

A L'EBM LA BARQUETA D'EL MASNOU TOTS MENGEM FRUITA ECOLÒGICA !

L'esmorzar, segons els experts, és l'àpat més important de tot el dia. Per això en les edats primerenques posem molt d'èmfasi, tant nosaltres com les famílies, en el que mengen els infants. Tot i així cada persona és un món i, certament, hi ha infants que quan es lleven no tenen gana o no en tenen gaire. Nosaltres a l'escola dinem una mica abans de les dotze i com tothom sap els infants gasten molta energia durant el matí: corren, puguen, baixen, salten, criden, viuen molt intensament. És per això que des de l'escola creiem que és essencial menjar alguna cosa a primera hora del matí, i què millor que la fruita? És un aliment saludable que entra bé i alhora no omple l'estómac per a l'hora de dinar. Per aquestes raons aquest és l'esmorzar de tots els infants a la Barqueta.

Quan l'escola va obrir, cada família portava una o dues peces de fruita un cop a la setmana, i aquesta era la fruita que donàvem als infants al matí. Gràcies a la creació del Comitè Ambiental, i a l'energia inesgotable de les famílies de l'escola, es va proposar de demanar fruita ecològica i de temporada a un pagès de la zona i fer-li comandes setmanals. Es va proposar a les famílies, es va fer un sondeig per veure qui hi participaria i quina seria la quantitat que demanàriem. Teníem clar que qui no volgués pagar la fruita podria seguir portant-ne com fins aleshores sense cap tipus de problema. Vam fer números i vam veure que tot era factible!

Així doncs, el mes de febrer de 2012 vam començar a fer comandes setmanals de fruita ecològica i tres de cada quatre infants en van menjar fins a final de curs. Durant el curs 2012-2013 hem arribat al 100% dels infants, i en Gilad i en Roger (els nostres pagesos verds) ens porten la fruita cada dijous.

Gràcies a aquesta iniciativa els infants no només mengen fruita cada dia, sinó que a més són conscients de quina és la fruita de temporada, cosa que avui dia, amb les grans xarxes de distribució i la globalització, ja no és possible de saber.

Els infants de la Barqueta, no tan sols esmorzen fruita, sinó que a més en mengen de la millor!

