



2008

La seguretat alimentària

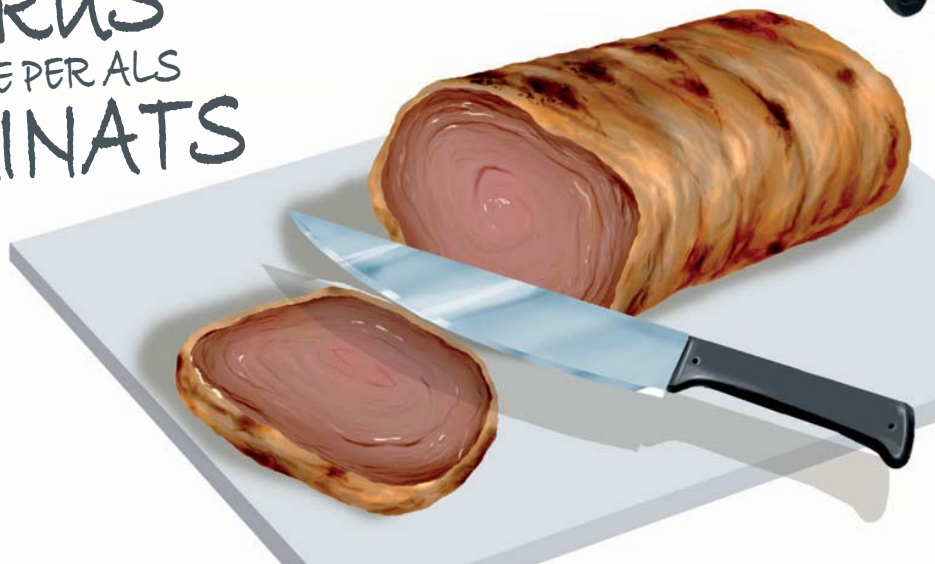
TAMBÉ ESTÀ A LES TEVES MANS



Generalitat de Catalunya  
Agència Catalana  
de Seguretat Alimentària

NO UTILITZIS  
ELS MATEIXOS ESTRIS,  
RECIPIENTS I FUSTES  
PER ALS ALIMENTS

**CRUS**  
QUE PER ALS  
**CUINATS**



gener

2008

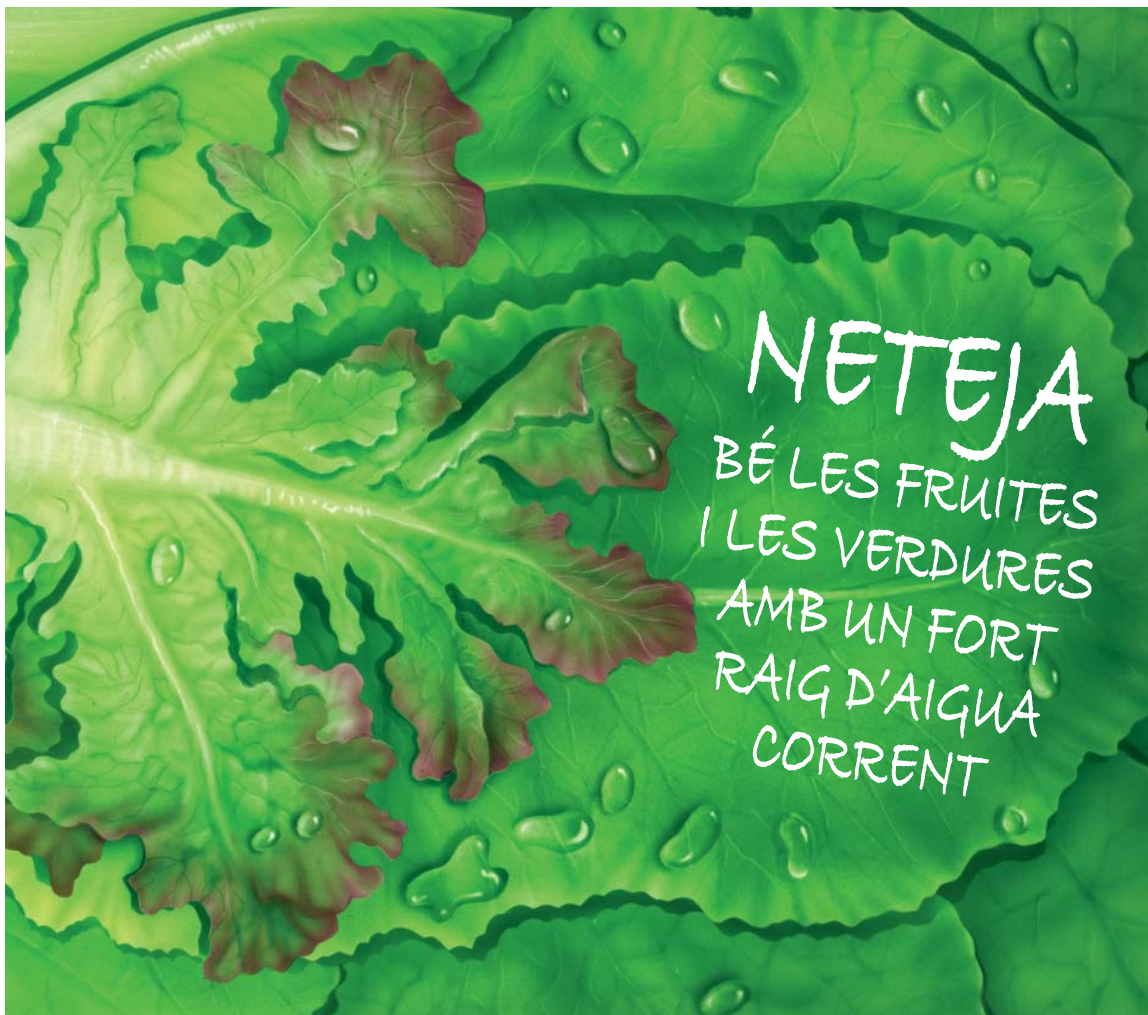


	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			



NO UTILITZIS  
ELS MATEIXOS ESTRIS,  
RECIPIENTS I FUSTES  
PER ALS ALIMENTS


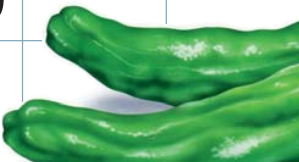
**CRUS**  
QUE PER ALS  
**CUINATS**



febrer

NETEJA  
BÉ LES FRUITES  
I LES VERDURES  
AMB UN FORT  
RAIG D'AIGUA  
CORRENT

2008

					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>			

RENTA'T LES MANS  
**AMB SABÓ!**  
 ESBANDEIX-LES AMB  
**AIGUA**  
**CALENTA**

DURANT  
 20 SEGONS



març

RENTA'T LES MANS  
**AMB SABÓ!**  
**AIGUA**  
**CALENTA**

2008

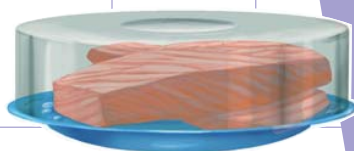
						<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
<b>31</b>							



abril

2008

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>				



DESCONGELA  
ELS ALIMENTS AL MICROONES  
O A LA NEVERA

QUAN ESTÀS MALALT  
 POTS **CONTAMINAR**  
 L'ALIMENT QUE PREPARES  
 CONSULTA EL TEU METGE



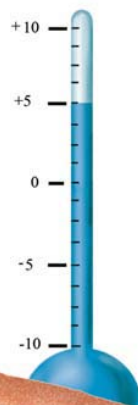
ESTÀS MALALT?  
**ABANS DE CUINAR**  
 CONSULTA EL TEU METGE

## maig

2008

				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

LES COQUES FARCIDES DE  
**CREMA O NATA**  
 S'HAN DE MANTENIR  
**A LA NEVERA**  
 FINS QUE LES CONSUMEIXIS



juny

LES COQUES DE  
**CREMA,**  
**A LA NEVERA**



2008

							<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	
<b>30</b>							



juliol

2008

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			

REFRIGERA  
ELS ALIMENTS CUINATS  
RÀPIDAMENT



PRERARA  
LA MAIONESA  
JUST ABANS DE  
CONSUMIR-LA



CONSERVA-LA  
A LA NEVERA  
COM A MÀXIM 24 HORES

agost

PRERARA  
LA MAIONESA  
JUST ABANS DE CONSUMIR-LA  
CONSERVA-LA  
A LA NEVERA




2008

				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>






**CONSERVES BÉ  
ELS ALIMENTS  
EN FRED?**  
COMPROVA LA TEMPERATURA  
DE LA NEVERA




10° a 12° →

FRUITES  VERDURES  OUS 


5° a 7° →

LLET  LÀCTICS  EMBOTITS 

0° a 5° →

PEIXOS   CARNES 

-18° a -25° →

CONGELATS 

## setembre

2008

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

CONSERVA BÉ  
ELS ALIMENTS  
EN FRED





octubre

2008

		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

CONSUMEIX NOMÉS  
**ELS BOLETS**  
 QUE HAGIS IDENTIFICAT  
 SENSE CAP MENA  
 DE DUBTE

SI HAS DE MENJAR  
**EL PEIX CRU,**  
 MARINAT O EN ADOB,  
**CONGELA'L**  
**ABANS**



novembre

2008



SI HAS DE MENJAR  
**EL PEIX CRU,**  
 MARINAT O EN ADOB,  
**CONGELA'L**  
**ABANS**

						<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>		<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>		<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>		<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>		<b>30</b>



# desembre

2008

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				





Generalitat de Catalunya  
**Agència Catalana  
de Seguretat Alimentària**

Agència Catalana de Seguretat Alimentària  
C/ Roc Boronat 81-95, planta 4rta 08005 Barcelona  
Tel. 93 551 39 00 Fax 93 551 75 03  
A/e: [acsa@gencat.cat](mailto:acsa@gencat.cat)