

Impacte del consell breu en el consum de risc i perjudicial d'alcohol

Peter Anderson MD, PhD, MPH

Barcelona

28 gener 2008

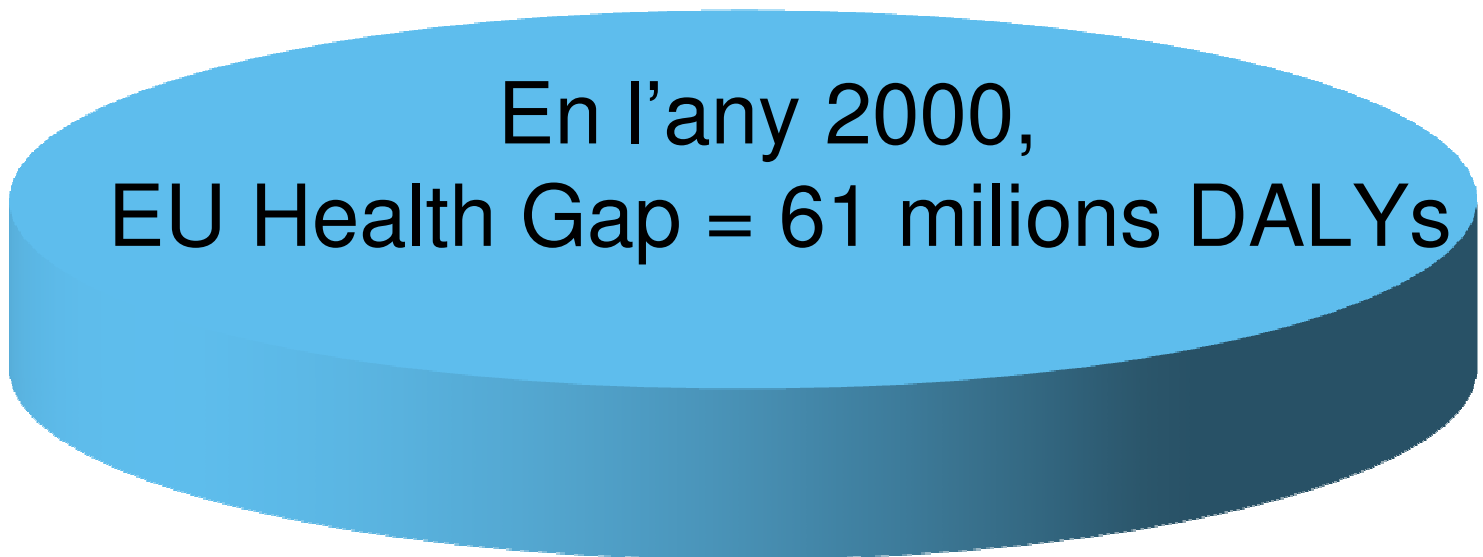
Continguts:

1. Quin és l'impacte de l'alcohol en la salut?
2. Què és el consum de risc i perjudicial d'alcohol?
3. Quin és l'impacte del consell breu?
4. És el consell breu cost-efectiu?
5. Com podem fer la disseminació de programes de consell breu?

Contingut:

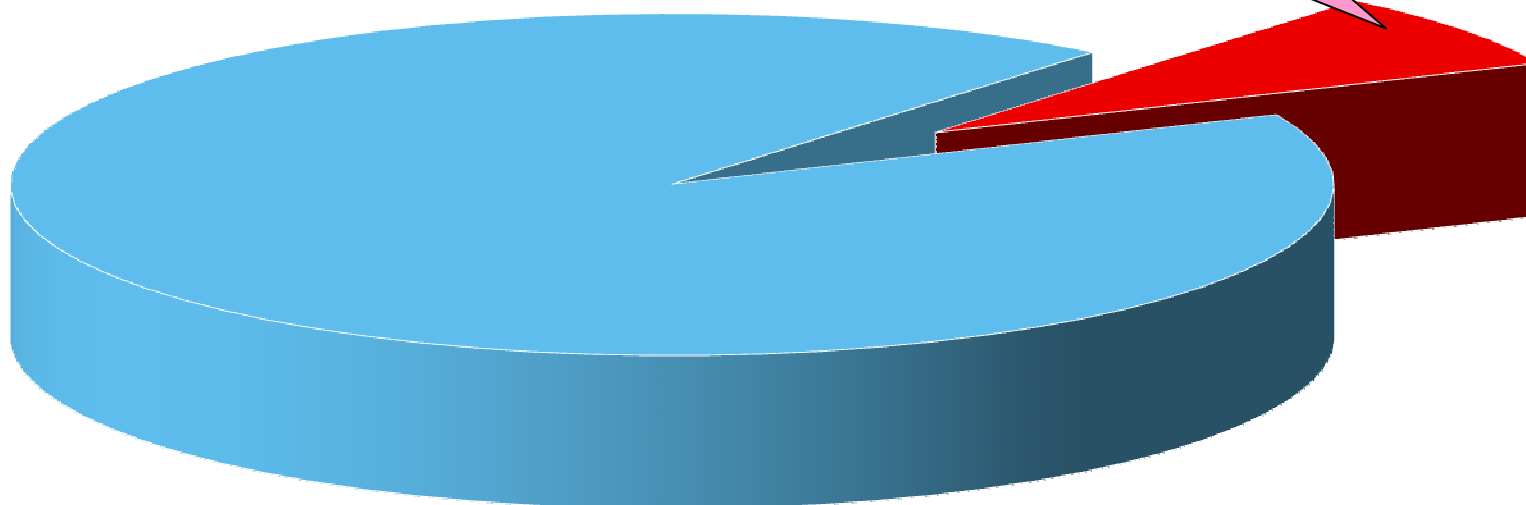
1. Quin és l'impacte de l'alcohol en la salut?
2. Què és el consum de risc i perjudicial d'alcohol?
3. Quin és l'impacte del consell breu?
4. És el consell breu cost-efectiu?
5. Com podem fer la disseminació de programes de consell breu?

L'OMS utilitza una mesura de malaltia, anomenada DALY (Disability Adjusted Life Year). Un DALY és un any de mort prematura, o malaltia, ajustat per la severitat de malaltia. Mesura la distància entre l'estat de salut actual i el que es podria aconseguir.

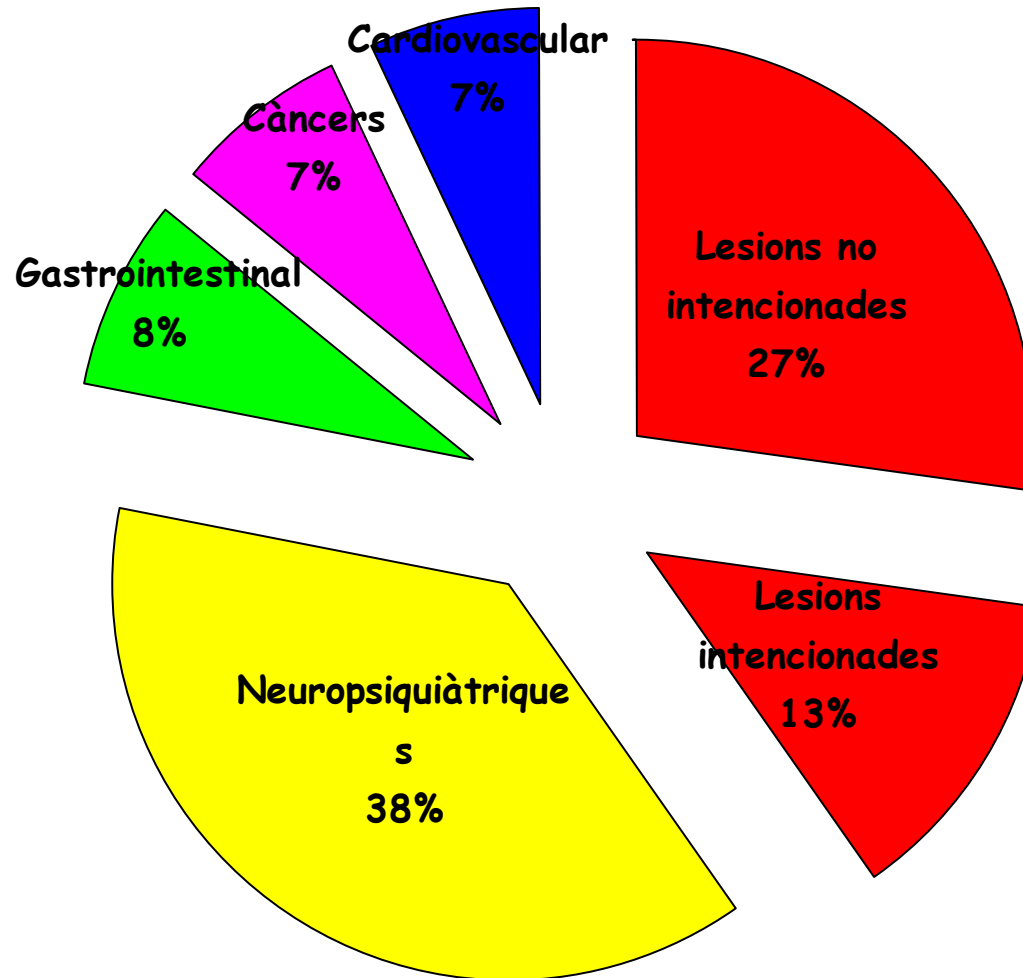


En l'any 2000,
EU Health Gap = 61 milions DALYs

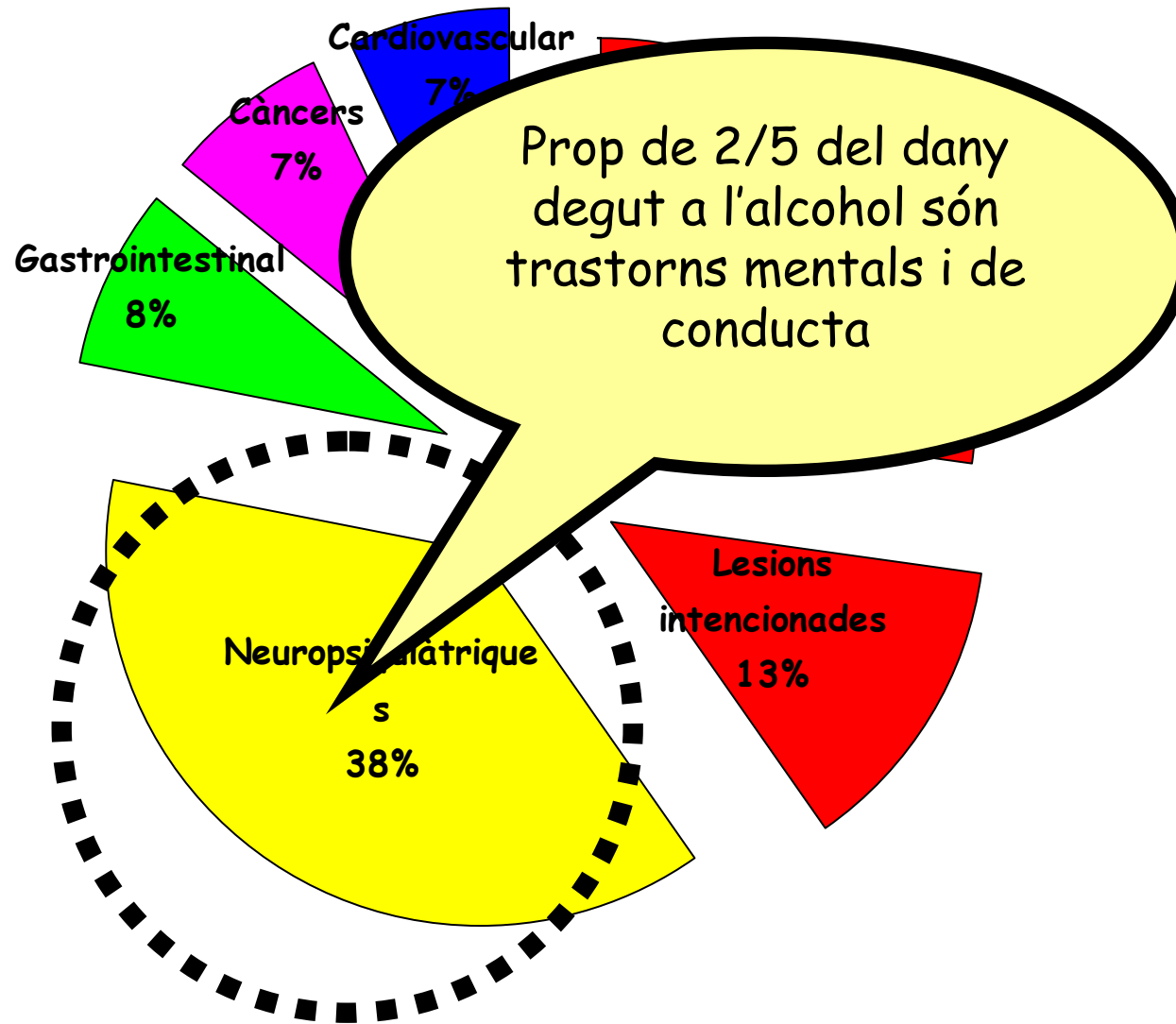
DALYs atribuïbles a l'alcohol
= 4.5 milions (7.4%)



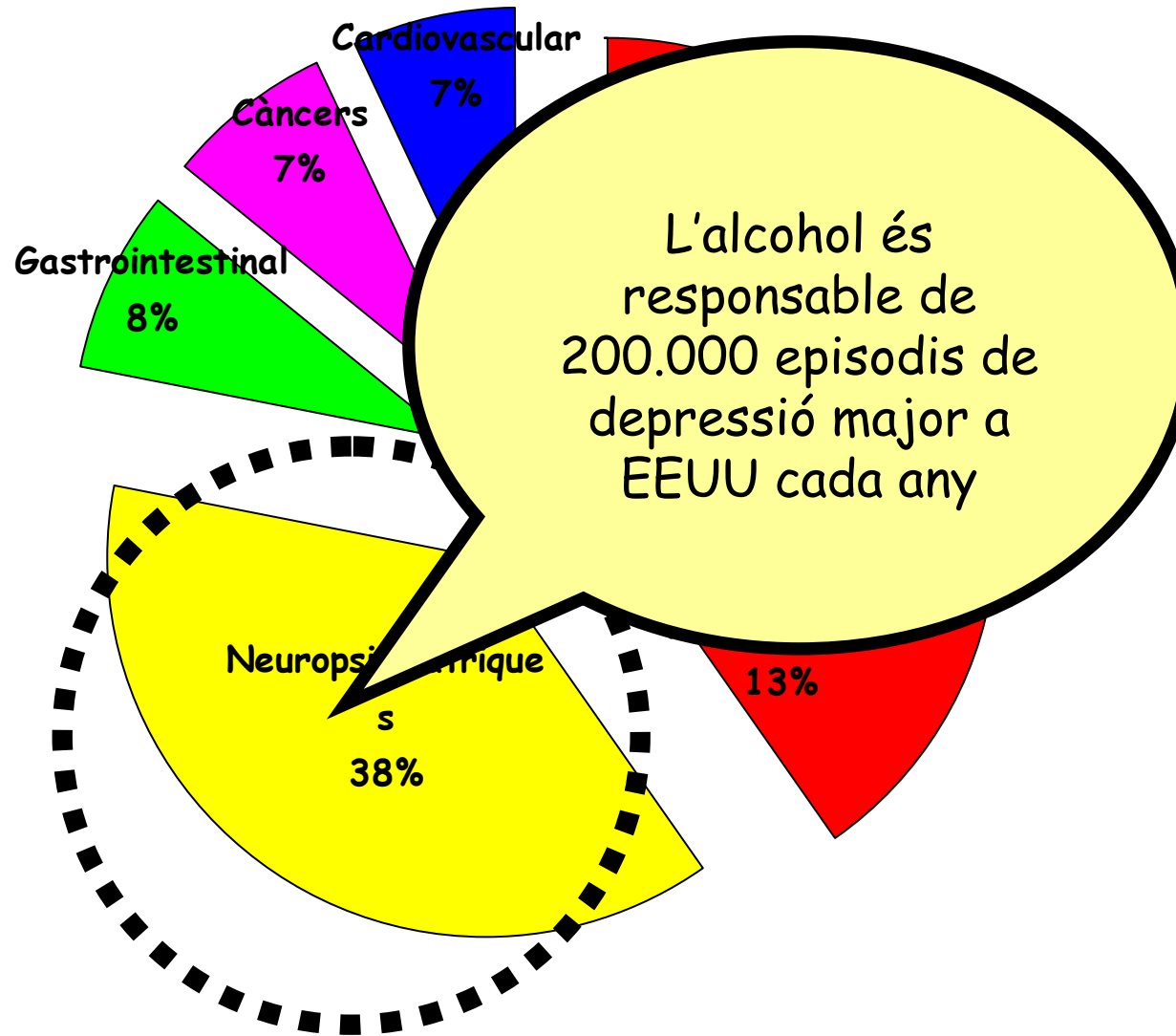
EU Health Gap = 61 milions DALYs



Diferents grups de malalties que ocasionen dany,
relacionats amb l'alcohol

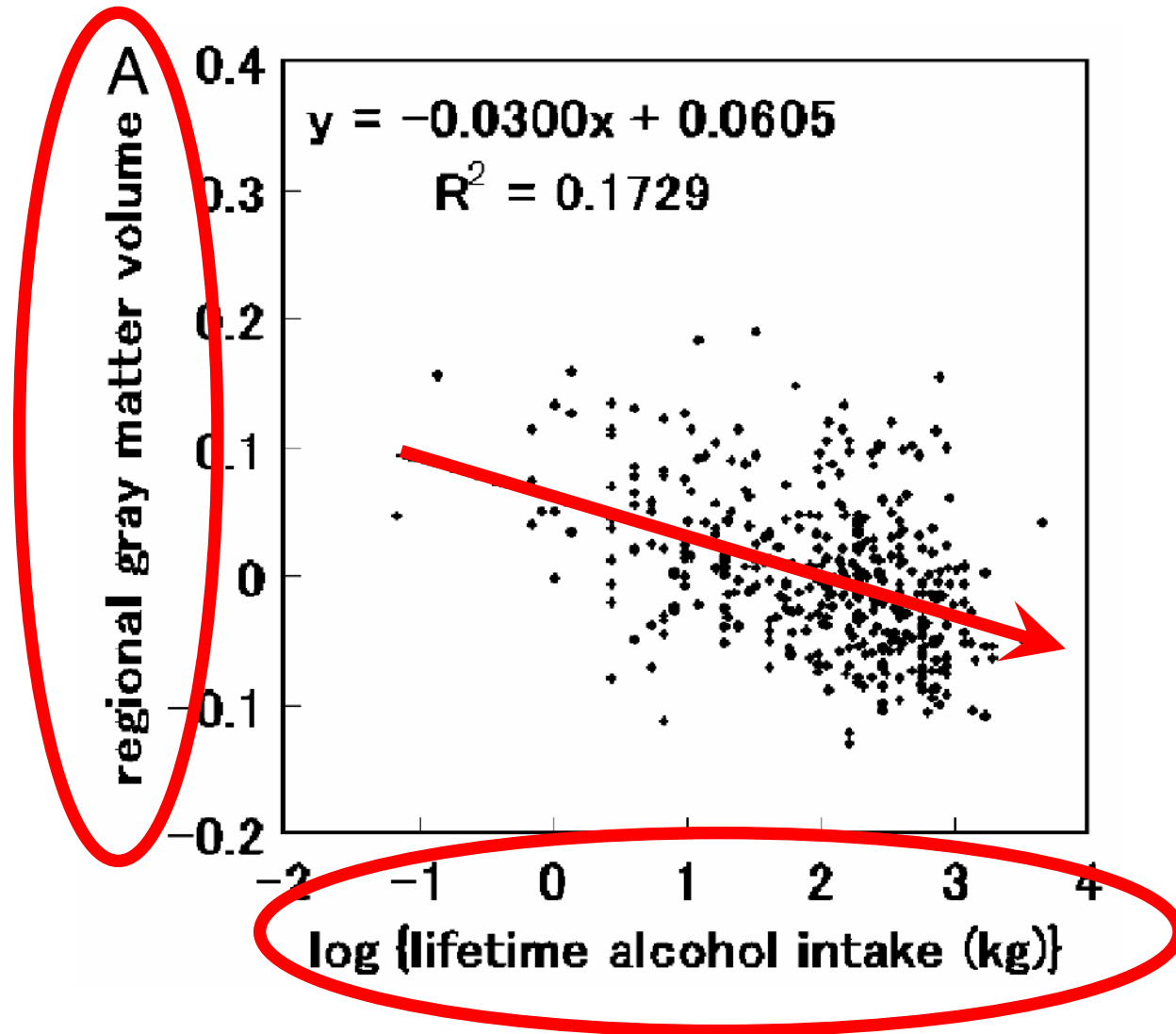


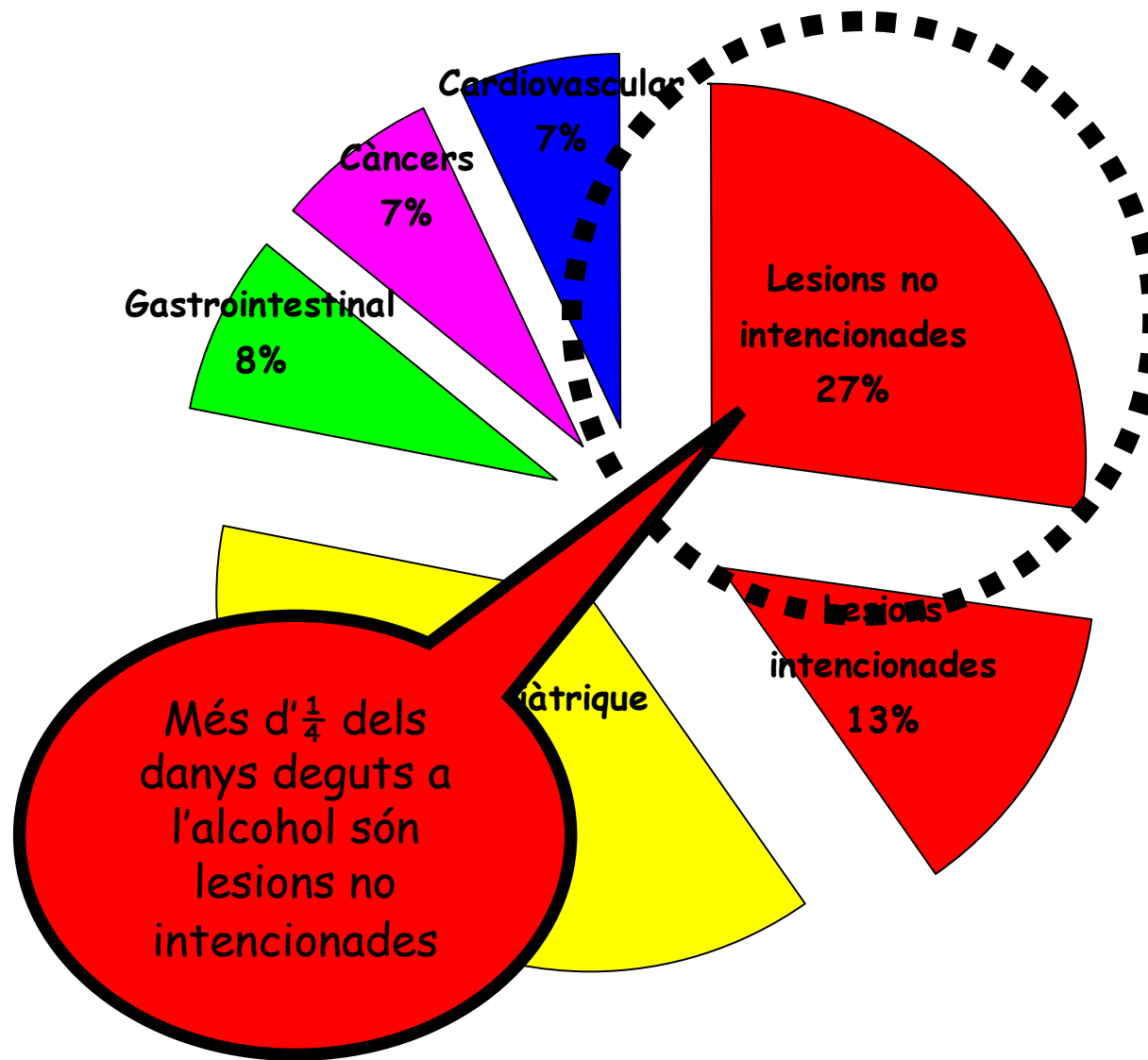
Diferents grups de malalties que ocasionen dany, relacionats amb l'alcohol



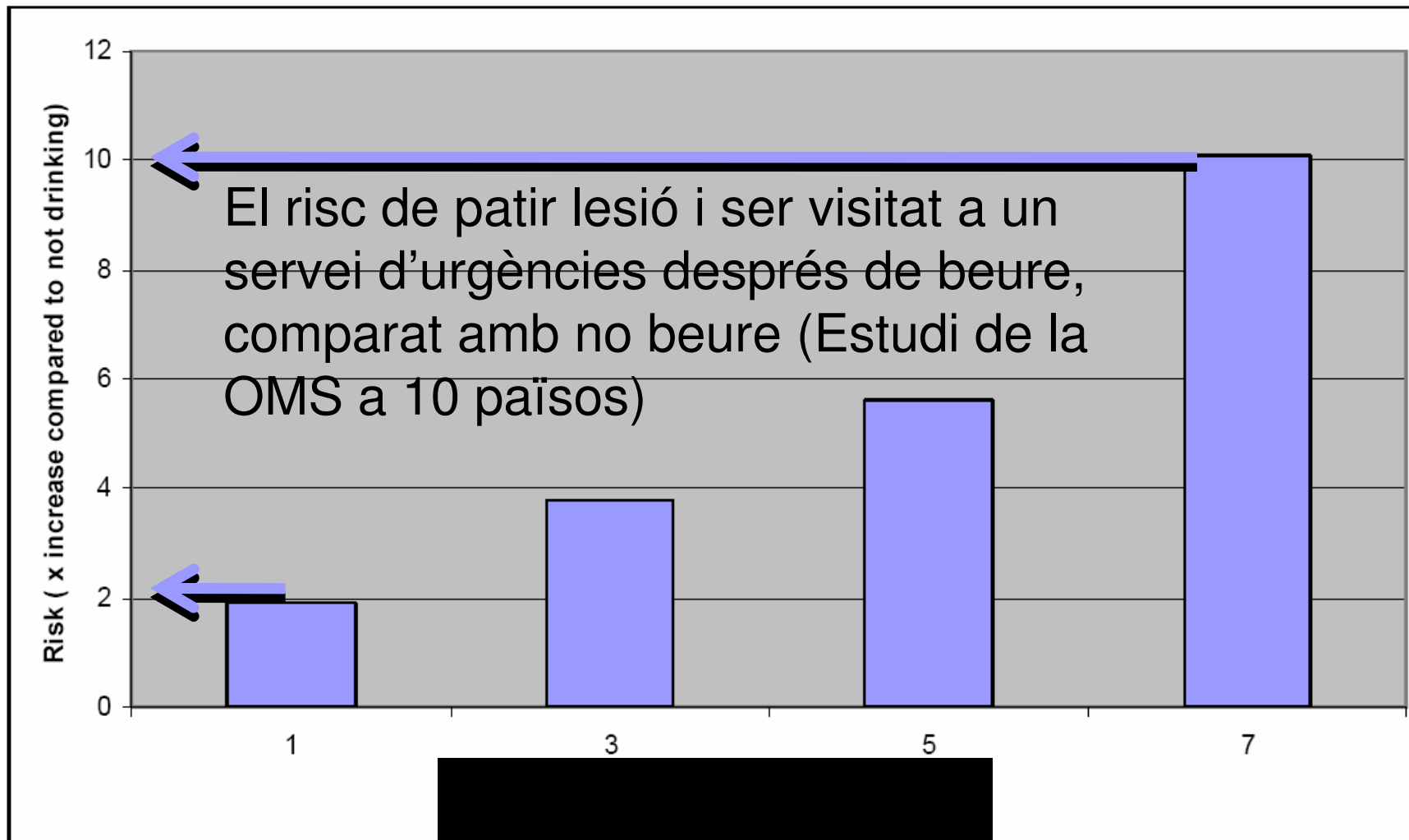
Diferents grups de malalties que ocasionen dany, relacionats amb l'alcohol

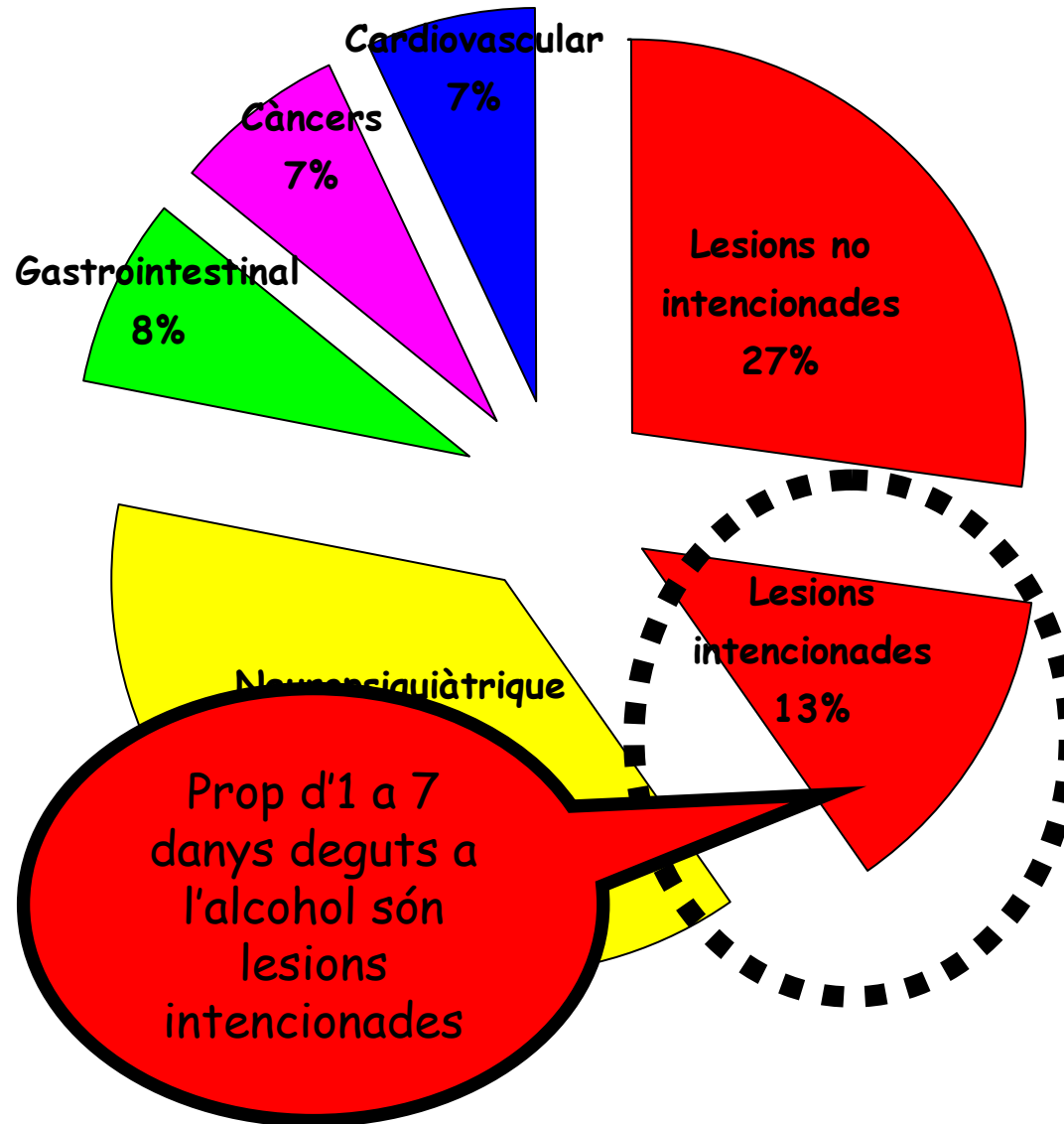
L'alcohol "redueix" el cervell



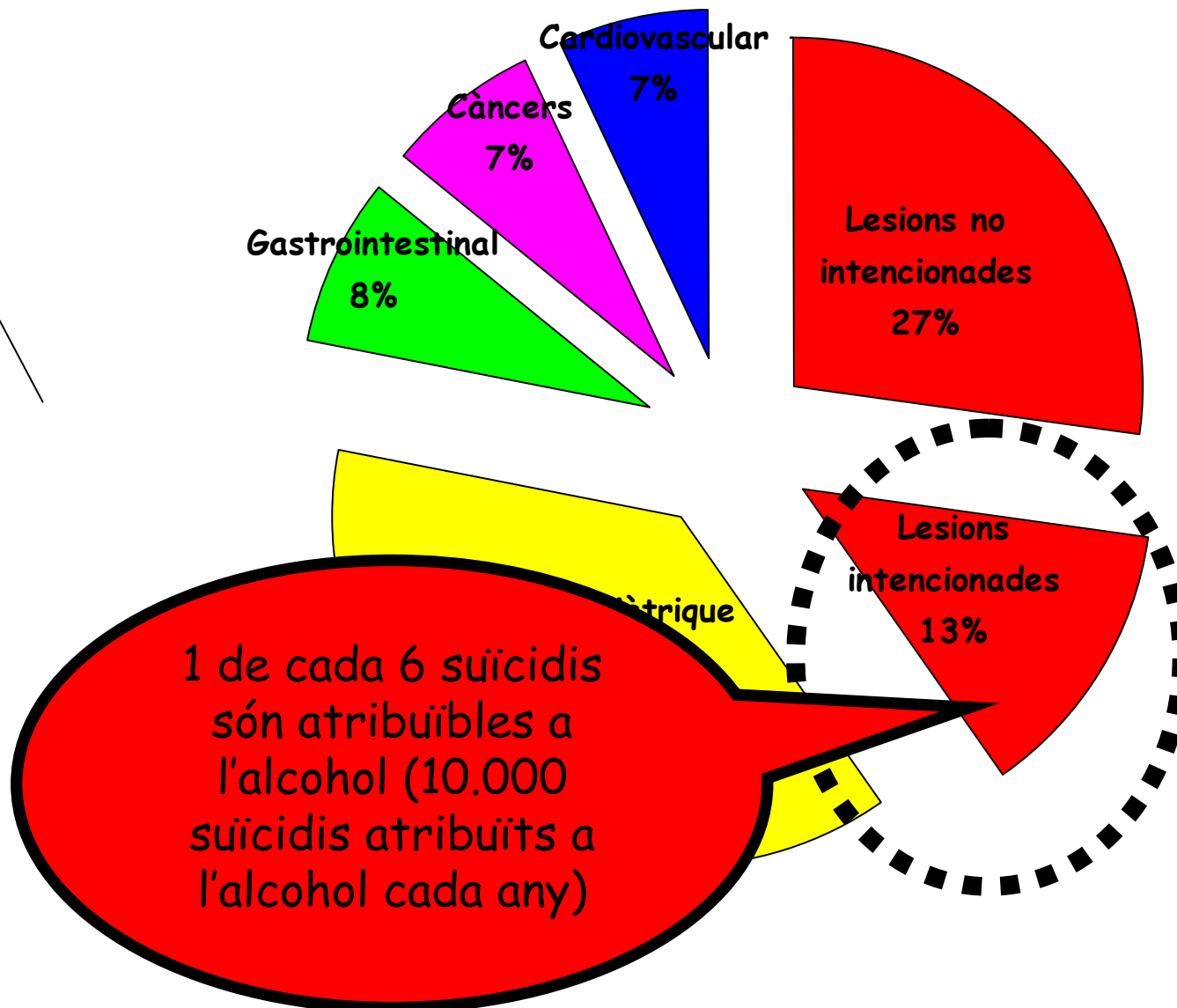


Diferents grups de malalties que ocasionen dany, relacionats amb l'alcohol

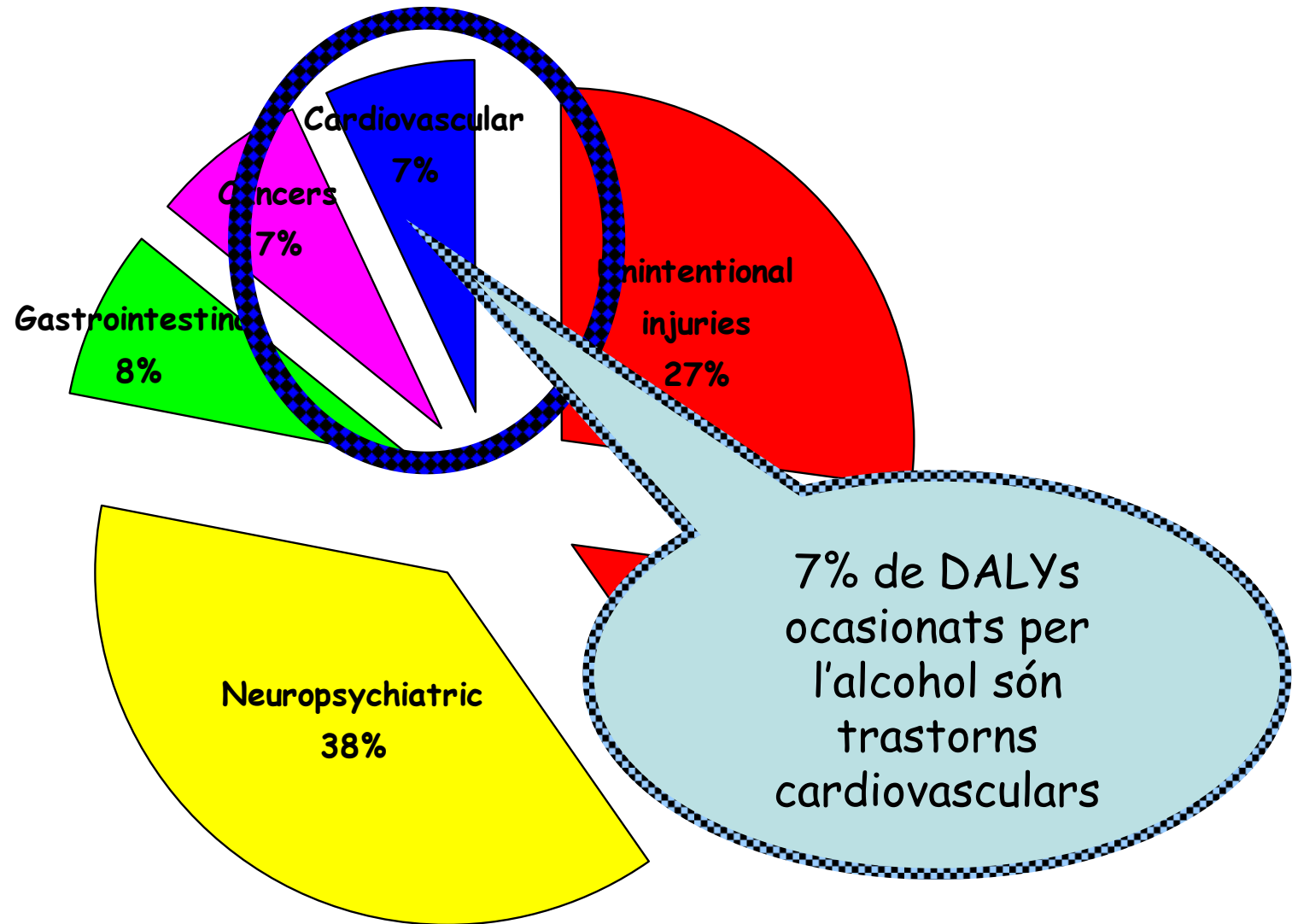




Diferents grups de malalties que ocasionen dany,
relacionats amb l'alcohol



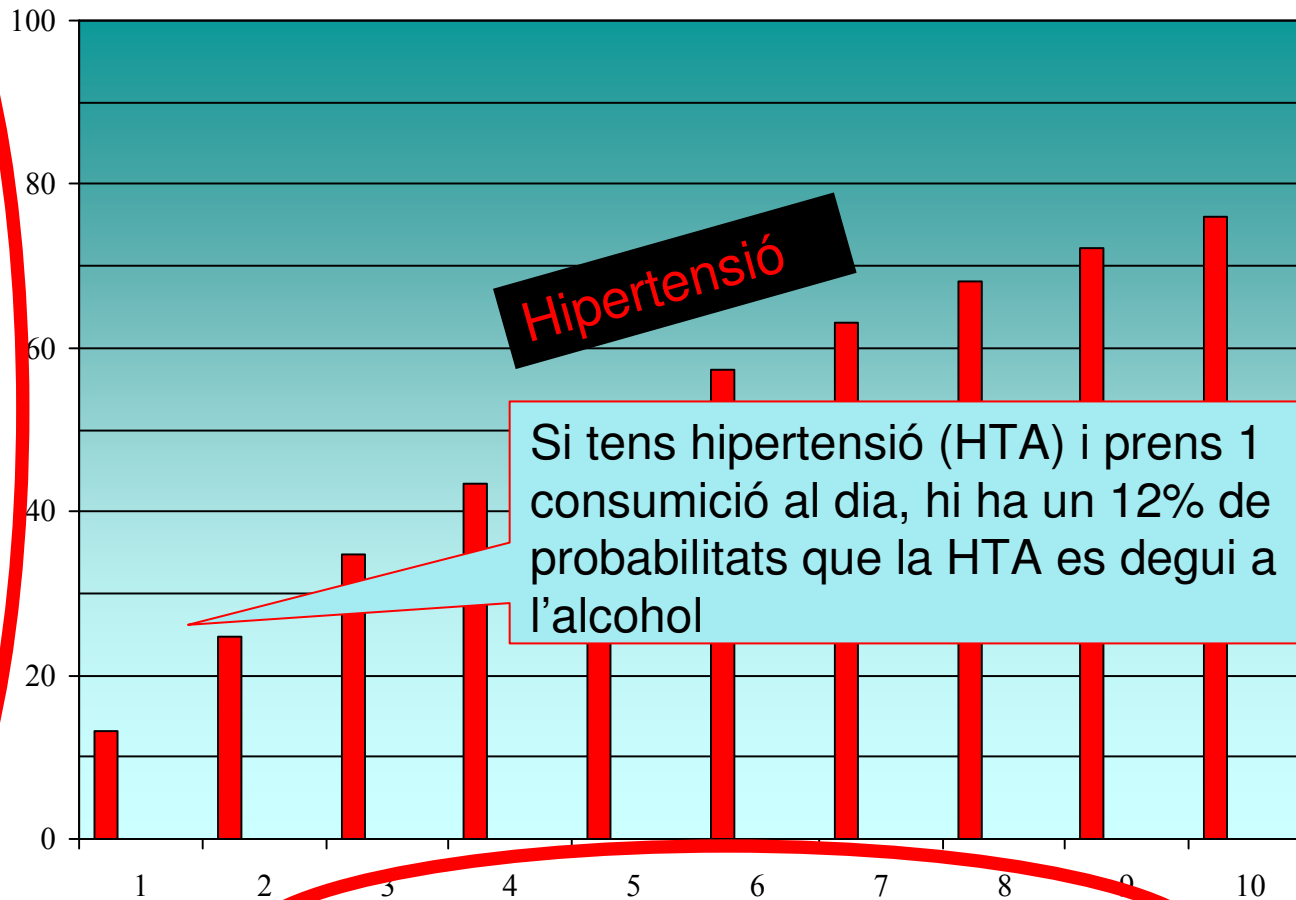
Diferents grups de malalties que ocasionen dany, relacionats amb l'alcohol



Diferents grups de malalties que ocasionen dany, relacionats amb l'alcohol

Proporció de trastorns cardiovasculars deguts a l'alcohol (%) per nº de consumicions per dia, edats 15-60

% d'hipertensió degut a l'alcohol

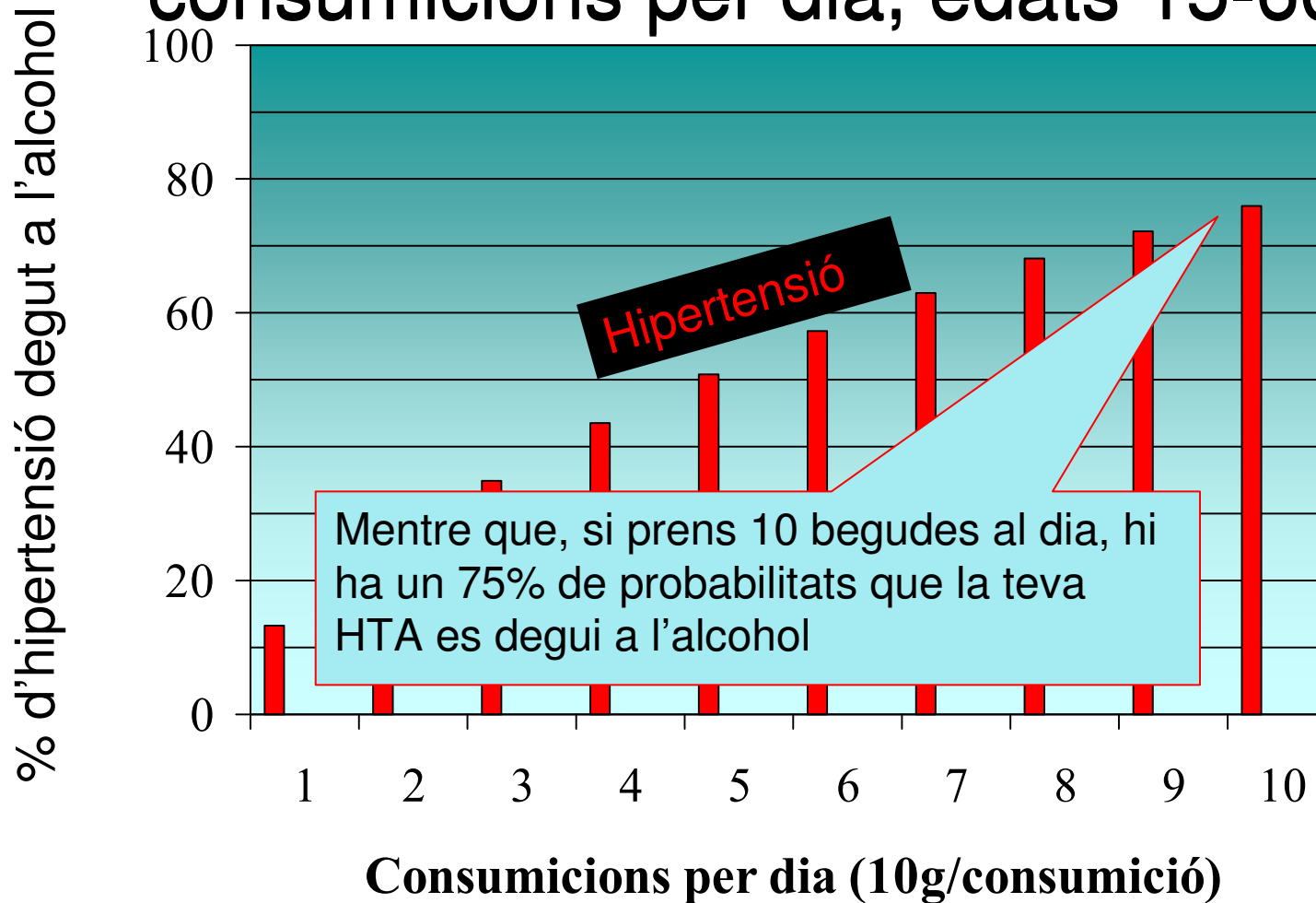


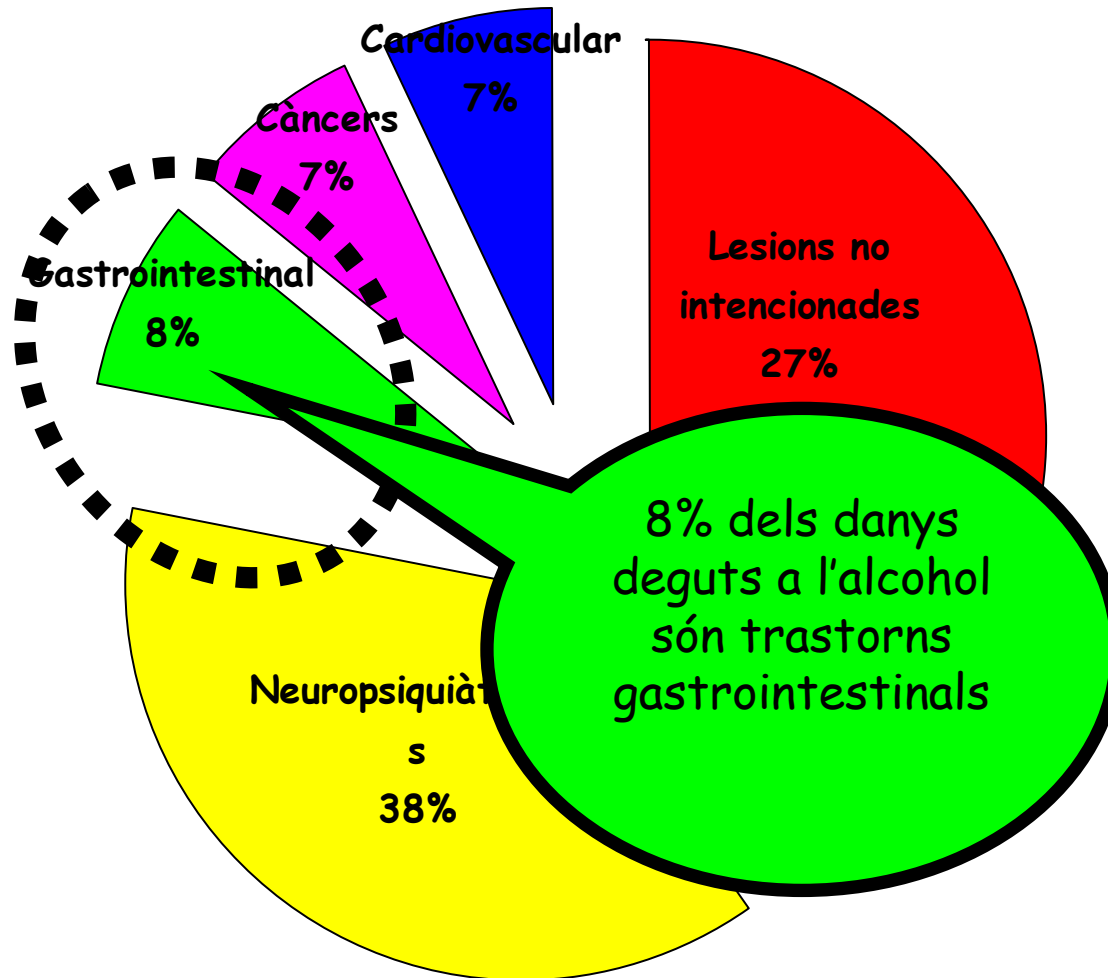
Hipertensió

Si tens hipertensió (HTA) i prens 1 consumició al dia, hi ha un 12% de probabilitats que la HTA es degui a l'alcohol

Consumicions per dia (10g/consumició)

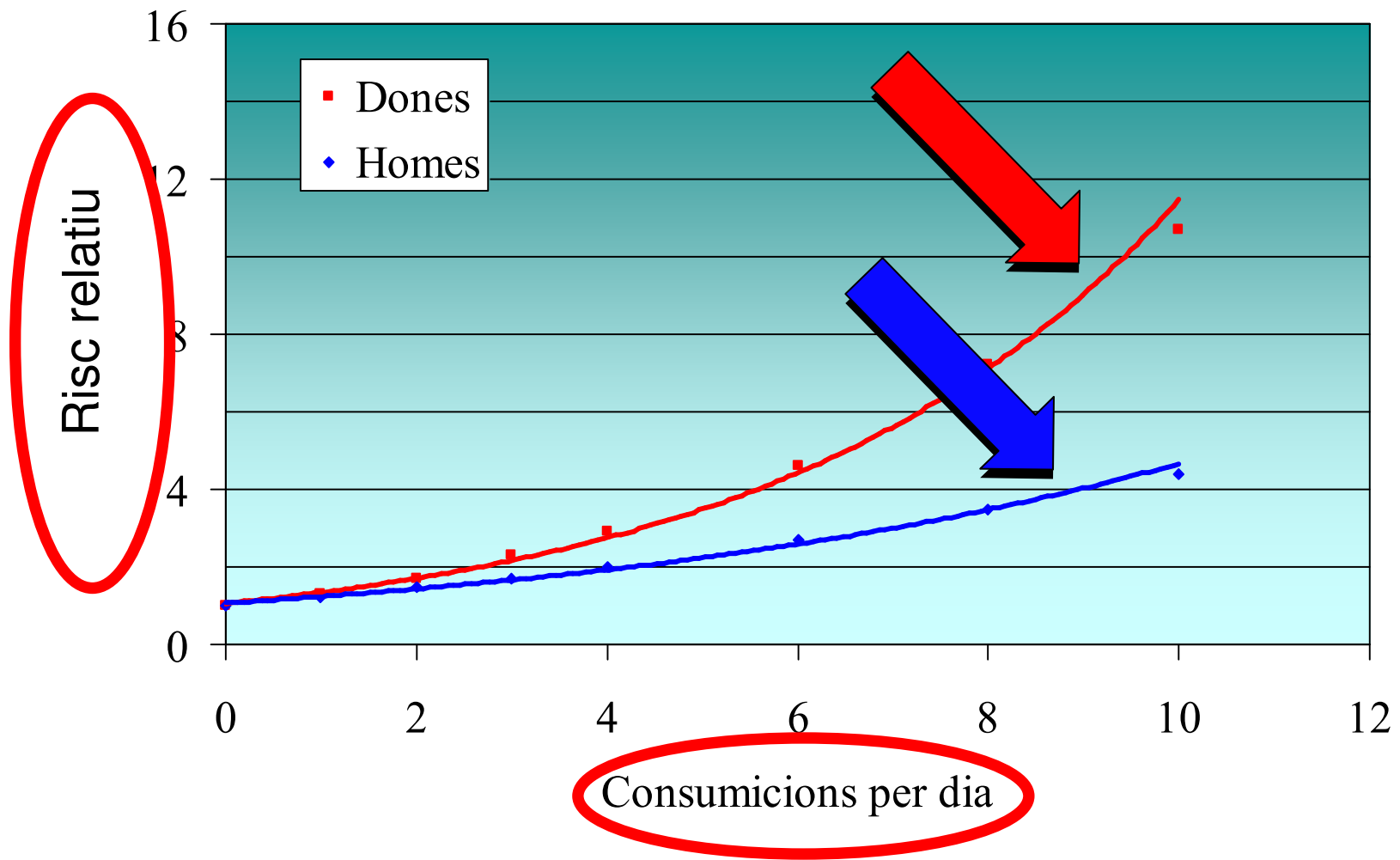
Proporció de trastorns cardiovasculars deguts a l'alcohol (%) per nº de consumicions per dia, edats 15-60



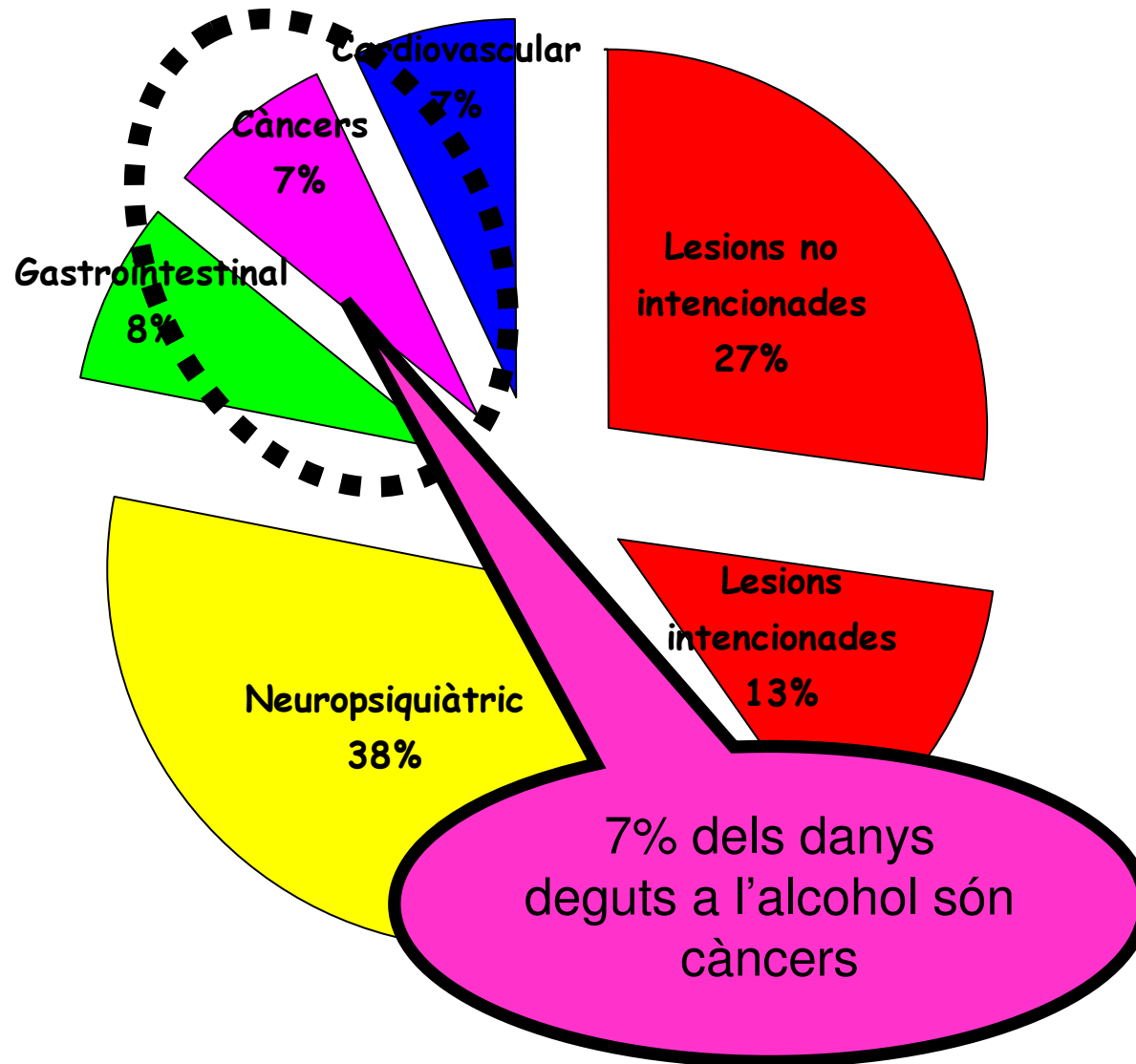


Diferents grups de malalties que ocasionen dany, relacionats amb l'alcohol

El risc de cirrosi

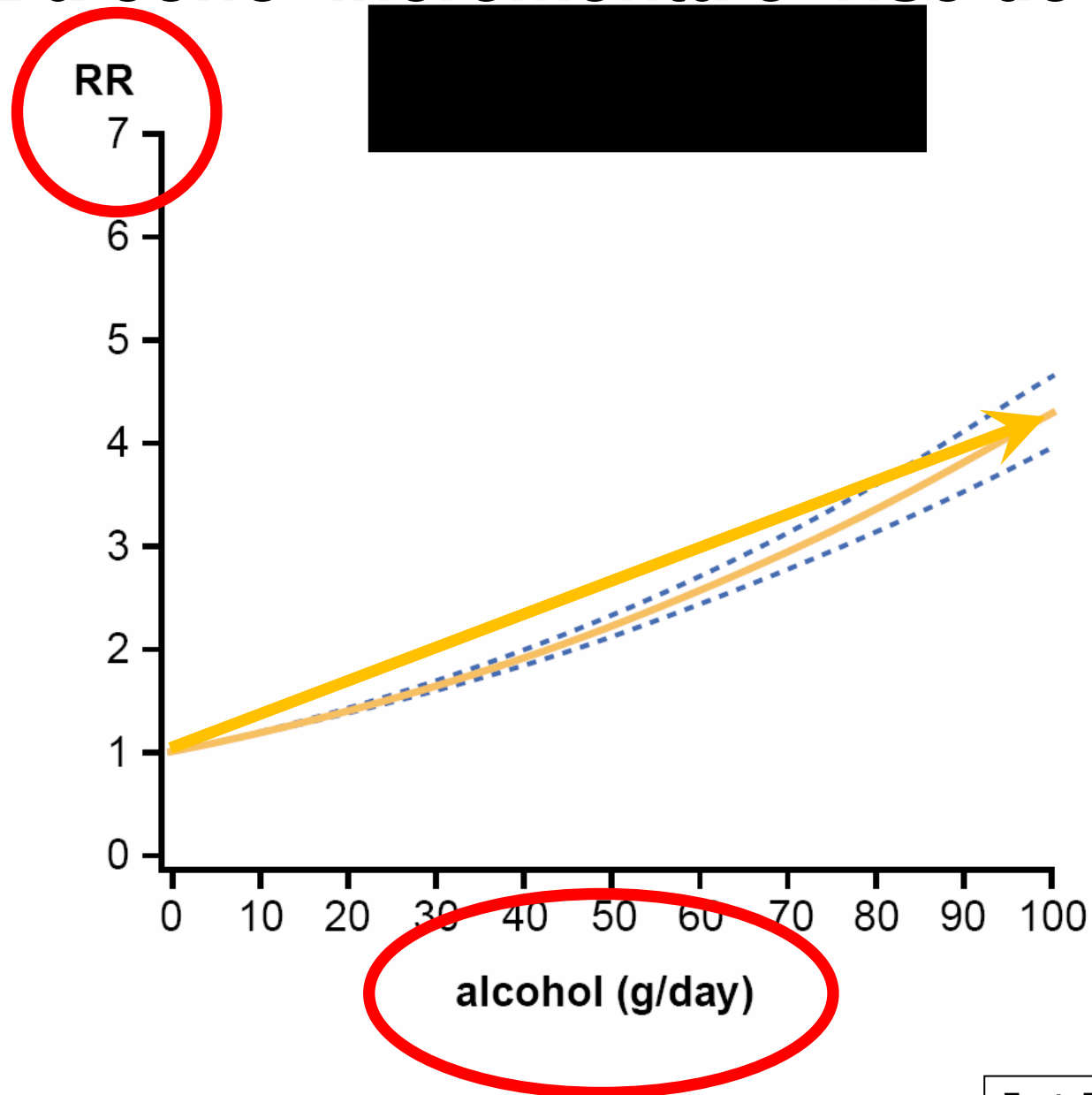


Font: Corrao et al 1999



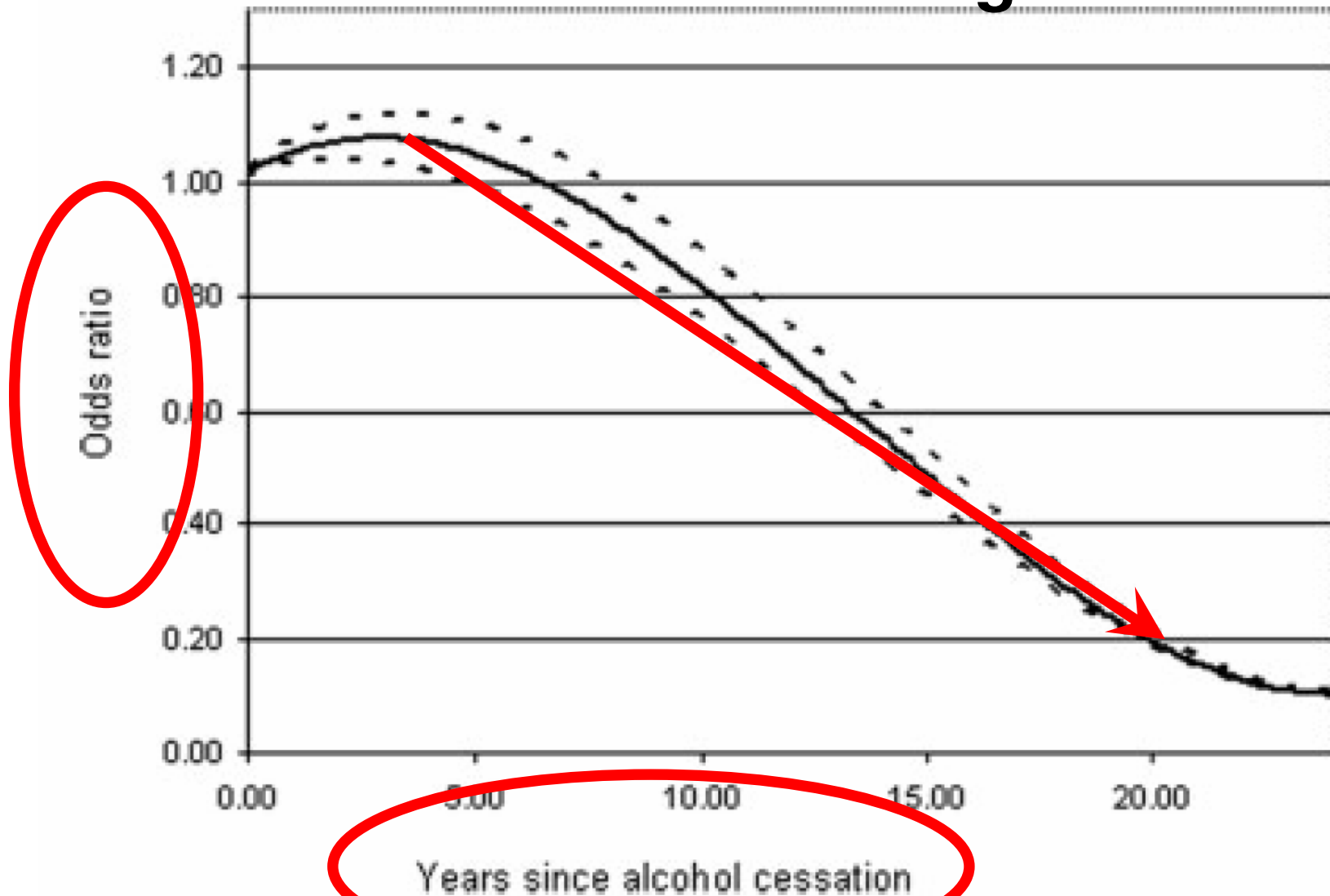
Diferents grups de malalties que ocasionen dany, relacionats amb l'alcohol

L'alcohol incrementa el risc de càncer

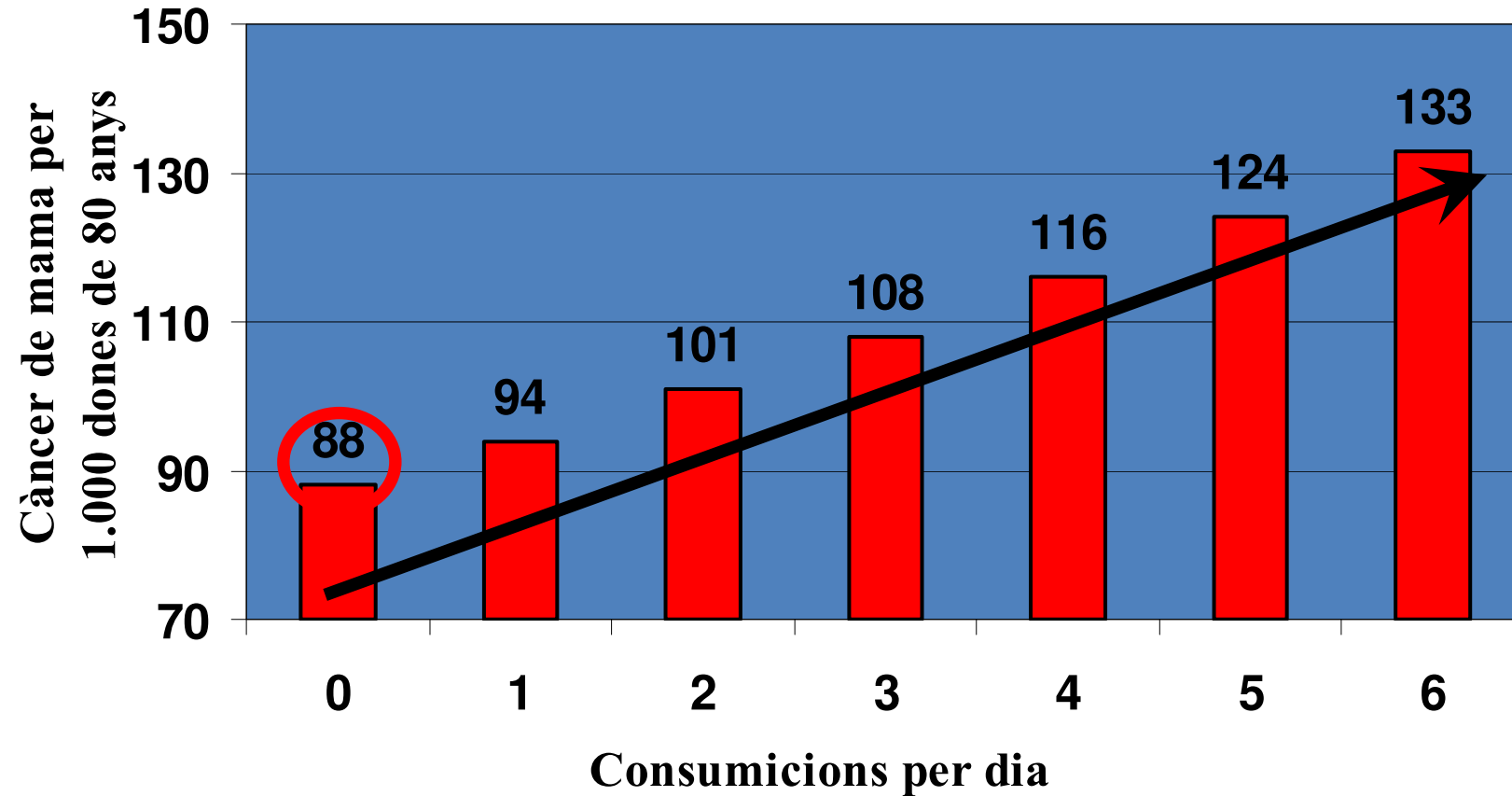


Font: Bagnardi et al 2001

Deixar de beure redueix el risc de càncer d'essòfag



L'alcohol incrementa el risc de càncer de mama

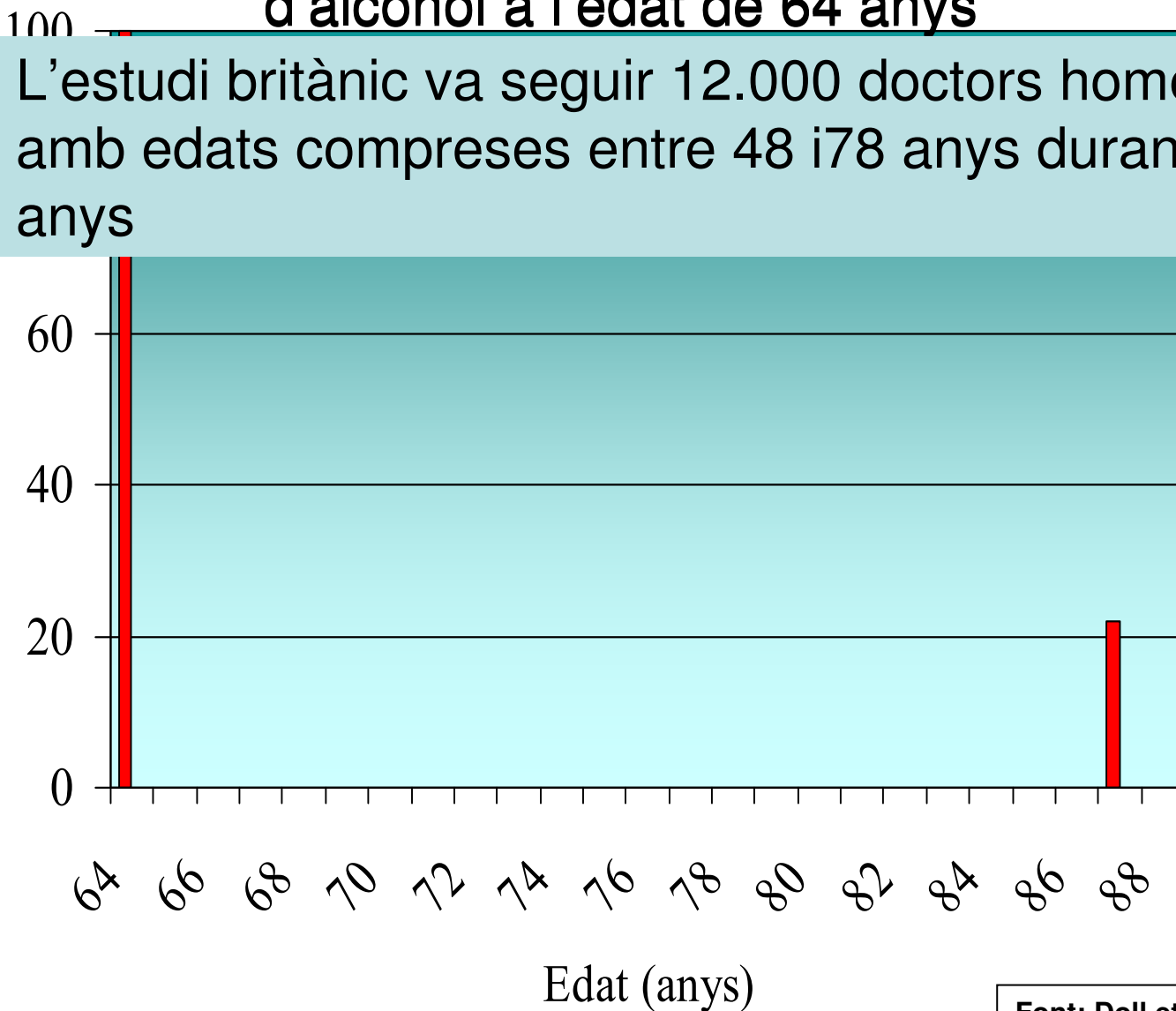


Font: Collaborative Group on Hormonal Factors in Breast Cancer 2002

Proporció (%) de metges que arriben a la mitjana d'edat de 87 anys, segons categoria de consum d'alcohol a l'edat de 64 anys

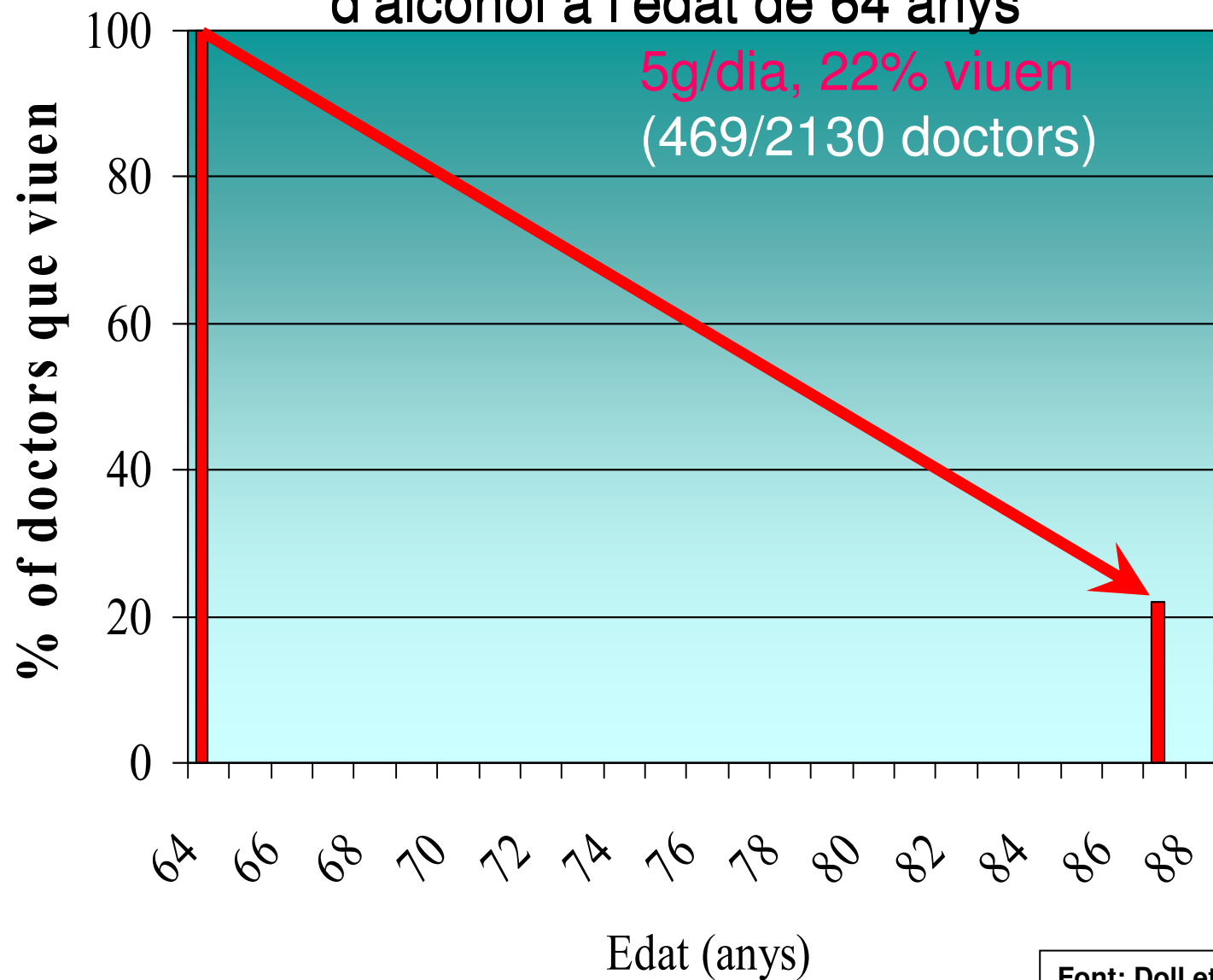
% of doctors que viuen

L'estudi britànic va seguir 12.000 doctors homes amb edats compreses entre 48 i 78 anys durant 23 anys



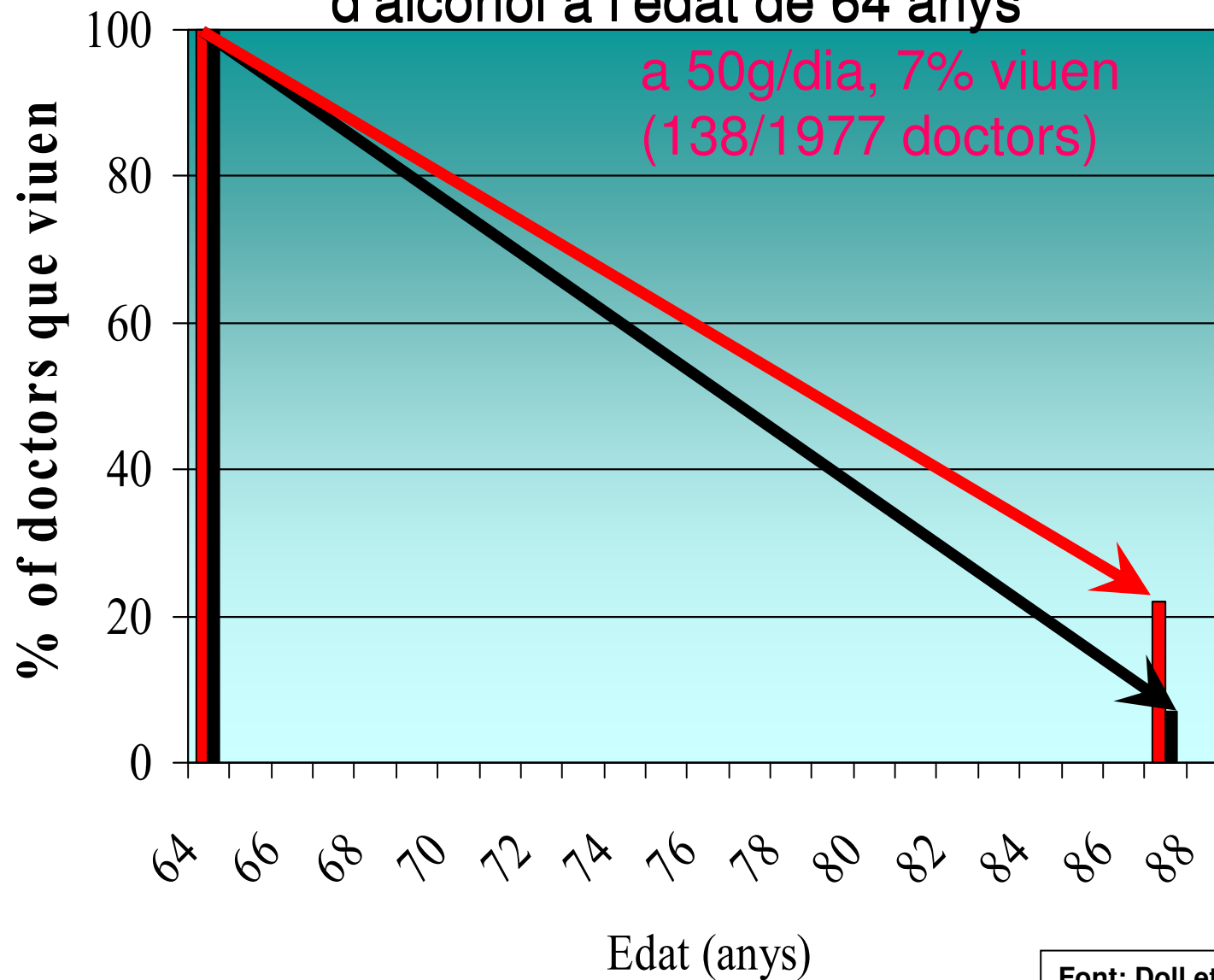
Font: Doll et al 2005

Proporció (%) de metges que arriben a la mitjana d'edat de 87 anys, segons categoria de consum d'alcohol a l'edat de 64 anys



Font: Doll et al 2005

Proporció (%) de metges que arriben a la mitjana d'edat de 87 anys, segons categoria de consum d'alcohol a l'edat de 64 anys



Font: Doll et al 2005