

UTILITAT D'UNA EINA D'AVALUACIÓ A INTERNET PER MESURAR CONSUM D'ALCOHOL

Segura L, Torres M, Vidal A*, Gual A, Colom J

Subdirecció General de Drogodependències. Direcció General de Salut Pública.

*Unitat de Gestió de la Informació en Xarxa. Direcció de Serveis.

Introducció

L'àmplia disseminació d'estratègies d'EIBI es pot facilitar utilitzant aplicacions d'Internet. Ja hi ha alguna evidència sobre la fiabilitat d'eines d'avaluació a Internet i de l'eficàcia de les intervencions motivacionals breus també a Internet¹⁻². A Espanya, només existeixen algunes iniciatives en aquest sentit³. El propòsit d'aquest estudi és presentar els resultats d'una eina d'avaluació "Veus el que beus? Coneix el teu consum" basada en Internet per mesurar el consum d'alcohol desenvolupat en el marc del projecte Beveu Menys a Catalunya.

L'eina va ser impulsada a març de 2005 a través del web Beveu Menys del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Proporciona l'avaluació de consum d'alcohol i els problemes i realimentació per a la presa de decisió dels individus. L'avaluació del consum d'alcohol es fa registrant les begudes diàries consumides durant una setmana usual. El tipus de beguda també es detalla per facilitar la conversió de respostes a unitats de beguda estàndard. L'edat i el gènere també s'ha enregistrat. La retroalimentació proporcionada consta d'un conjunt de recomanacions segons la pauta de consum d'alcohol identificada en funció del gènere. Les entrades s'han enregistrat en una base de dades.

Resultats i conclusions

S'han produït 5,851 registres del 3 de març de 2005 al 19 de juny de 2007. S'han utilitzat filtres per descartar els registres falsos. En l'anàlisi final s'han tingut en compte 5,136 (87, 8%) dels que 2,867 (un 55.8%) eren d'homes. La mitja d'edat per a homes ha estat 34 (SD 12) i 31 (SD 11) per a dones. La prevalença de bevedors de risc era un 20.3% (19, 1% i 21, 1% respectivament). El bevedor de risc és significativament més predominant entre el grup d'edat de 40-59. El consum d'alcohol en homes és 18 (SD 12) i per a dones 12 (SD 10). L'eina ha estat disponible i s'ha utilitzat durant el període sencer i un 35% de les consultes s'han produït durant els primers 4 mesos de funcionament. El 27, 31% avaluava l'eina com a molt bona i el 43, 2% com bo.

Els resultats de l'eina d'avaluació, després de filtrar la base de dades, semblen coherents i proporcionen una imatge interessant del consum d'alcohol. La proporció utilitzada ha estat alta durant el període sencer i és necessari fer-ne publicitat per fer-la més visible i accessible a tota la població. S'han de tenir en compte les limitacions en la utilitat dels resultats i és important promoure més recerca en aquest camp.

Aquesta eina d'avaluació representa un primer pas cap al desenvolupament del programa Beveu Menys en Internet per a l'avaluació i abordatge dels problemes derivats de l'alcohol.

Referències

1. *Hester RK, Squires DD, Delaney HD. El Reconeixement Sistemàtic del Drinker: Resultats de 12 mesos d'un assaig clínic comparatiu d'un programa de programari autònom per a drinkers de problema. Insult de Subst J Tractar. 2005 Mar;28(2):159-69.*
2. *Squires DD, Hester RK. Utilitzant innovacions tècniques en la pràctica clínica: el programa de programari de Reconeixement Sistemàtic del Drinker. J Clin Psychol. 2004 Feb;60(2):159-69.*
3. *Y tu d'alcohol El. limita de te d'o Limitas. Agència de Salut Pública de Barcelona. Disponible connectat: <http://www.elalcoholytu.org>*