes. La proporción de la gente de cada país que tiene diabetes se denomina prevalencia de esta enfermedad, y en la tabla 2 se pueden observar los 10 países del mundo con mayor prevalencia.

Tabla 2 Países del mundo con mayor prevalencia de la diabetes

País	Prevalencia (%)
Kiribati	25.7
Islas Marshall	22.2

Kuwait	21.1
Nauru	20.7
Líbano	20.2
Qatar	20.2
Arabia Saudí	20
Bahrain	19.9
Tuvalu	19.5
Emiratos Árabes Unidos	19.2

El país del mundo con mayor prevalencia es la República de Kiribati, conjunto de islas de la Polinesia donde uno de cada cuatro habitantes tiene diabetes. De la misma zona son también las Islas Marshall, Nauru y Tuvalu. En los cuatro casos son pequeños estados con una prevalencia muy alta de diabetes. Los otros 6 países que figuran en la tabla 2 son estados musulmanes, cuatro de ellos en la península arábiga y en ellos una de cada 5 personas tiene diabetes.

En Europa, Alemania tiene un gran número de personas con diabetes, 5 millones y su prevalencia es del 8% (Tabla 3). Polonia tiene una prevalencia superior al 10% y en cambio el Reino Unido no llega al 7%. En España la prevalencia es del 8.1% superior a nuestro vecino del norte Francia que tiene el 7,3% pero inferior a nuestro vecino del oeste Portugal que tiene una prevalencia muy alta, el 12,7%.

Tabla 3 Número de personas con diabetes y prevalencia de algunos países europeos

País	Número (millones)	Prevalencia (%)
Alemania	5	8
Italia	3.5	7.8
Francia	3.2	7.3
Polonia	3	10.6
Reino Unido	3	6.8
España	2.8	8.1
Portugal	1	12.7

La diabetes es un problema de salud mundial y por esto preocupa a la OMS y a las Naciones Unidas que aprobaron una declaración en setiembre pasado para motivar a los países a luchar contra esta epidemia del siglo XXI. Además la diabetes y su compañera la obesidad se están cebando en los países pobres, el 80% de las personas con diabetes se encuentra en países de ingresos medios o bajos. El número de muertes por diabetes al año en todo el mundo se estima en 4.6 millones. Los recursos sanitarios que absorbe la diabetes se estiman en el 11% del gasto sanitario mundial en adultos.

Gestión Sanitaria de la Diabetes 77, Lluís Bohigas