

CATÀLEG D'ACTIVITATS

CENTRES
EDUCATIUS



Generalitat
de Catalunya

Presentació

Del 22 al 29 de setembre de 2013 se celebra a Catalunya la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura. Sota el lema **Aire net –Fes el pas!**, la Setmana proposa una cerca de noves formes de mobilitat: allunyar-nos del domini absolut del cotxe particular cap a un transport més sostenible, segur i saludable.

Canviant la nostra manera de desplaçar-nos podem augmentar els nostres nivells d'activitat física, contribuir a millorar la qualitat de l'aire que respirem i ajudar a prevenir els accidents de trànsit. Escollir el transport públic col·lectiu per anar a la feina o al centre educatiu, caminar o moure's en bicicleta quan fem sortides properes al centre educatiu pot ser una bona forma de protegir i millorar la salut.

En aquest catàleg d'activitats us presentem una selecció de bones pràctiques de mobilitat sostenible realitzades per centres educatius, una proposta d'activitats de mobilitat sostenible i segura dirigides als centres educatius per fer o posar en marxa durant la Setmana i un recull de recursos educatius sobre aquesta temàtica, que esperem que us siguin útils per treballar-la amb l'alumnat al llarg del curs escolar.

Sumari

Bones pràctiques realitzades per centres educatius	4
Propostes per treballar durant la SMSS	5
Recursos educatius	6

Bones pràctiques



Camins segurs.

Mostra representativa d'activitats de durada llarga o d'experiències sobre com treballen els centres educatius la temàtica de la mobilitat. Seguint l'exemple d'activitats que ja han fet altres centres, podeu agafar idees diverses per organitzar la vostra. Us mostrem un parell d'exemples del que hi trobareu:

- Una de les bones pràctiques més habituals que fan els centres educatius són els camins escolars per accedir a aquests centres. Us proposem que consulteu [Fem del camí escolar un museu](#); per aconseguir que el camí escolar sigui més segur, s'hi proposa elaborar unes siluetes per posar als llocs on les famílies del centre aparquen malament els cotxes, amb l'objectiu de conscienciar-les perquè ho deixin de fer. ([Vegeu la segona fitxa](#))

- Una altra bona pràctica interessant és la de compartir cotxe (entre professorat i personal no docent, amb l'alumnat i algun familiar) quan no sigui possible l'ús del transport públic i sobretot si es ve de lluny. Podeu basar-vos en [Compartir cotxe és la nostra opció](#). D'aquesta manera es pot reduir l'ús del vehicle individual.

Vegeu totes les bones pràctiques clicant en aquest [enllaç](#).

Propostes per treballar durant la SMSS



Pedalades.

Mostra representativa d'activitats curtes i puntuals de com treballen els centres educatius la temàtica de la mobilitat, especialment durant la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura. Aquells centres que encara no hagueu fet activitats sobre aquesta temàtica, us animem a consultar aquestes propostes, que us poden donar idees per a fer-les o posar-les en marxa durant aquesta setmana. Us mostrem uns exemples:

- Us convidem a explicar que feu al vostre centre educatiu durant la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura. Per això, us podeu inspirar en la fitxa [L'altaveu de les nostres accions](#).

Entre les propostes que ens feu arribar a la bústia d'Escoles verdes: escolesverdes.tes@gencat.cat se seleccionaran les més interessants per publicar-les en els butlletins electrònics d'escoles verdes d'octubre i novembre i, si es considera adient, afegir-les a aquest catàleg.

- Us proposem que porteu a terme altres activitats, com organitzar alguna sortida en bicicleta o a peu per fomentar hàbits més saludables entre l'alumnat. Podeu consultar alguns d'aquests exemples en [aquest apartat](#).

Vegeu totes les propostes per treballar durant la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura clicant en [aquest enllaç](#).

Recursos educatius



Estació de mesurament de la qualitat de l'aire.

Mostra representativa de recursos educatius (guies didàctiques, fitxes pedagògiques, vídeos, etc.) per a treballar, a l'aula o fora d'aquesta, la temàtica de la mobilitat sostenible. Estan classificats en els temes següents:

- Camins escolars
- Mitjans de transport
- Mobilitat a les ciutats
- Mobilitat i educació viària
- Promoció de la bicicleta
- Qualitat de l'aire
- Recursos de sensibilització

Vegeu tots els recursos educatius clicant en [aquest enllaç](#).