

Impacte del consum d'alcohol en la salut orgànica i mental

La dona, consumint menys, és més vulnerable al dany orgànic i té més predisposició a partir de forma precoç i intensa que l'home malalties relacionades amb l'alcohol degut al fet que té més proporció de greix, menys proporció d'aigua i uns nivells inferiors de l'enzim alcohol deshidrogenasa gàstrica, que determinen que l'alcohol arribi al torrent sanguini amb uns nivells més alts.

OSTEOPOROSI

El consum excessiu d'alcohol provoca una pèrdua de teixit ossi; s'incrementa, per tant, el risc d'osteoporosi i, consegüentment, el de fractura.

CIRROSI

La dona, tot i que beu en menys quantitat, patirà de cirrosi i altres problemes hepàtics més precoçment.

SISTEMA REPRODUCTOR

L'abús d'alcohol en la dona en edat fèrtil provoca trastorns menstruals amb cicles irregulars, pot provocar anovulació, infertilitat i també s'associa amb una menopausa precoç.

CÀNCER

El consum d'alcohol, fins i tot en quantitats moderades, està associat amb un augment del risc de càncer en general (la mortalitat per càncer de mama és més alta en les dones que beuen almenys 1 UBE que en les abstèmies). Hi ha estudis que van estimar que el risc de càncer de mama en la dona augmentava al voltant del 9% per cada 10 grams d'alcohol consumits per dia.

DEPRESSIÓ

L'associació entre problemes d'alcohol i problemes mentals és força freqüent entre les dones. Algunes pacients utilitzen l'alcohol per millorar la simptomatologia depressiva, d'altres pateixen símptomes depressius durant la intoxicació o l'abstinència i, finalment, d'altres presenten la depressió com a conseqüència de la seva dependència alcohòlica. La tristesa i el sentiment de culpa són els símptomes més freqüents en les dones amb dependència alcohòlica. Sovint van acompanyats d'anhedonisme, apatia, manca de concentració, alteracions de la son i de la gana, baixa autoestima i temptatives de suïcidi. Tenen poques fluctuacions durant el dia, però es troben pitjor al matí.

DETERIORAMENT COGNITIU

El consum de risc augmenta les probabilitats de patir demència en la dona, amb canvis d'humor, pèrdua de memòria i disminució de la capacitat cognitiva.

VIOLÈNCIA

Les dones amb pares amb antecedents psicopatològics acostumen a iniciar-se abans en el consum d'alcohol i sovint els maltractaments són més freqüents entre les dones la figura paterna de les quals bevia en excés.

Igualment, els antecedents personals d'abusos sexuals en la infància són un factor de risc a l'hora de patir desordres psicològics i problemes amb l'alcohol en l'edat adulta i les dones que conviuen amb alcohòlics presenten maltractaments en un 25%.

En un nombre considerable de casos, la violència i l'agressivitat responen a mecanismes d'alliberació provocats per una embriaguesa crònica (l'alcohol debilita els mecanismes cerebrals i facilita les conductes impulsives incloent-hi els maltractaments).

TRASTORNS ALIMENTARIS

Els trastorns alimentaris amb freqüència es produeixen en dones que tenen problemes amb l'alcohol.

Referències bibliogràfiques

Socidrogalcohol. Monografia Alcohol. Adicciones, 14(1)2002. 221-238

<http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/publica/pdf/alcohol.pdf>

Nolen-Hoeksema S. Gender differences in risk factors and consequences for alcohol use and problems. Clinical Psychology Review, 24.2004. 992 -997

Holbeck J.A. and Segal J. Alcoholic Women and the Treatment Gap - Increasing Physician Awareness. Ob/Gyn & Women's Health. 2005; 10 (1)

<http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/aa62/aa62.htm>

<http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/arh26-4/toc26-4.htm>