

Alcoholisme femení

La majoria d'estudis sobre alcoholisme s'han fet en població masculina, així que poc sabem sobre els factors de risc i l'evolució de l'alcoholisme en les dones.

Malgrat els avenços socials en l'acceptació de l'alcoholisme com a malaltia, el cas és que les dones alcohòliques són objectes de valoracions més negatives i estan més estigmatitzades. Això unit a la manca de recursos propis, la por de ser abandonada per la parella i la por de la pèrdua de la custòdia dels fills dificulta enormement que demanin ajuda.

S'han identificat, però, alguns elements que estan associats amb un augment del risc de patir problemes d'alcohol per part de les dones:

- Tendència a utilitzar l'alcohol per millorar el rendiment
- Baixa autoestima i manca de recursos d'afrontament durant l'adolescència
- Història d'alcoholisme en la família, sobretot en el pare
- Síndrome premenstrual greu
- Diagnòstic psiquiàtric concomitant (depressió i ansietat)
- Us d'altres drogues durant la vida
- Història de violació, incest o violència intrafamiliar
- Problemes de fertilitat o problemes sexuals
- Trastorns alimentaris
- Poca utilització de recursos assistencials per a l'atenció a l'embaràs

Així, els antecedents psicopatològics personals i familiars, la història d'abús sexual i maltractament en la infància i l'adolescència i les crisis vitals (problemes de parella, familiars, síndrome del niu buit, etc.) incrementen en les dones el risc d'utilitzar l'alcohol com un autotractament i a la llarga de fer-ne un hàbit i patir alcoholisme.

L'expressió del problema de l'alcohol és diferent en funció de si la dona treballa fora de casa o no. Les dones mestresses de casa amb problemes d'alcohol beuen majoritàriament en privat, tenen problemes vitals i amaguen les conseqüències i els efectes que els provoca l'alcohol. Passa més desapercebut perquè produeix menys problemàtica laboral i legal. La culpa pel fet de beure, la baixa autoestima, la manca d'afecte i la soledat en la recuperació són d'altres aspectes que apareixen en la biografia alcohòlica de les dones. Alhora, el mateix nucli familiar ha de reestructurar el seu funcionament sobre la base de les noves situacions provocades per la conducta inesperada de la mare i esposa sota l'efecte de l'alcohol.

En la dona treballadora l'inici d'aquests consums abusius és més precoç i no està relacionat amb crisis personals, sinó que sol ser un símbol d'estatus, d'igualtat amb l'home i d'alliberació. Malgrat això, també se sap que treballar fora de la llar és, per a la dona alcohòlica, un estímul en la recuperació.

Referències bibliogràfiques

- Gómez J. El alcoholismo femenino. Una perspectiva sociológica. Ediciones Octaedro, 2005.
- Díaz R, Gual A. Alcoholismo. Del uso al abuso. Morales i Torres Editores, 2004.
- Gómez Moya J. Mujeres y Alcohol. ¿Placer privado o problema público? Narcea Ediciones, 1998.
- Nolen-Hoeksema S. Gender differences in risk factors and consequences for alcohol use and problems. *Clinical Psychology Review*, 24.2004. 992-997.
- Holbeck JA, Segal J. Alcoholic women and the treatment Gap-Increasing Physician Awareness. *Medscape Ob/Gyn and Women's Health* 2005:10(1).