

[Beveu Menys]

1^a Jornada de la XaROH del Programa Beveu Menys

programa [Beveu Menys]

program

27 de maig de 2010

A wooden boardwalk made of light-colored planks leads from the foreground towards the ocean. The beach is sandy and wide, with gentle waves breaking on the shore. The sky is a clear, bright blue with some light, wispy clouds. The overall scene is peaceful and serene.

Perspectiva dels referents

EAP La Sagrera

Eugènia Juárez (Infermera)

Obstacles trobats (I)

En la *formació/sensibilització* a l'EAP:

L'EAP La Sagrera està format per un total de:

- 26 Metges/ses de família
- 22 Infermers/eres d'adults
- 3 Infermers/eres pediatria
- 4 Pediatres
- 1 Odontòleg
- 1 Infermera Gestora de Casos
- 1 Treballadora Social

- 3 sessions a l'EAP amb participació de 31 professionals dels 58 que conformen l'equip
- Es realitzen un total de 31 enquestes, de les quals un **51,6% correspon a infermers/eres** i la resta a metges/ses de família.

Obstacles trobats (II)

Les **necessitats de formació** mostren la prioritat següent, de més gran a més petita:

- **Coordinació amb el CAS.**
- Intervenció en dependència alcohòlica.
- Intervenció en consum de risc.
- Identificació del consum de risc.
- Formació en conceptes bàsics: UBE, pautes de consum...
- Epidemiologia i magnitud del problema.

Els resultats ens mostren que

- Cal reforçar la cultura pro-activa
- El programa pretén la **identificació precoç i intervencions breus** en els bevedors de risc.

Obstacles trobats (III)

La població adscrita a l'ABS entre 15 i 79 anys és 39.720 persones.

L'EQA Cribratge d'alcohol de 2009:

Meta	53,53%
ICS	42,83%
Resultat EAP Sagrera	32.20%

- Fins l'any 2007 no s'inicia la cultura d'implementació del Programa a l'ABS La Sagrera.
- No disposició de metge referent del Programa a l'EAP motivat per
 - la gran pressió assistencial
 - visió assistencial fragmentada
 - no disposar d'espai dins l'horari laboral per coordinacions, projectes, recerca..

Fortaleses i aspectes claus (I)

Segons el resultat de les enquestes en referència als **coneixements** en matèria d'alcohol

A) Personal infermer:

- Coneixement de què és una UBE.
- Coneixement dels instruments de cribratge del consum de risc.
- Coneixement dels criteris per identificar un consum de risc.
- Coneixement de la manera d'identificar una persona que fa un consum de risc.
- Coneixement de la diferència entre el consum de risc i la dependència de l'alcohol.

B) Personal mèdic:

- Coneixement de què és una UBE.
- Coneixement de la manera d'identificar una persona que fa un consum de risc.
- Coneixement de la diferència entre el consum de risc i la dependència de l'alcohol.
- Coneixement dels instruments de cribratge del consum de risc.
- Coneixements dels criteris diagnòstics de la dependència

Fortaleses i aspectes claus (II)

- El nivell de coneixements dels professionals és alt i el potencial de partida és bó.
- Hi ha interès i motivació per part de l'EAP en formació en referència al Programa.
- A l'hora d'establir la coordinació amb el CAS de referència (CAS Garbivent) no es disposa de llista d'espera per atendre els usuaris derivats.
- S'han iniciat reunions de coordinació CAS Garbivent-l'EAP La Sagrera per abordar casos específics d'usuaris.

Propostes de millora i reptes de futur (I)

- Concienciar la Direcció de l'EAP de la necessitat de facilitar espais de treball als referents
- Adaptar la formació dels Programa a auxiliars administratius i auxiliars d'infermeria.
- Fer extensible el programa a la resta de professionals de l'ABS La Sagrera: CSMA ,PASSIR, especialistes de CAP II: cardiologia, dermatologia, endocrinologia, pneumologia, reumatologia, traumatologia
- Fer arribar el Programa a la resta de la comunitat del barri mitjançant les diverses associacions i entitats comunitàries: Centre Cívic, Casal d'avis, Biblioteca, Serveis Socials, IES i Cicles Formatius (Salut i Escola).
- Esdevenir part d'un programa assistencial comunitari en xarxa unificada amb la resta de proveïdors

Propostes de millora i reptes de futur (II)

- Estratègies de millora de registre per part dels professionals del consum d'alcohol, així com de la detecció de consum de risc i oferir consell o intervenció breu, com seguiment i acompanyament en el procés de canvi de l'usuari.
- Elaboració d'un Pla de cures predefinit associat a CIM 10 i/o NANDA per sistematitzar intervencions.
- Els professionals del EAP proposen la creació d'un espai consultor d'informació, orientació i assessorament sobre qualsevol problemàtica d'alcohol i d'altres drogues tant per professionals com per usuaris
- Gestionar grups educatius en matèria d'OH conjuntament amb el suport especialitzat del CAS
- Formar part de l'exposició itinerant: **"Entre nosaltres"** del Departament de Salut
- Possibles intervencions futures: festivals, concerts, festes populars i altres espais on sigui interessant la implementació del Programa.

A wooden boardwalk made of light-colored planks leads from the foreground towards the ocean. The boardwalk is flanked by a wide expanse of golden sand. In the distance, the ocean has white-capped waves breaking against the shore. The sky is a clear, bright blue with a few wispy white clouds.

Moltes gràcies per la vostra atenció!!!

ejuares.bcn.ics@gencat.cat