

**¿TENS PROBLEMES
AMB L'ALCOHOL
O AMB ALTRES DROGUES?**

Si el consum d'alcohol o altres drogues et causa problemes, si en consumeixes més del que voldries o veus que això afecta altres aspectes de la teva vida com ara les relacions familiars o laborals, contacta amb un CAS. Hi trobaràs professionals especialitzats que et podran ajudar.

**¿TIENES PROBLEMAS
CON EL ALCOHOL
U OTRAS DROGAS?**

Si el consumo de alcohol u otras drogas te causa problemas, si consumes más de lo que desearías o te afecta en otros aspectos de tu vida como en las relaciones familiares o laborales, contacta con un CAS. Allí encontrarás profesionales que te podrán ayudar.

On pots demanar-ne informació?
¿Dónde solicitar información?

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 


www.gencat.cat

Establiment: 0,33€. Cost/min: 0,087€
Tarifació per segons. IVA INCLÓS

 **www.gencat.cat/salut**

líniaverda

93 412 04 12

al teu metge de capçalera/
a tu médico de cabecera

al teu ajuntament/
en tu ayuntamiento

**¿TENS PROBLEMES
AMB L'ALCOHOL
O AMB ALTRES DROGUES?**

**¿TIENES PROBLEMAS
CON EL ALCOHOL
U OTRAS DROGAS?**

Què és un CAS?

Un centre d'atenció i seguiment [CAS] és un centre ambulatori públic, d'accés directe i gratuït, que forma part del Pla director de salut mental i addiccions, i que treballa en la prevenció, atenció, suport i incorporació sociolaboral dels pacients que atén.

A qui s'adreça?

A les persones que tenen problemes amb l'alcohol i/o altres drogues, i als seus familiars.

¿Qué es un CAS?

Un centro de atención y seguimiento [CAS] es un centro ambulatorio público, de acceso directo y gratuito, que forma parte del Plan director de salud mental y adicciones, y que trabaja en la prevención, atención, apoyo e incorporación sociolaboral de los pacientes que atiende.

¿A quién va dirigido?

A personas que tienen problemas con el alcohol u otras drogas, y a sus familiares.

Quins serveis ofereix?

- Acollida, informació i assessorament per als pacients i els seus familiars
- Valoració del pacient des dels vessants orgànic, psicològic i social
- Tractament mèdic de les drogodependències
- Programes de salut i educació sanitària (intercanvi de xeringues i facilitació de preservatius)
- Tractament psicològic: teràpies psicològiques individuals i/o grupals
- Intervenció social: informació, orientació i assessorament en els àmbits social, familiar, laboral, econòmic, judicial, formatiu i del lleure. Valoració, recerca i derivació als recursos sociocomunitaris i de prestacions públiques
- Informació i activitats de prevenció a escoles, centres laborals i locals d'oci, propers al CAS
- Derivació a d'altres recursos assistencials.

Quins professionals treballen al CAS?

L'equip del CAS està format per professionals de la medicina, infermeria, psicologia i treball social. L'enfocament terapèutic es realitza des d'una visió integral, biopsicosocial.

On cal anar?

Hi ha centres distribuïts per totes les comarques de Catalunya. Pots anar al CAS que tinguis més a prop del teu domicili.

¿Qué servicios ofrece?

- Acogida, información y asesoramiento para los pacientes y sus familiares
- Valoración del paciente desde las vertientes orgánica, psicológica y social
- Tratamiento médico de las drogodependencias
- Programas de salud y educación sanitaria (intercambio de jeringas y distribución de preservativos)
- Tratamiento psicológico: terapias psicológicas individuales y/o grupales
- Intervención social: información, orientación y asesoramiento en los ámbitos social, familiar, laboral, económico, judicial, formativo y del ocio. Valoración, búsqueda y derivación a recursos sociocomunitarios y de prestaciones públicas
- Información y actividades de prevención en escuelas, centros laborales y locales de ocio, cercanos al CAS
- Derivación a otros recursos asistenciales.

¿Qué profesionales trabajan en el CAS?

El equipo del CAS está formado por profesionales de la medicina, enfermería, psicología y trabajo social. El enfoque terapéutico se realiza desde una visión integral, biopsicosocial.

¿Dónde hay que ir?

Hay centros distribuidos por todas las comarcas de Cataluña. Puedes ir al CAS que tengas más cerca de tu domicilio.