

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

Ramos A; Mendive J M; Brau A; Pujol E

C.A.P. LA MINA

Sant Adrià de Besòs (Barcelona)

Congreso Nacional Semfyc, Barcelona
2009

JUSTIFICACIÓN

ES UNA ACTIVIDAD PREVENTIVA

- Existen instrumentos de detección del consumo de riesgo.
- El tiempo de latencia hasta la aparición de enfermedad es suficientemente dilatado.
- Es susceptible de ser modificado.
- Las intervenciones son aceptadas por las personas usuarias de la salud.
- La prevalencia de los problemas relacionados con el alcohol es elevada.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

JUSTIFICACIÓN

EXISTEN RECOMENDACIONES SOBRE SU PERTINENCIA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

PAPPS:

Se recomienda la exploración sistemática del consumo de alcohol, como mínimo **cada 2 años**, en toda persona de **más de 14 años sin límite superior de edad**. Esto debería hacerse al abrir una historia de primer día, al actualizar la historia clínica o ante cualquier indicio de sospecha. <http://www.papps.org/upload/file/ADULTO%20ESTILOS%20DE%20VIDA.pdf>

U.S. PREVENTIVE SERVICES TASK FORCE

The U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF) recommends screening and behavioral counseling interventions to reduce alcohol misuse by adults, including pregnant women, in primary care settings.

<http://www.ahrq.gov/CLINIC/uspstf/uspsdrin.htm>

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el
cribado sistemático del consumo de alcohol

JUSTIFICACIÓN

PERO PUEDEN HABER
DIFICULTADES ...

Beich A. Screening and brief intervention for excessive alcohol use: qualitative interview study of the experiences of general practitioners. *BMJ* 2002; 325: 870-

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

OBJETIVO

Evaluar las actitudes que dificultan que los médicos de atención primaria implementen la prevención primaria de los problemas relacionados con el alcohol en nuestro ámbito.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

MATERIAL Y MÉTODO

Diseño cualitativo, grupos focales.

Dos grupos focales:

- 7 médicos residentes de medicina familiar y comunitaria 3er año.
- 6 médicos titulares, tutores de la especialidad de medicina familiar y comunitaria, con experiencia en la atención primaria de salud de quince a veinte años.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el
cribado sistemático del consumo de alcohol

MATERIAL Y MÉTODO

Moderador externo.

Registradas en un formato analógico de audio y transcritas posteriormente.

Análisis: se categorizan las citas de los participantes en 6 temas.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el
cribado sistemático del consumo de alcohol

MATERIAL Y MÉTODO

CUESTIONARIO

¿Qué piensan de las recomendaciones sobre el cribado sistemático del consumo de alcohol emitidas por las sociedades científicas en la práctica de la atención primaria de salud?

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el
cribado sistemático del consumo de alcohol

MATERIAL Y MÉTODO

CUESTIONARIO

¿Creen que tienen formación suficiente para abordar el consumo del alcohol y los problemas que de ello se derivan?

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

MATERIAL Y MÉTODO

¿Qué rasgos de los pacientes llevan a interrogar sobre el consumo de alcohol?

Relaten, por favor, experiencias con pacientes a los que hayan interrogado sobre el consumo de alcohol.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el
cribado sistemático del consumo de alcohol

RESULTADOS

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

RESULTADOS 1

Es un obstáculo el hecho que la persona dependiente del alcohol esté **estigmatizada socialmente**.

El médico percibe que algunas personas pueden sentirse ofendidas cuando se les pregunta por su consumo de alcohol. Las personas niegan o minimizan el consumo, quizás para evitar la “etiqueta”.

Los médicos se sienten incómodos ante las personas que beben cantidades de alcohol por encima de los niveles de riesgo y lo niegan.

“Lo de la bebida es fastidiado, por que una vez ya lo has etiquetado, no hay manera, ¿no bebe nada? Noooooo.”

Médico tutor 2.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

RESULTADOS 2

Baja percepción social del riesgo del consumo de bebidas alcohólicas.

El alcohol es un **elemento socializador**. Está presente en actos sociales.

“Claro, es que hay gente que una botella de vino se la bebe comiendo, y otra cenando, y encima no es una botella de vino cualquiera, y no estamos hablando del que trabaja en la obra, ¿eh?...” Médico residente 1.

“Como médico no puedes actuar sobre alguien en que tiene que dejar de beber o bajar el consumo de lo que esta bebiendo, si por todas partes lo que está viendo es que es lo más normal del mundo hacerlo.” Médico residente 1.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

RESULTADOS 3

Percepción de falta de fiabilidad de los instrumentos de cribado.

Técnicamente es más complicado el interrogatorio del consumo de alcohol que el del tabaco, y consume más tiempo. Existe la percepción de que las **respuestas sobre el consumo de alcohol son menos fiables** que las respuestas sobre el tabaco, las personas que se someten al cribado tienden a minimizar el consumo.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

RESULTADOS 4

El cribado sistemático no se realiza.

El grupo de médicos tutores relatan algunos criterios que utilizan para seleccionar a quién no es necesario preguntarle por su consumo de alcohol: cuando los pacientes dicen una vez que no beben no se le vuelve a preguntar, y por encima de los 50 años, si no ha bebido o fumado antes, no se le vuelve a preguntar.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

RESULTADOS 5

Percepción de falta de eficacia del consejo sobre el consumo de alcohol.

Los médicos piensan que no disponemos de una intervención eficaz para abordar la dependencia del alcohol o el consumo problemático. Si insistimos en el consejo, éste puede ser repetitivo y molesto para la persona, machacante.

“... y cuando este hombre es un alcohólico te das cuenta que igual pasan los años hasta que no tenga nada no viene a la consulta porque sabe que le vas a machacar. “ Médico residente 2.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

RESULTADOS 6

Otras actividades preventivas ya se ha decidido que son prioritarias, y la atención primaria, por el nivel de saturación con que trabaja, no tiene capacidad para aumentar el número de actividades de prevención primaria que realiza.

“... yo pienso que es priorizar y los recursos que tenemos... hace falta ver cómo se trabaja, y en la mayoría de los centros... y pasarse horas sentado en una mesa con unos cuantos pacientes uno detrás de otro, uno detrás de otro...”. Médico titular-tutor 6.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

DISCUSIÓN (1)

- 1) FALTA DE CONFIANZA EN LOS INSTRUMENTOS DE DIAGNÓSTICO Y EN LAS HERRAMIENTAS PARA MODIFICAR EL FACTOR DE RIESGO.
- 2) AL PREGUNTAR “ESTIGMATIZAMOS”, Y SI NOS ENGAÑAN NOS SENTIMOS FASTIDIADOS.
- 3) SOCIALMENTE MUY ACEPTADO.
- 4) COMO ACTIVIDAD PREVENTIVA EL TABACO HA PASADO POR DELANTE. EL ALCOHOL NO ES PRIORITARIO.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

DISCUSIÓN (2)

PROPUESTAS:

- MEJORAR EL CONOCIMIENTO SOBRE LA EFICACIA DE ESTA ACTIVIDAD DE PREVENCIÓN PRIMARIA (DETECCIÓN PRECOZ-CONSEJO BREVE).
- TRABAJAR EN LA ADAPTACIÓN DE LAS HERRAMIENTAS DE CRIBADO-CONSEJO BREVE A NUESTRO SISTEMA SANITARIO.
- MEJORAR LA FORMACIÓN.

Actitud de los profesionales de atención primaria de salud hacia el cribado sistemático del consumo de alcohol

DISCUSIÓN (3)

DIFICULTADES DEL TRABAJO:

- ✓ LA INFORMACIÓN NO SE HA SATURADO.
- ✓ NO HEMOS INCLUIDO PROFESIONALES DE LA ENFERMERIA COMO CORRESPONSABLES DE LAS ACTIVIDADES PREVENTIVAS.