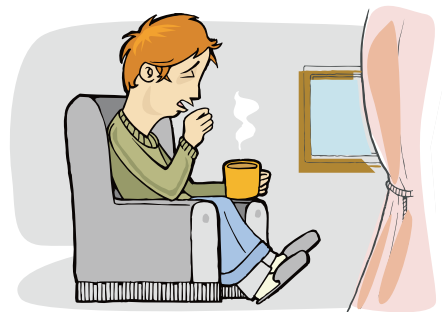


# Patología infecciosa del tracto respiratorio bajo. Bronquitis aguda. Consejos para los pacientes

## Información para el paciente

Si sufre una infección leve de las vías respiratorias, es necesario que sepa que, en la mayoría de los casos, no se conoce la causa que produce la infección, pero suele estar producida, principalmente, por virus.



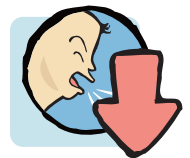
## ¿Qué implica la tos?



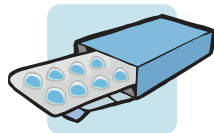
La tos no es mala y tiene su razón de ser. Es un mecanismo de defensa de nuestro cuerpo, mediante el cual son expulsados al exterior, junto con la mucosidad, los gérmenes y el polvo que entran en el cuerpo cuando respiramos. Por este motivo, la tos no debe evitarse.

## ¿Cómo puede aliviar los síntomas de la bronquitis?

El paracetamol, tomado con regularidad (de 500 mg a 1.000 mg, cada 4 o 6 horas, hasta un máximo de 4 gr. al día), le disminuirá la fiebre, el malestar general y el dolor.  
Es necesario que tome muchos líquidos y que no fume.



## ¿Le ayuda el tratamiento con antibióticos?



No. La bronquitis aguda es una enfermedad vírica y los antibióticos no son eficaces frente a los virus.

## ¿Debo saber algo más?

Es importante que se ponga en contacto con su médico si:

- Aparecen síntomas nuevos o empeoran los que ya tenía.
- Empieza a tener dificultad para respirar o si, cuando tose, expulsa sangre.

En general, el proceso de recuperación se completa en dos o tres semanas.

No se preocupe si la tos y las flemas tardan un tiempo en desaparecer, sobretodo si se encuentra cada día mejor.

