



Servei Català  
de la Salut

Regió Sanitària  
Camp de Tarragona

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

# Tractament del tabaquisme a la Regió Sanitària Camp de Tarragona

*Catàleg de centres i serveis 2007*

## Coordinadora d'activitats sobre tabaquisme de la Regió Sanitària Camp de Tarragona

**Núria Adell** (Àrea Bàsica de Salut Reus 4 Llibertat), **Josep Bítria** (Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla), **Margarida Borràs** (Àrea Bàsica de Salut Les Borges del Camp), **Blanca Carcolé** (Centre d'Atenció i Seguiment de Drogodependències de Tarragona), **Cinta Daufí** (Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla), **Mercè Fortín** (Àrea Bàsica de Salut Tarragona1 Bonavista-La Canonja), **Jaume Galceràn** (Lliga Contra el Càncer de les Comarques de Tarragona), **Maria Teresa Garcia** (Oficina de farmàcia Maria Teresa Garcia), **Mireia Garcia-Villarrubia** (Facultat de Medicina i Ciències de la Salut. Universitat Rovira i Virgili), **Jesús Gómez** (Àrea Bàsica de Salut Torredembarra), **Imma Grau** (Institut Pere Mata), **Salvador Hernández Flix** (Hospital Universitari Sant Joan de Reus), **Xavier Luque** (Àrea Bàsica de Salut Alt Camp Oest), **Ramon Magarolas** (Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII), **Maria Teresa Mestre** (Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII), **Montserrat Olona** (Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII), **Roser Pedret** (Servei d'Atenció Primària Reus-Altebrat. Institut Català de la Salut), **Montserrat Pié** (Pius Hospital de Valls), **Gemma Rivera** (Àrea Bàsica de Salut Tarragona 8 Muralles), **Pilar Roig** (Centre d'Atenció i Seguiment de Drogodependències de Reus), **Enric Rovira** (Serveis Territorials del Departament de Salut a Tarragona), **Francina Saladié** (Lliga Contra el Càncer de les Comarques de Tarragona), **Alexandra Tarragó** (Servei de Prevenció. Institut Català de la Salut), **Júlia Valero** (Àrea Bàsica de Salut La Selva del Camp)

Per incloure o corregir les dades en aquest catàleg, podeu adreçar-vos a:

Unitat de Sistemes d'Informació

Serveis Territorials del Departament de Salut a Tarragona:

Per telèfon: 977 24 95 96

Per fax: 977 24 55 54

Per correu electrònic: [erovira@catsalut.net](mailto:erovira@catsalut.net)

Per correu postal: Av. Maria Cristina, 54 43002 Tarragona

### Àmbit

Centres d'atenció primària de salut

Centres hospitalaris

Centres d'atenció i seguiment de les drogodependències

Oficines de farmàcia

Altres

### Institució

Adreça

Codi postal i municipi

### Persona/es de contacte

Nom i cognoms

Telèfon

Adreça electrònica

## Índex

### Catàleg

1

### Agenda

2

### Recursos

3

Aquest catàleg és un recull de tots els recursos sanitaris disponibles a la Regió Sanitària Camp de Tarragona per ajudar a deixar de fumar.

Es presenten ordenats per àmbit territorial i per línia de servei per tal de facilitar-ne la consulta.

# Catàleg de serveis

## Centres d'atenció primària de salut

	Consulta integrada	Consulta específica	Grups de pacients	Cooximetria
<b>Alt Camp</b>				
Àrea Bàsica de Salut Alt Camp Est	•			
Àrea Bàsica de Salut Alt Camp Oest	•	•	•	•
Àrea Bàsica de Salut Valls Urbà	•	•	•	•
<b>Conca de Barberà</b>				
Àrea Bàsica de Salut Montblanc	•	•		•
Àrea Bàsica de Salut Santa Coloma de Queralt		•		
<b>Baix Camp</b>				
Àrea Bàsica de Salut Les Borges del Camp	•			•
Àrea Bàsica de Salut Cambrils		•		•
Àrea Bàsica de Salut Mont-roig del Camp	•			
Àrea Bàsica de Salut Reus 1	•			
Àrea Bàsica de Salut Reus 2	•			
Àrea Bàsica de Salut Reus 3	•			
Àrea Bàsica de Salut Reus 4	•			•
Àrea Bàsica de Salut Reus 5			•	•
Àrea Bàsica de Salut Riudoms	•			
Àrea Bàsica de Salut La Selva del Camp	•			•
Àrea Bàsica de Salut Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant		•	•	•
<b>Baix Penedès</b>				
Àrea Bàsica de Salut Baix Penedès Interior	•	•	•	•
Àrea Bàsica de Salut Calafell	•	•		•
Àrea Bàsica de Salut El Vendrell	•	•		•
<b>Priorat</b>				
Àrea Bàsica de Salut Cornudella de Montsant	•			
Àrea Bàsica de Salut Falset	•			

	Consulta integrada	Consulta específica	Grups de pacients	Cooximetria
<b>Tarragonès</b>				
Àrea Bàsica de Salut Constantí	•			
Àrea Bàsica de Salut El Morell	•	•	•	
Àrea Bàsica de Salut Salou	•	•	•	•
Àrea Bàsica de Salut Tarragona 1	•	•	•	•
Àrea Bàsica de Salut Tarragona 2	•	•	•	
Àrea Bàsica de Salut Tarragona 3	•	•	•	•
Àrea Bàsica de Salut Tarragona 4	•	•		•
Àrea Bàsica de Salut Tarragona 5	•		•	
Àrea Bàsica de Salut Tarragona 6	•			
Àrea Bàsica de Salut Tarragona 7	•	•	•	•
Àrea Bàsica de Salut Tarragona 8		•		
Àrea Bàsica de Salut Torredembarra	•	•	•	•
Àrea Bàsica de Salut Vila-seca	•			•

**Consulta integrada:** Consulta on es fa consell mínim, seguiment, registre i avaluació de pacients fumadors de forma integrada dins de la consulta ordinària.

**Consulta específica:** Consulta en un horari específic i exclusiu a la qual poden derivar pacients fumadors la resta de consultes de l'equip d'atenció primària.

**Grups de pacients:** Es fan sessions de teràpia de grup.

**Cooximetria:** Es disposa d'un aparell per mesurar el monòxid de carboni en aire espirat.

Centres hospitalaris	Tractaments per pacients ingressats	Tractaments per pacients a consultes externes
Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII		•
Hospital Universitari Sant Joan de Reus	•	•
Hospital de Sant Pau i Santa Tecla		
Hospital del Vendrell		
Pius Hospital de Valls		
Institut Pere Mata	•	

CAS de drogodependències	Consulta específica	Grups de pacients
Reus	•	
Tarragona	•	•

### Altres

Lliga Contra el Càncer de les Comarques de Tarragona i Terres de l'Ebre	Orientació sobre recursos existents
---	-------------------------------------

Oficines de farmàcia		Orientació del tractament	Cooximetria
Alcover	Oficina de farmàcia Farras	•	
L'Hospitalet de l'Infant	Oficina de farmàcia Maria Lluïsa Aragones Murall	•	
Els Pallaresos	Oficina de farmàcia Amor Serramià Rofes	•	
Reus	Oficina de farmàcia Neus Caelles Franch	•	•
	Oficina de farmàcia Ibañez-Algueró	•	
	Oficina de farmàcia Giné	•	
La Riba	Oficina de farmàcia Francesca Tomàs Alabart	•	
La Riera de Gaià	Oficina de farmàcia Maria Magdalena Doménech Jordà	•	
Tarragona	Oficina de farmàcia Immaculada Felipe Fernández	•	
	Oficina de farmàcia Asunción Fuertes Edo	•	•
	Oficina de farmàcia Amàlia Oliete Mathioux	•	
	Oficina de farmàcia Manuel Salazar Mena	•	
	Oficina de farmàcia Rosa Maria Roca Solsona	•	
	Oficina de farmàcia Maria Teresa García Manzanares	•	•
	Oficina de farmàcia Joaquim Nolla Solé	•	
El Vendrell	Oficina de farmàcia Maria del Carme Mestres Català	•	•

Centres d'atenció primària				
	Adreça	Persona/es de contacte	Telèfon	Adreça electrònica
Alt Camp Est	Plaça dels arbres, 7 43814 Vila-rodona	Vicenç Arnau	977 63 87 10, 977 63 90 40	
Alt Camp Oest	c/ Fonts del Glorieta, s/n 43460 Alcover	Xavier Luque	977 76 06 90	xluque@absaco.org
Baix Penedès Interior	Av. Catalunya, s/n 43720 L'Arboç del Penedès	Marta Ruiz i Montse Vidal	977 67 15 88	mruiz@xarxatecla.cat
Les Borges del Camp	Av. Font de les escales, s/n 43350 Les Borges del Camp			
Calafell	Carretera d'El Vendrell (al costat de la Creu Roja) 43820 Calafell	Manuel Matamala i Bea Laso	977 69 14 18	mmatamala@xarxatecla.cat
Cambrils	Plaça de l'Ajuntament, 4 43850 Cambrils	Eva Abadía i Josep Solé		eabadia@grupsagessa.com jsole@grupsagessa.com
Constantí	c/ Dels horts, 6 43120 Constantí	Rosa Maria Masdeu	977 52 41 09	
Cornudella de Montsant	c/ Compte de Rius, s/n 43360 Cornudella de Montsant			
Falset	c/ Les Torres, 1 43730 Falset			
Montblanc	c/ Jaume Lecha, s/n 43400 Montblanc	Aurora Alcalde	977 86 00 89, 977 86 20 31	
Mont-roig del Camp	c/ Doctor Segarra, 32 43300 Mont-roig del Camp	Carme Barceló	977 81 08 58	cbarcelo.tarte.ics@gencat.net
El Morell	Av. de Tarragona, s/n 43760 El Morell	Àngela Andreu	977 84 06 56	angela_as_1@hotmail.com
Reus 1 (CAP Sant Pere)	Carretera de Riudoms, 53 43202 Reus			
Reus 2 (CAP Sant Pere)	Carretera de Riudoms, 53 43202 Reus			
Reus 3 i Reus 4 (CAP Llibertat)	Av. del General Moragues, 52 43203 Reus	Roser Pedret i Pilar Castro	977 32 84 19	rpedit.tarte.ics@gencat.net pcastro.tarte.ics@gencat.net
Reus 5 (CAP Marià Fortuny)	c/ Astorga, s/n 43205 Reus	Silvia Gutierrez	977 77 68 02	sgutierrez@grupsagessa.com
Riudoms	c/ La Sardana, 3 43330 Riudoms	Yonada Herranz		yherranz@grupsagessa.com
Salou	c/ Carrilet, 12 43840 Salou	Purificación Gómez	977 38 39 33, 977 38 31 04	
Santa Coloma de Queralt	c/ Segarra, s/n 43420 Santa Coloma de Queralt			
La Selva del Camp	c/ El vilar, 2 43470 La Selva del Camp	Júlia Valero	977 84 57 17	jvalero@grupsagessa.com
Tarragona 1 (Bonavista-La Canonja)	c/ Set s/n 43100 Bonavista (Tarragona)	Mercè Fortin i Gemma Cando	977 55 10 96	mfortin.tarte.ics@gencat.net gemmacg@scmfic.org
Tarragona 2 (La Granja-Torreforta)	c/ Gomera, 10 43006 Tarragona	Ana Lorente	977 54 15 60	
Tarragona 3 (Jaume I)	c/ Jaume I, 45-49 43005 Tarragona	Silvia Crispí i Concepción Pérez	977 24 72 11	
Tarragona 4 (Llevant)	c/ Joan Fuster i Ortells, s/n 43007 Tarragona	Rosa López i Azuzena Bravo	977 25 80 08	rlopez@xarxatecla.cat
Tarragona 5 (Sant Pere i Sant Pau)	Edifici del CAP (costat vivendes Guàrdia Civil) 43007 Tarragona	Pilar Moya i Lourdes Augé	977 20 12 12	
Tarragona 6 (Nou CAP Tàrraco)	c/ Doctor Mallafré i Guasch, s/n 43005 Tarragona	Ana Alonso	977 22 18 71	
Tarragona 7 (Sant Salvador-Els Pallaresos)	Av. Sant Salvador, 114 bis 43130 Tarragona	Assumpció García	977 52 34 10	
Tarragona 8 (Murallès)	c/ Escultor Verderol, s/n 43002 Tarragona	Gemma Rivera	977 24 94 04	grivera@gpss.catsalut.net
Torredembarra	c/ 11 de setembre, s/n 43830 Torredembarra	Jesús Gómez i Eva Pagès	977 64 38 09	epages@xarxatecla.cat
Valls Urbà	c/ Vallvera, 8 43800 Valls	Imma Hospital i Antonio López	977 60 11 10	ihospita@terra.es
Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant	Carretera de Mòra, 15-18 43890 L'Hospitalet de l'Infant	Gentzane Carbajo	977 82 04 62, 977 82 03 36	gcarbajo@grupsagessa.com
El Vendrell	c/ Transversal, s/n 43700 El Vendrell	Olga Barba, Ana Maria Marin i Dolores Faiges	977 66 77 03	
Vila-seca	c/ Tarragona, 22 43480 Vila-seca	Silvia Vega i Lucia Teruel	977 39 40 27	svega@xarxatecla.cat

Centres hospitalaris	Adreça	Persona/es de contacte	Telèfon	Adreça electrònica
Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII	c/ Doctor Mallafrè i Guasch, s/n 43007 Tarragona	Montserrat Olona, Maria Teresa Mestre i Ramon Magarolas	977 29 58 67	molona.hj23.ics@gencat.net ubpt.hj23.ics@gencat.net rmagarolas.hj23.ics@gencat.net
Hospital Universitari Sant Joan de Reus	c/ Sant Joan, s/n 43201 Reus	Eulàlia Sabater, Pilar Roig, Lourdes Rofes i Josep Lluís Añon	977 30 85 44 977 30 03 00	drogohreus@grupsagessa.com jllanon@grupsagessa.com
	Unitat de lípids i risc cardiovascular. Servei de Medicina Interna	Rosa Cos	977 75 92 77	rosa.cos@urv.cat
Hospital de Sant Pau i Santa Tecla	Rambla Vella, 14 43003 Tarragona			
Pius Hospital de Valls	Plaça Sant Francesc, s/n 43800 Valls	Montserrat Pie	977 61 30 00	mpie@piushospital.org
Hospital del Vendrell				
Institut Pere Mata	Carretera de l'Institut Pere Mata, s/n 43206 Reus	Imma Grau i Joan Ventosa	977 33 85 65	graui@peremata.com

CAS de drogodependències	Adreça	Persona/es de contacte	Telèfon	Adreça electrònica
Reus	c/ Sant Joan, s/n 43201 Reus	Pilar Roig, Eulalia Sabater i Lourdes Rofes	977 30 85 44	drogohreus@grupsagessa.com
Tarragona	c/ Doctor Mallafrè i Guasch, s/n 43007 Tarragona	Blanca Carcolé	977 29 58 92	cas.imsst@tinet.org

Oficines de farmàcia	Adreça	Persona/es de contacte	Telèfon	Adreça electrònica
Josep Maria Farràs	Av. de Reus, 19 Alcover	Josep Maria Farràs Mas	977 76 02 25	
Maria Lluïsa Aragonès Murall	Via Augusta, s/n L'Hospitalet de l'Infant	Fernando García Aragonès	977 82 30 59	
Amor Serramià Rofes	c/ Jujol, 3 Els Pallaresos	Amor Serramià Rofes	977 61 05 52	
Neus Caelles Franch	c/ Anticuaris, 2 Reus	Ana Mendoza Barbero	977 75 73 76	
Ibañez Algeró	Av. Barcelona. Bloc blau Reus	Inés Algeró Amal (matí), Mónica Sancho Beas (tarda)	977 31 34 57	
Giné	Passeig Prim, 10 Reus	Noemí Giné Anguera	977 31 61 05	
Francesca Tomàs Alabart	c/ Cardenal Gomà, s/n La Riba	Francesca Tomàs Alabart	977 87 63 86	
Maria Magdalena Doménech Jordà	c/ Sant Antoni, 20 La Riera de Gaià	Magdalena Doménech Jordà	977 65 51 55	
Immaculada Felipe Fernández	Av. Mediterrani, s/n Pol. V. Edifici D Tarragona (Platja de la Móra)	Immaculada Felipe Fernández	977 65 20 00	
Asunción Fuertes Edo	c/ Raval, 56 Tarragona (La Canonja)	Asunción Fuertes Edo, Fernando García Fuertes	977 54 50 90	
Amàlia Oliete Mathioux	Local 8. Edifici Parking Riu Clar Tarragona (Riu Clar)	Amàlia Oliete Mathioux	977 54 92 09	
Manuel Salazar Mena	Av. Catalunya, 17 Tarragona	Sara Sánchez Borrull	977 22 30 20	
Rosa Maria Roca Solsona	Carretera Nacional 340, km. 5. Ciutat Residencial Tarragona	Rosa Maria Roca Solsona	977 20 78 84	
Maria Teresa García Manzaneres	c/ San Benild, 10 Tarragona (La Granja)	Maria Teresa García Manzaneres	977 40 03 68	farmaciagarcia@telefonica.net
Joaquím Nolla Solé	Edifici Baix Penedès, 11 bis Tarragona (Sant Pere i Sant Pau)	Joaquím Nolla Solé	977 21 25 69	
Maria del Carme Mestres Català	c/ Doctor Robert, 1-3 El Vendrell	Maria del Carme Mestres Català	977 66 60 84	

Altres	Adreça	Persona/es de contacte	Telèfon	Adreça electrònica
Lliga Contra el Càncer de les Comarques de Tarragona i Terres de l'Ebre	Av. Catalunya, 11 43002 Tarragona	Anna Granell	977 23 24 24	info@lligacontraelcancer.cat

# Recursos

Tant els telèfons com les adreces web d'aquesta secció estàn pensats per informar i ajudar qualsevol persona a deixar de fumar. Data d'actualització: setembre de 2007

## Consell telefònic

**902 111 444** Sanitat respon. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

**901 445 445** Ministerio de Sanidad y Consumo

**901 120 239** Hospital Carlos III. Madrid (Comité vida sin tabaco)

**901 103 105** Nicotinaweb

<http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/dir469/doc11735.html>

### Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

Permet descarregar la *Guia pràctica per deixar de fumar* i obtenir informació sobre on adreçar-se si per deixar de fumar es necessita ajuda d'un professional de la salut.

[www.vidasintabaco.org](http://www.vidasintabaco.org)

### Asociación vida sin tabaco

Foro, llista de bars sense fum a l'Estat espanyol, informació general.

[www.vidasintabaco.com](http://www.vidasintabaco.com)

### Comité vida sin tabaco

Format per experts. És un programa d'ajuda per deixar de fumar, dissenyat, realitzat i dirigit per la *Unidad de Tratamiento a Fumadores* de l'Hospital Carlos III de Madrid. Cal registrar-se, però és gratuït.

Telèfon d'ajuda: 901 120 239.

[www.dejardefumar.com.ar](http://www.dejardefumar.com.ar)

Web argentina que ofereix un programa *online* per a deixar de fumar de pagament.

Xat, foro i abundant informació sobre tots els aspectes del tabaquisme.

[www.hoylodejo.com](http://www.hoylodejo.com)

### Web de Sanitas

Informació general i programa *online* per a deixar de fumar de pagament. Primera visita gratuïta.

[www.todocancer.com/ESP/Informacion+Cancer/Consejos+de+salud/Tabaco/](http://www.todocancer.com/ESP/Informacion+Cancer/Consejos+de+salud/Tabaco/)

### Asociación Española Contra el Cáncer

Informació general i, en particular, sobre càncer i tabac. Possibilitat de demanar consell a l'adreça electrònica següent: [dejardefumar@aecc.es](mailto:dejardefumar@aecc.es).

<http://www.stop-tabac.ch/sp/welcome.html>

### Programa d'ajudar a deixar de fumar de l'Institut de Medicina Social i Preventiva de la Universitat de Ginebra (Suïssa)

Consells personalitzats per deixar de fumar: Després de contestar un qüestionari es rep de forma gratuïta un informe individualitzat fet en funció de les respostes, a més d'un seguiment per correu electrònic tots els mesos (no especifica la durada del programa). Xat, foro i joc per descarregar "Smoke attack".

[www.sedet.es/sedet/index](http://www.sedet.es/sedet/index)

### Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo

Notícies agrupades per diferents aspectes del tabaquisme. Xat i foro d'opinió.

[www.cnjaen.es/tabaco/](http://www.cnjaen.es/tabaco/)

### Secció dedicada al tabaquisme del Club Natación Jaén

Abundant informació molt interessant agrupada en seccions com per exemple: per a pares, joves o educadors. També hi ha una secció d'imatges.

[www.es.help-eu.com/pages/index-5.html](http://www.es.help-eu.com/pages/index-5.html)

Web d'informació general, iniciativa de la Unió Europea. S'estructura en 3 grans seccions: No vull començar, Vull deixar-lo i fumadors passius. Test de Dependència (Fagerstrom) *on line*. Notícies.

[www.farmaceuticonline.com/cast/familia/tabac\\_deixarho\\_c](http://www.farmaceuticonline.com/cast/familia/tabac_deixarho_c)

Test de motivació (Richmond) *on line*. Consells senzills i eminentment pràctics per tot el procés de deixar de fumar.

[www.medicinainformacion.com/dejar\\_de\\_fumar\\_libros.htm](http://www.medicinainformacion.com/dejar_de_fumar_libros.htm)

Web que ofereix llibres i manuals sobre tabaquisme que es poden descarregar gratuïtament.

[www.vivirsinfumar.com](http://www.vivirsinfumar.com)

Mètode interactiu a través de la pàgina web. De les 6 sessions, les dues primeres (diagnòstic del perfil del fumador) són gratuïtes. Idea de Francisco Dasí, doctor en psicologia.

[www.respirasinhumo.com](http://www.respirasinhumo.com)

Programa d'ajuda per deixar de fumar gratuït ofert per Pfizer, ja present a la web [www.nicotinaweb.info](http://www.nicotinaweb.info). Inscripció a través de la web o pel telèfon 901 103 105 que també es d'ajuda al fumador. La web està estructurada amb informació en seccions en funció de la situació del fumador (no vol deixar de fumar, s'ho està pensant, decidit a deixar-ho, etc) i com a novetat presenta el mètode "reduce hasta dejarlo" de reducció gradual amb l'ajut de xiclets de nicotina.

[www.nicotinaweb.info](http://www.nicotinaweb.info)

**Instituto de Investigación en Tabaquismo**

Patrocinada per *Nicorette*. Notícies d'actualitat, ofereix un programa per a fumadors, però es dirigeix a un qüestionari que s'ha d'enviar. Informació sobre centres d'atenció al tabaquisme i farmàcies especialitzades de tot l'Estat espanyol. Telèfon d'ajuda: 901 103 105.

[www.salusline.com/tools/?TOOL=glover\\_nilsson&CUSTOM=SALUSLINE](http://www.salusline.com/tools/?TOOL=glover_nilsson&CUSTOM=SALUSLINE)

Test de dependència conductual al tabac (Glover Nilsson) *on line*.

[www.enplenitud.com/cursos/dejardefumar.asp](http://www.enplenitud.com/cursos/dejardefumar.asp)

Curs gratuït per deixar de fumar. Fa falta registrar-se.

<http://www.dmedicina.com/multimedia/dejardefumar.html>

Curs multimedia per a deixar de fumar. Bona presentació i claretat en els continguts. Gratuït.

[www.conelmovil.com](http://www.conelmovil.com)

Programa per deixar de fumar interactuant a través del telèfon mòbil mitjançant missatges SMS. De pagament. Inscripció i funcionament a la web.

[www.liferewards.es](http://www.liferewards.es)

Web específica d'ajuda al fumador que inicia tractament amb Vareniclina (Champix) de Laboratoris Pfizer. Programa d'ajuda que s'inicia una setmana abans de deixar de fumar i dura unes 16 setmanes. Activitats a la web, trucades interactives i missatges de correu electrònic i SMS. La inscripció es fa a la web ( s'ha de facilitar el número de lot de l'envàs del medicament) o trucant al telèfon 900 720 372.