

VISITA A LA RÀDIO DE SANT JUST DESVERN ALUMNES DE QUART

(2 de juny 2010)

Hola! Bon dia! Els alumnes de quart de l'escola Montseny volem explicar que a la nostra escola hem treballat el projecte d'escola verda **L'alimentació sana i sostenible i la fam**. Els nostres companys de 5è ja us van explicar una mica que teníem unes missions cada nivell i que hi havia una sorpresa final. Doncs ara ja us podrem explicar la sorpresa.

El dijous passat, dia 27 , a l'escola va tenir lloc la cloenda del projecte. Aquesta cloenda va ser molt divertida. Veureu, primer de tot ens vam dividir cada classe en 4 grups d'aliments: làctics, fruites, verdures i carns i substituïts. Dins de cada grup hi havia 5 aliments. Cadascú de nosaltres era un aliment, així vam formar grups que hi havia alumnes des de p3 fins a 6è. Un cop sabíem l'aliment que érem vam fer el grup. El pati de l'escola es va dividir en 4 espais.

-Un espai era un inflable i un taller de maquillatge on ens pintàvem l'aliment que volíem, va ser molt distret.

-Un altre espai va ser el paracaigudes, era un joc cooperatiu en què tots havíem de jugar i havíem d'aconseguir coses com per exemple: fer un canvi per sota de colors, vam fer el xampinyó, el núvol, el paraigua, la serp.... va ser molt divertit.

-En un altre espai hi havia jocs d'habilitat fets per la companyia se te'n va l'olla. Eren jocs fets amb estris de cuina com p.ex. tres en ratlla amb tapes de cassola, un milió amb setrills, una mena de tennis amb coladors, un pallasso i encerta-hi boles...

- Un altre espai en què també hi havia de se te'n va l'olla i també eren fets amb material de cuina reciclat, hi havia com una mena de gronxador en què havien de pujar uns estris de cuina, Ens ho vam passar molt bé.

Quan vam acabar els jocs vam anar a la classe a comentar com havia anat i a preparar la tarda perquè durant la tarda del dijous i el divendres al matí vam estar fent intercanvi de les missions que tenia cada curs, així tota l'escola hem vist el que han fet els companys.

Nosaltres teníem la missió d'explicar la piràmide dels aliments i el que vam fer va ser fer una piràmide gran amb cartró i de volum. En aquesta piràmide vam assenyalar els diferents pisos i vam posar aliments representatius de cada grup. Aquests aliments es podien posar i treure, era com un joc per al més petits. La vam ensenyar i explicar. Hem après que cal menjar de tot però amb la quantitat adequada, que cal beure aigua i fer esport per estar sans.

Bé esperem que us hagi agradat el que us hem explicat. Adéu, bon dia!.