

## Objectius

Dotar els professionals de l'atenció primària de salut dels recursos que ens ofereix la perspectiva motivacional per tal de millorar l'atenció que es dona als pacients que venen a consulta amb una problemàtica derivada d'un consum excessiu d'alcohol.

## Continguts

Tècniques i recursos des d'una perspectiva motivacional.

## Metodologia

Exposicions teòriques, discussions en petit i gran grup, dinàmiques de rol i exercicis pràctics.

## Participants

Professionals de la medicina, infermeria o assistència social de l'atenció primària de salut.

## Lloc

UAB- Casa de Convalescència  
C/ St. Antoni M.Claret, 171 (cantonada St. Quintí). 08193 Barcelona

## Dates

20 i 21 d'octubre de 2010

## Horari

De 9:00h a 14:00h

## Informació i inscripcions

Anna Albanell a/e  
[suporties@gencat.cat](mailto:suporties@gencat.cat)

Tel. 93 446 45 19

Fax 93 433 50 06

Institut d'Estudis de la Salut

La inscripció al curs es gratuïta

## PROGRAMA

### 20 d'octubre

9:00-10:00 Introducció i gènesis de les entrevistes motivacionals.

*Lidia Segura. Psicòloga  
Subdirecció general de  
Drogodependències*

10:00-11:00 La motivació en les entrevistes motivacionals.

*Lidia Segura. Psicòloga  
Subdirecció general de  
Drogodependències*

11:00-11:30 *Descans*

11:30-14:00 Principis bàsics de l'entrevista motivacional.

*Lidia Segura. Psicòloga  
Subdirecció general de  
Drogodependències*

### 21 d'octubre

9:00-11:00 Estratègies per iniciar les entrevistes motivacionals.

*Meritxell Torres. Psicòloga de  
EAIA Supracomarcal. Lleida-Nord*

11:00- 11:30 Descans

11:30-12:30 Enfortir el comprimís pel canvi (Fase II).

*Meritxell Torres. Psicòloga de  
EAIA Supracomarcal. Lleida-Nord*

12:30-14:00 Treball de casos clínics amb material audiovisual.

*Meritxell Torres. Psicòloga de  
EAIA Supracomarcal. Lleida-Nord*

***Tècniques motivacionals  
en l'abordatge dels  
pacients amb problemes  
d'alcohol a l'atenció  
primària de salut***

CC



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut  
Subdirecció General de Drogodependències