

# Inebria Latina

**Joan Colom**

*Subdirecció General de Drogodependències*

*Cartagena, Colòmbia, 11 de abril de 2014*



Generalitat de Catalunya

**Agència de Salut Pública de Catalunya**

Subdirecció General de Drogodependències

# ÍNDICE

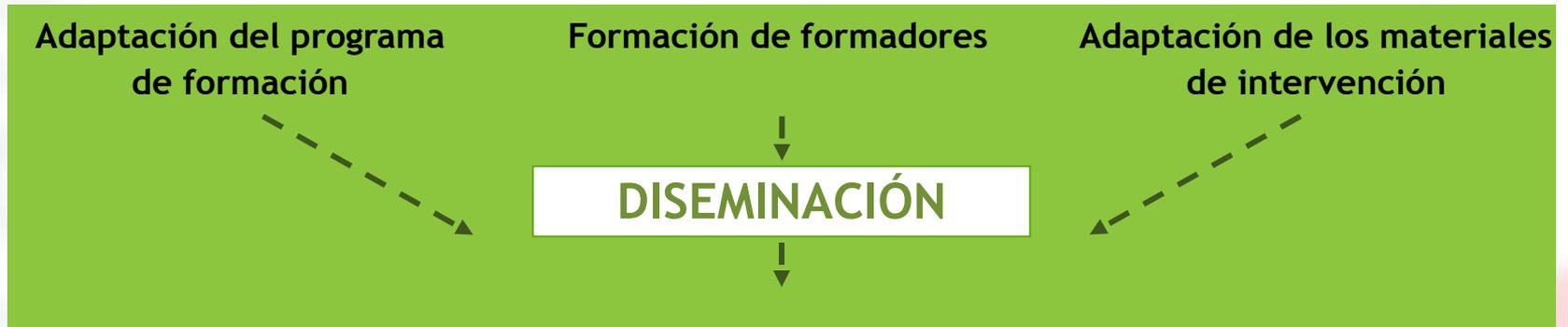
- ❑ ¿Qué es INEBRIA?
- ❑ ¿Por qué la Secretaria de INEBRIA está en la Subdirección General de Drogodependencias de la Generalitat de Cataluña, Barcelona (España)
  - ❑ Antecedentes en Cataluña: Programa Bever Menos
  - ❑ Proyectos europeos: PHEPA I, PHEPA II
  - ❑ ODHIN
- ❑ ¿Cómo se puede beneficiar la región PAHO?
  - ✓ ¿Qué se ha conseguido hasta ahora?
  - ✓ ¿Qué pretende?
  - ✓ ¿Qué se propone a partir de ahora?
  - ✓ WEB INEBRIA Latina

# Antecedentes: El proyecto colaborativo de la OMS.

Fases	Objetivos
Fase I (1983-1989)	Validar el instrumento de cribado AUDIT
Fase II (1985-1992)	Demostrar la eficacia de las intervenciones breves
Fase III (1992-1998)	Evaluar las estrategias más eficaces para implementar el consejo breve en la APS
Fase IV (1998-...)	Diseminación e implementación general de la intervención precoz en materia de alcohol desde la APS

# Implementación por fases. Proceso iterativo

2002-2005



ABS

2006-2012





programa [Beveu Menys]

[Beveu Menys]

program

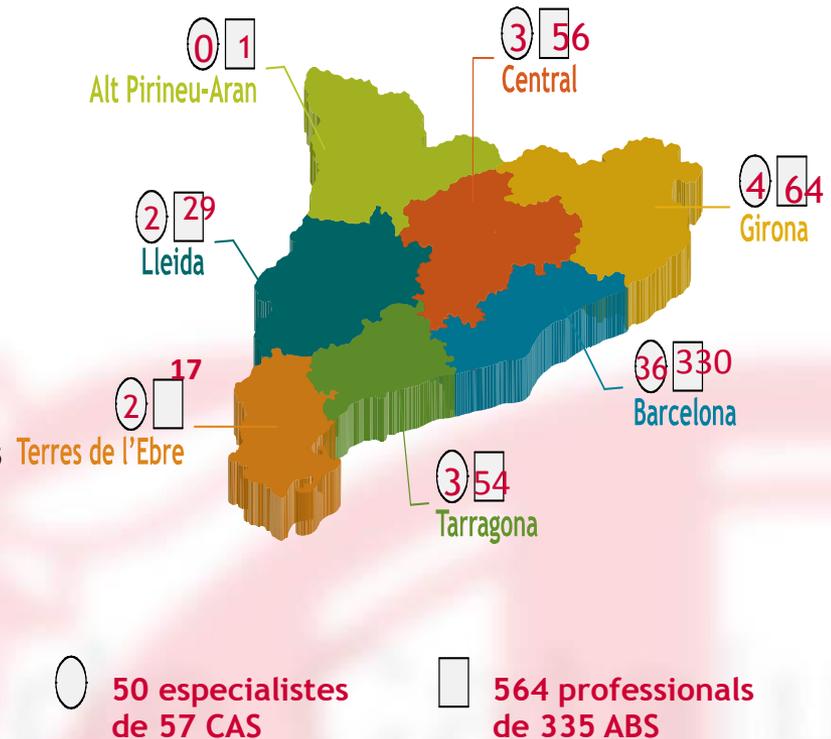
# OBJETIVO

- El programa “**Beveu menys**” pretende dotar a los profesionales de la atención primaria de los conocimientos y los instrumentos necesarios para poder hacer **detección precoz e intervenciones breves** con los bebedores de riesgo

# El programa “Beveu Menys” en Cataluña

- En 1995, el Departamento de Salud de Catalunya se incorporó al proyecto de la OMS de implementación de estrategias de detección precoz y intervención breve en los problemas de alcohol en atención primaria (AP)
- En el 2002, se inicia el programa “Beveu Menys” que ha contribuido a:
  - Mejorar los conocimientos, actitudes y comportamientos en relación al alcohol de todos los profesionales
  - La creación de una red de referentes en alcohol en todo el territorio (fig.1)
  - Aumentar el cribado del consumo de alcohol en la AP de un 20% a un 45%
  - Mejorar la derivación a centros especializados de los casos más graves

Figura 1: Red de referentes “Beveu Menys”



# El programa “Beveu Menys” en Cataluña

- No obstante, todavía existe infra detección de bebedores de riesgo, sólo un 2-3% de la población visitada lo son ( fig.2)

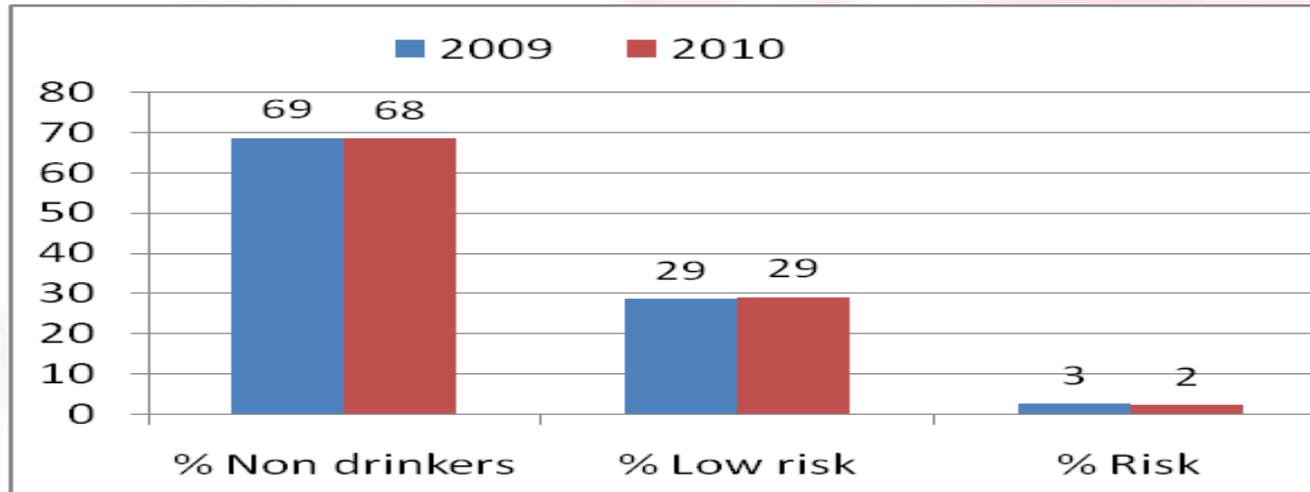


Figura 2: Pacientes identificados como bebedores de riesgo

# Iniciativas Europeas

---

## Phepa I y Phepa II (Primary Health European Project on Alcohol)

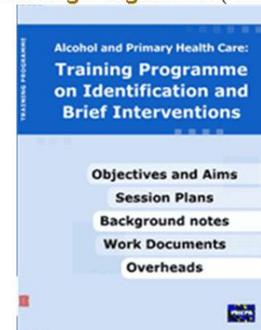
Integrar las intervenciones dirigidas a detectar y manejar el consumo de riesgo de alcohol en la práctica clínica cotidiana de los profesionales de la atención primaria de toda Europa

### Clinical Guidelines (3.5 Mb)



See this product in other languages:  
Catalan , Czech , French , Greek ,  
Italian , Polish , Slovak , Slovene ,  
Spanish

### Training Programme (0.8 Mb)



See this product in other  
languages:  
Czech , German , Italian ,  
Polish , Slovak , Slovene

# Amphora

## Alianza europea de investigación en políticas de alcohol

**Proyecto de Investigación del 7º programa marco de la CE**

**Red de investigación coordinada desde Catalunya al Hospital Clínic con 33 instituciones de investigación procedentes de 13 países europeos.**

**Las principales líneas de investigación**

- **Determinantes sociales y culturales del consumo de alcohol**
- **Efectividad y coste-efectividad de las políticas**
- **Relación entre la exposición a la publicidad hábitos de consumo de alcohol**
- **Impacto de los cambios en el precio y la disponibilidad del alcohol sobre el consumo y el daño relacionado**

**Evaluación de la necesidad y la disponibilidad de recursos para la identificación precoz y tratamiento de los trastornos para consumo del alcohol**

- **Determinación de presencia de contaminantes potencialmente perjudiciales para la salud en bebidas alcohólicas ilegales y caseras**
- **Identificación y análisis de los factores asociados al Impacto negativo del alcohol en los espacios de consumo de alcohol**

**Encuest  
a a la  
XaROH**



[info@amphoraproject.net](mailto:info@amphoraproject.net)  
[www.amphoraproject.net](http://www.amphoraproject.net)

# Inebria

## (International Network on Brief Interventions for Alcohol and other Drugs)

Red de trabajo internacional que agrupa a personas interesadas en promover la investigación en intervenciones breves en alcohol i otras drogas.

### Objetivo

- “Promover la implementación a nivel local, nacional e internacional de las IB en consumo de riesgo de alcohol
- Compartir información, experiencias e investigaciones en el campo de las IB en alcohol.
- Facilitar la formación clínica en intervenciones

### Cómo ser miembro?

Toda persona con experiencia clínica o de investigación en el área de las IB en problemas de alcohol o drogas

### Próxima Conferencia

Varsovia, 18-19 Setembre 2014



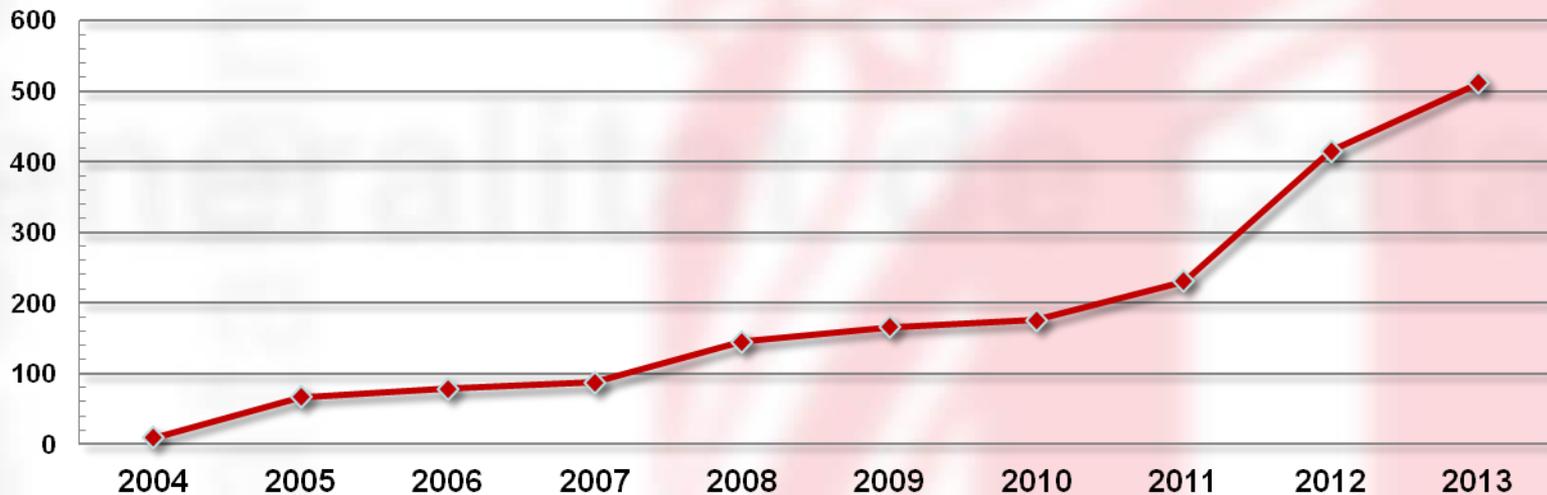
[www.inebria.net](http://www.inebria.net)

# INEBRIA

---

- Red internacional de investigadores, responsables de políticas, profesionales y otros agentes interesados en el potencial de las intervenciones breves (IB) para reducir los daños producidos por el consumo de alcohol y otras drogas.
- INEBRIA se creó en 2004 y cuenta actualmente con 511 miembros de 41 países.  
En un principio se creó para demostrar la evidencia de la IB en los problemas de de salud y en 2011 se amplió a tabaco y otras drogas.

Evolución de los Miembros INEBRIA por año



# ¿Que es ODHIN?



- **ODHIN es un proyecto de ámbito europeo financiado por el 7º Programa en el Marco de investigación de la Comisión europea.**
- **Participan 9 países europeos: Cataluña, Inglaterra, Italia, Suecia, Polonia, Eslovenia, Portugal, Países Bajos y República Checa).**
- **Principal objetivo: estudiar como superar las barreras a la implementación del cribaje y la intervención breve en el consumo de riesgo y perjudicial en alcohol i transferir la evidencia obtenida a la practica clínica habitual.**

# **Objetivo ODHIN**

- **El objetivo del proyecto ODHIN es comparar respecto a la condición control el impacto de 3 condiciones, tanto por separado como en combinación, en la mejora de la tasa de cribado y de intervención breve del consumo de riesgo y perjudicial del alcohol en la consulta de atención primaria ( AP).**
- **Participan, además de nosotros, 4 países europeos ( Inglaterra, Polonia, Países Bajos y Suecia).**
- **Fue aprobado por el comité ético de la IDIAP Jordi Gol del ICS en Abril 2012.**

# Metodología

## □ Ensayo clínico factorial en clústeres.

➤ Las 3 condiciones que se han probado, tanto en combinación como por separado, son (Fig.3):

- **Formación y apoyo:**

Los profesionales reciben 2 sesiones formativas teórico-prácticas en su centro, en un período de 15 días, y una llamada de apoyo del docente al coordinador del centro.

- **Incentivo económico:**

Se calcula comparando la tasa de cribado y de intervención breve durante el período de implementación respecto a la basal. Máximo por profesional: 250€.

- **Derivación a un Programa on-line:**

El profesional tiene la opción de derivar al paciente a un programa online (fig.4) ([www.veuselquebeus.net](http://www.veuselquebeus.net)).

Se anota el código en la historia clínica.

Figura 3: Grupos de intervención

Grupos	Formacion y soporte	Incentivo economico	Derivación a un programa en línea
1	-	-	-
2	+	-	-
3	+	+	-
4	+	-	+
5	-	+	-
6	-	+	+
7	-	-	+
8	+	+	+

Figura 4: Folleto derivación al programa en línea



CLINIC 

Fulletó de derivació al programa en línia "Veus el que Beus?"  
[www.veuselquebeus.net](http://www.veuselquebeus.net)

Per què t'he derivat a aquest programa en línia?  
 Perquè s'ha demostrat científicament que el consum d'alcohol, el possible impacte que podria tenir sobre la teua salut i benestar i pugues decidir què vols fer.



Començar he here, m'heu dit beus i m'heu dit...  
 M'heu dit m'heu dit...  
 Usador que veu he...

Per què un programa en línia sobre l'alcohol?  
 Moltes persones consumeixen alcohol regularment en contextes socials agradables, i la malaltia no és sinerol. És significatiu per a la teua salut i benestar. No és tan fàcil, de fet, que aquest consum pugui augmentar, acabar sent excessiu i posar en risc la teua salut en greu risc, podent arribar a ser...  
 A Catalunya, fins a una quarta part de la gent que consumeix alcohol està en risc de patir problemes físics, mentals o socials. Sabem que els professionals de la salut podem ajudar les persones a beure menys i que el consum personalitzat que ofereix programes com el "Veus el que Beus" té més efecte. Així, en el canvi al programa online, podem ajudar a la gent que té un consum de alcohol que és més alt del que vol.

Tant si accedirà a [www.veuselquebeus.net](http://www.veuselquebeus.net) i navegarà seguint les preguntes i seguint les recomanacions que sobre el consum d'alcohol se't faran de forma personalitzada.

Com accedir-hi?  
 Si et plant, busca en moment tranquil·litat els propers 2-3 dies per fer-lo:  
 • Entra en la pàgina web [www.veuselquebeus.net](http://www.veuselquebeus.net).  
 • Dona't d'alta introduint el nom, la contrasenya que te vulguts (que no és casualment) i rebent el següent codi de seguretat (no ho copies) en el corresponent apartat.

XXXXXXXX

Un cop heu acabat la sessió per primera vegada podreu canviar el teu perfil, si així ho desitges. Aquesta funció només és disponible si heu fet més d'una sessió.  
 Recorda que en la propera visita m'agradaria que em comentessis què t'ha semblat, si t'has establert i si hi ha res que vulguis aclarir.  
 Gràcies per seguir el meu consell!





# Metodología



## Variables principales

### 1. Tasa de cribado en alcohol:

**Nº pacientes cribados en consulta / años en consulta      total pacientes visitados >18**

### 2. Tasa de IB en consulta:

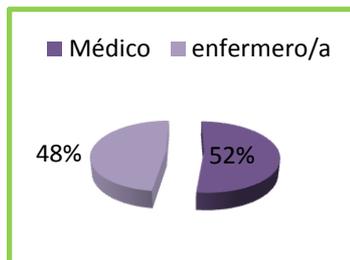
**Nº pacientes con IB completada en consulta/total pacientes con cribado + en >18 años**

- **La tasa de cribado y de IB se calcula en 3 momentos diferentes:**
  - **Periodo basal: durante 4 semanas**
  - **Periodo intervención: durante las 12 semanas que dura el proyecto.**
  - **Periodo seguimiento: a los 6 meses de finalizado el estudio, durante 4 semanas.**

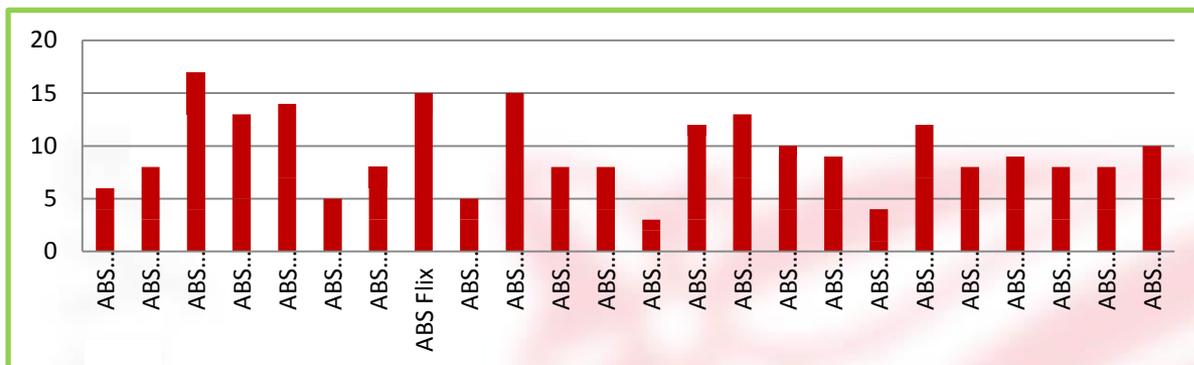
# Resultados



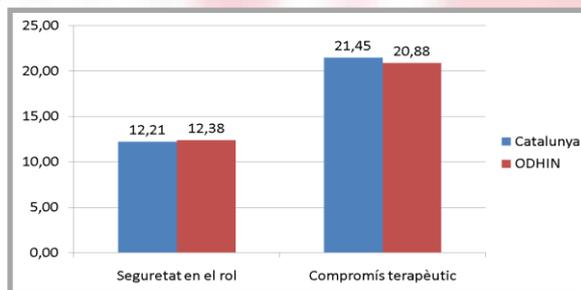
- 239 profesionales reclutados



- Participación variable según tamaño centro [3-17].



- No diferencias significativas en las puntuaciones en las dos escalas del SAAPPQ con el resto de los profesionales de Catalunya (representatividad)



# ASSIST

## Identificación precoz y intervención breve en los problemas de drogas en Atención Primaria

---

### **Proyecto de la OMS**

**Inspirado en la experiencia del Drink Less**

**Proyecto en 4 fases. Validación i estudio de efectividad de un instrumento de detección y de una intervención breve motivacional para el abordaje del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en los centros no especializados.**

**Traducido al español por la PAHO/OMS.**

**En Catalunya, pretendemos desarrollar a partir de la experiencia en el Beveu Menys una estrategia similar basada en el ASSIST.**

**En colaboración con las sociedades CAMFIC y AIFICC y sus diferentes grupos de trabajo que sobre tabaco, alcohol y drogas ya hay organizados**

[http://www.who.int/substance\\_abuse/activities/assist/en/index.html](http://www.who.int/substance_abuse/activities/assist/en/index.html)

## ¿Qué es INEBRIA Latina?

- **Sección regional para toda América Latina de INEBRIA (*Red internacional de profesionales interesados en el potencial de las intervenciones breves (IB) para reducir los daños producidos por el alcohol y otras drogas*)**
- **Creada en 2008 tras la 5ª Conf. de INEBRIA en Ribeirão Preto (Brasil)**
- **Coordinación: Marcela Tiburcio (Méjico) con el apoyo PAHO (Maristela Monteiro) y de la *Secretaría Internacional – Generalitat de Catalunya (Barcelona, España)***
  - ***Anteriormente Erikson Furtado y Telmo Ronzani (Brasil)***

**<mailto:www.inebria.net/latina>**

## **¿Qué pretende?**

- **Su objetivo es proporcionar guía a nivel internacional en el desarrollo, evaluación y aplicación de las IB.**
- **Compartir información, experiencias y resultados de investigaciones en el área de la prevención y las IB.**
- **Identificar necesidades de conocimiento, promover la cooperación internacional en el estudio de las IB y establecer protocolos para futuras investigaciones.**
- **Promover la integración del estudio de las IB en un contexto amplio de medidas para prevenir y reducir el daño relacionada con el uso de sustancias.**

**<mailto:www.inebria.net/latina>**

## ¿Quién forma parte de INEBRIA Latina?

- 176 miembros de 11 países diferentes (Argentina, Belize, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, México, Uruguay, Guatemala y República Dominicana)



## ¿Quién puede formar parte?

- Cualquier persona con interés o con experiencia demostrada en el tema
- Cualquier individuo con un genuino y activo interés en llevar a cabo investigaciones o implementar IB
- Individuos representando el interés de sus instituciones en las IB

**INEBRIA** International Network on Brief Interventions for Alcohol & Other Drugs

Membership form (one form per active member)

\* Title (Prof/Dr/Other/None)  \* Name   
\* Last Name   
\* Organization's name   
\* City  \* Country   
\* Phone +  Fax +   
\* Contact Email   
How did you hear about the network?

Please describe your interests in

Please describe your interest in IB implementation

\* Mandatory Thank you

No membership fee

Membership is open

1. To any individual with demonstrated experience in the area of brief interventions for alcohol problems, either from undertaking research or having implemented interventions in one or more settings.

2. To any individual with a bona fide and active interest in conducting research on or implementing practice based brief interventions.

3. To individuals (and institutions) through individuals that be recognised as representing their institution's interest in alcohol brief interventions.

If you need more information please contact us: [info@inebria.net](mailto:info@inebria.net)

**SIN COSTE!**

<mailto:www.inebria.net/latina>

## **¿Qué ofrece?**

- **La posibilidad de pertenecer a una red de expertos sobre IB y poder compartir información y experiencias sobre las IB.**
- **Organización de una reunión anual con una conferencia científica y talleres de formación sobre desarrollo de guías o temas específicos.**
- **Desarrollo de una pagina web con artículos sobre los avances científicos y la implementación práctica de las IB.**
- **Publicación de boletines sobre las intervenciones breves.**

## **¿Qué ha conseguido hasta ahora?**

- **Conferencia en Brasil**
- **Promoción de la red sobretodo en Brasil**
  - 176 miembros de 11 países distintos
- **Edición de dos boletines con los siguientes contenidos:**
  - ✓ **Artículos de expertos (M. Monteiro, T. Ronzani, P. Santos da Silveira)**
  - ✓ **Las intervenciones breves en el contexto de las políticas públicas**
  - ✓ **La experiencia de Chile con las intervenciones breves**
  - ✓ **E-Saúde online (herramienta para la prevención y tratamiento de adicciones)**

## **¿Qué se propone a partir de ahora?**

- **Detección de necesidades a partir de una encuesta a profesionales y expertos de la región.**
- **Expansión en la región (expertos y países de habla hispana)**
- **Promover el uso de las intervenciones breves en Atención primaria y en otros contextos en toda América Latina.**
- **Promover la Investigación ya que todavía hay muy poca a excepción de Brasil y Méjico**
- **Promover un workshop específico en Atlanta 2015 y trabajar para encontrar fondos.**
- **Desarrollo de la web [www.inebria.net/latina](http://www.inebria.net/latina)**
  - **Sección en español**
  - **Recursos disponibles, miembros, etc.**

## Web Inebria latina

- Información acerca de Inebria latina
- Cómo participar
- Reuniones y conferencias
- Recursos y formación

The screenshot shows the INEBRIA Latina website. At the top, there is a navigation bar with the INEBRIA logo, the full name 'INEBRIA - International Network on Brief Interventions for Alcohol & Other Drugs', a language dropdown set to 'english', and a search bar. Below the navigation bar are three menu items: 'About us', 'Meetings and activities', and 'Links and publications'. The main content area features a breadcrumb trail 'Home > Latina', the text 'Inebria Latina', and a secondary INEBRIA Latina logo. A dark blue navigation bar contains four links: 'Acerca INEBRIA Latina', '¿Cómo participar?', 'Reuniones y Próximas Conferencias', and 'Recursos y formación'. The main text area is titled 'Bienvenidos a INEBRIA latina' and contains three paragraphs of introductory text. Below this is a section titled 'Actualidad y Novedades' with two news items. The first item is dated '06/04/2014' and describes the 11th INEBRIA Conference in Warsaw. The second item is dated '05/04/2014' and describes the 2nd meeting of the Pan American Network on Alcohol and Public Health in Cartagena, Colombia.

INEBRIA - International Network on Brief Interventions for Alcohol & Other Drugs

english

Contact us | Accessibility

cercar

About us | Meetings and activities | Links and publications

Home > Latina

Inebria Latina

INEBRIA Latina

Acerca INEBRIA Latina | ¿Cómo participar? | Reuniones y Próximas Conferencias | Recursos y formación

Bienvenidos a INEBRIA latina

INEBRIA es una red internacional de investigadores, responsables de políticas, profesionales y otros agentes interesados en el potencial de las intervenciones breves (IB) para reducir los daños producidos por el consumo de alcohol y otras drogas.

INEBRIA se creó en 2004 con el interés puesto en las intervenciones breves para tratar problemas de salud y en 2011 se amplió a tabaco y otras drogas. En 2008 se creó INEBRIA Latina para poder intercambiar experiencias sobre las intervenciones breves en esa región, aunque se mantiene la participación a nivel mundial.

INEBRIA Latina pretende liderar el desarrollo, evaluación e implementación de prácticas basadas en la evidencia en el área de la detección e intervención breve en el consumo de sustancias.

Actualidad y Novedades

06/04/2014 - 11a INEBRIA Conferencia, Varsovia, 18-19 setiembre, 2014-03-28  
La conferencia organizada conjuntamente por la Agencia Estatal para la Prevención de Problemas relacionados con el Alcohol (PARPA) y la Universidad de Medicina de Varsovia (WUM) cuenta con el apoyo de la Secretaría de INEBRIA. En la página web de la conferencia es posible encontrar toda la información relevante incluyendo todo lo que pueda necesitar desde los criterios de registro hasta la presentación de resúmenes. Para dudas sobre la inscripción y alojamiento: [inebria2014@parpa.pl](mailto:inebria2014@parpa.pl) Para dudas sobre la presentación de resúmenes: [inebria@gencat.cat](mailto:inebria@gencat.cat)

05/04/2014 - 2ª reunión de la Red Pan Americana sobre Alcohol y Salud Pública.  
Del 9 al 11 de Abril del 2014 va a tener lugar la segunda reunión de la Red Pan Americana sobre Alcohol y Salud Pública (PANNAPH, por sus siglas en inglés) en el Hotel Almirante de Cartagena, Colombia, organizada por la OPS/DMS. En dicha reunión se va a analizar el peso del alcohol en América Latina así como las políticas más eficientes, barreras y planes regionales y nacionales más adecuados para luchar contra el abuso de esta sustancia.

## Acerca de Inebria latina

- Estatutos
- Miembros fundadores
- Miembros del comité organizador
- Otros miembros
- Miembros en todo el mundo
- Miembros en Inebria latina

## Cómo participar

- Formulario online

Acerca INEBRIA Latina

INEBRIA Latina  
International Network in Brief Intervention and Substance Use Research

Acerca INEBRIA Latina | ¿Cómo participar? | Reuniones y Próximas Conferencias | Recursos y formación

Objetivos

Estatutos

Miembros fundadores INEBRIA  
Miembros del comité coordinador  
Otros miembros  
Miembros en todo el mundo  
Miembros de Inebria Latina

Objetivos

El objetivo de INEBRIA Latina es liderar el desarrollo, evaluación e implementación de prácticas basadas en la evidencia en el área de la detección e intervención breve en el consumo de sustancias. Este objetivo se concreta en tres puntos:

- Proporcionar una guía a nivel internacional en el desarrollo, evaluación y aplicación de las IB, compartir información, experiencias y resultados de investigaciones en el área de la prevención y las IB.
- Identificar necesidades de conocimiento, promover la cooperación internacional en el estudio de las IB y establecer protocolos para futuras investigaciones.
- Promover la integración del estudio de las IB en un contexto amplio de medidas para prevenir y reducir el daño relacionada con el uso de sustancias.

¿Cómo participar?

INEBRIA Latina  
International Network in Brief Intervention and Substance Use Research

Acerca INEBRIA Latina | ¿Cómo participar? | Reuniones y Próximas Conferencias | Recursos y formación

¿Cómo participar?

En INEBRIA sólo se puede participar a nivel individual. En este sentido podrán ser miembros:

- Cualquier persona con interés o con experiencia demostrada en el campo de las IB tanto en investigación como en implementación.
- Cualquier individuo con un genuino y activo interés en llevar a cabo investigaciones o implementar IB.
- Individuos representando el interés de sus instituciones en las IB.

Para unirse a INEBRIA por favor rellene este [formulario online](#).

## Reuniones y próximas conferencias

- Futuras
- Pasadas

## Recursos y formación

- Boletines
- Materiales
- Webs de interés
- Formación

### Reuniones y Próximas Conferencias

Acerca INEBRIA Latina | ¿Cómo participar? | Reuniones y Próximas Conferencias | Recursos y formación

#### Futuras



11ª Conferencia Inebria (Varsovia, Polonia, 18 y 19 de septiembre 2014)  
La próxima reunión general anual de INEBRIA tendrá lugar en Varsovia el 18 y 19 de septiembre del 2014.  
Encontraréis más información (en inglés) en [www.inebria.pl](http://www.inebria.pl)

#### Pasadas

INEBRIA Latina se constituyó en el 2008, en la reunión general anual de INEBRIA en Ribeirao Preto (Brasil)

En la presentación de la Dra. Maristela G. Monteiro, una de sus principales impulsoras, se analizó la situación en relación al impacto y riesgo del consumo de alcohol en América Latina así como las intervenciones y estrategias para su reducción

### Recursos y formación

Acerca INEBRIA Latina | ¿Cómo participar? | Reuniones y Próximas Conferencias | Recursos y formación

#### Boletines

- Agosto, 2012
- Diciembre, 2012

#### Materiales

- En los siguientes vínculos es posible encontrar material editado por INEBRIA y PAHO:
- [Vínculo a a base de datos INEBRIA](#)

#### WEBS interés

- Alcohol Measures for Public Health Research Alliance (AMPHORA)
- ASSIST Project - Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST)
- Good practice on brief interventions to address alcohol use disorders in primary health care, workplace health services, emergency care and social services – (BISTAIRS)
- Optimizing delivery of health care interventions (ODHIN)
- Pan American Health Organisation (PAHO)
- Primary Health Care European Project on Alcohol (PHEPA)
- Who Collaborative Project on Dissemination of Brief Interventions for Alcohol Problems in Developing Countries
- Who Collaborative Project on Identification and Management of Alcohol-related Problems in Primary Health (Care Phase IV)

#### Formación

En [este enlace](#) encontraréis recursos sobre formación en salud pública.

<b>País</b>	<b>Número Miembros</b>
<b>Brasil</b>	<b>152</b>
<b>México</b>	<b>6</b>
<b>Chile</b>	<b>5</b>
<b>Argentina</b>	<b>3</b>
<b>Bolivia</b>	<b>2</b>
<b>Costa Rica</b>	<b>2</b>
<b>Uruguay</b>	<b>2</b>
<b>Belize</b>	<b>1</b>
<b>Colombia</b>	<b>1</b>
<b>Guatemala</b>	<b>1</b>
<b>República Dominicana</b>	<b>1</b>
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>



## Evolución miembros América Latina

---

