

EPIDEMIOLOGIA DEL CONSUM

Un 83,3% de les dones d'entre 15 i 64 anys han consumit alcohol algun cop a la vida, i el 52,1% n'ha consumit en els últims 30 dies.

El consum de risc és més prevalent entre les noies de 15 a 29 anys (13,3%) que entre els nois de la mateixa edat (12.1%)¹.

La dona s'ha incorporat al consum d'alcohol diferenciant la forma de consum segons l'edat: augmenta el consum diari en dones de 40-65 anys i augmenta el consum de cap de setmana en dones de 15-19 anys. El consum de les dones joves ha estat un procés instaurat progressivament a través dels anys, no és un fenomen d'aparició sobtada.

Només 1 de cada 5 persones que inicien tractament a la XAD per problemes d'alcohol són dones majoritàriament entre 40-49 anys². Ara bé, del total de dones ateses a la XAD, un 40% ho són per problemes d'alcohol². Tanmateix, el consum d'alcohol entre les dones no està encara socialment acceptat fet que contribueix a que sovint beguin en privat i que quan comencen a tenir problemes demorin la seva demanda de tractament³.

1. Enquesta Domiciliària sobre Consum de Drogues, 2003. Delegació del Govern per al PND. Dades per a Catalunya facilitades per l'OTD. Departament de Salut. <http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/observa/pdf/domiciliaria2003.pdf>

2. SIDC 2005. <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/pdf/si1rtr05.pdf>

3. J. A. Holbeck & J. Segal. Alcoholic women and the treatment gap-Increasing physician awareness. *Medscape Ob/Gyn women's health*. 2005;10(1).