



■ Comunicado de prensa ■

---

## Médicos del Germans Trias detectan que 1 de cada 4 pacientes de hasta 30 años con infarto o angina de pecho es consumidor de cocaína

Entre 2001 y 2008 han registrado los datos de los ingresos en la unidad Coronaria, en donde se ha multiplicado por 3 la proporción de personas de hasta 50 años que refieren haber tomado la droga

Los resultados de esta investigación, en donde también se explica que la mortalidad por infarto es más alta en los consumidores de cocaína, se publican on-line en el *European Heart Journal*

Profesionales del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol y del Institut d'Investigació Sanitària Germans Trias i Pujol han detectado, en los últimos años, un destacable incremento de la proporción de infartos y anginas de pecho asociados al consumo de cocaína. Las cifras que han recogido entre 2001 y 2008 en la unidad Coronaria indican que, en este periodo, el porcentaje de pacientes de hasta 50 años ingresados por síndrome coronario agudo que refieren haber consumido la droga ha subido del 6,8% al 21,7%. Es decir, se ha triplicado. Además, existe una distribución por edades: un 25% de personas de hasta 30 años con estas patologías afirman ser consumidoras de cocaína, y la proporción baja hasta el 5,5% en las personas de entre 45 y 50 años.

Estos datos se publicarán en breve en la revista europea de Cardiología (*European Heart Journal*), y ya se pueden consultar on-line en un artículo titulado "Acute coronary syndrome and cocaine use: 8-year prevalence and inhospital outcomes" y encabezado por el cardiólogo Xavier Carrillo. La investigación, que parte de una muestra de prácticamente medio millar de pacientes de hasta 50 años, es fruto de la colaboración entre la unidad Coronaria (servicio de Cardiología) y la de Adicciones (servicio de Medicina Interna) del Germans Trias. A los pacientes estudiados se les ha hecho un análisis de orina y en paralelo se les ha preguntado si son consumidores de cocaína.

**Para más información:**

Roser Reyner

Comunicació Germans Trias i Pujol

638682100

comunicacio.germanstrias@gencat.cat



La cocaína tiene básicamente dos efectos sobre los vasos sanguíneos: causa vasoconstricción, es decir, estrecha las arterias, y altera la coagulación, o sea que hace que la sangre sea más espesa. Dos efectos que favorecen los síndromes coronarios agudos (infartos de miocardio y anginas de pecho). Estos efectos son más intensos unas horas después de haberla consumido, pero la toma habitual puede favorecer aterosclerosis coronaria más severa (un envejecimiento prematuro de las arterias).

### **Infartos más mortales**

Los médicos del Germans Trias han concluido también que los infartos de miocardio en los enfermos consumidores de cocaína afectan más parte del tejido cardíaco y son más mortales durante el ingreso hospitalario: la mortalidad es del 0,8% entre los no consumidores y del 8,3% entre los consumidores de cocaína.

Según afirma el doctor Antoni Curós, jefe de la unidad Coronaria del Germans Trias y director del Pla Director de Malalties Cardiovasculars del Departament de Salut, "los resultados ponen de manifiesto los efectos perjudiciales que la cocaína tiene sobre el corazón. Y hacen necesario que los médicos preguntemos sistemáticamente a los pacientes que sufren una angina de pecho o un infarto sobre su relación con la droga. El tratamiento es diferente para los consumidores y los no consumidores, y el hecho de que el paciente conozca la relación causa-efecto puede facilitar su decisión de abandonar el consumo de cocaína". Para Curós y los otros autores del artículo, las conclusiones obtenidas se pueden extrapolar a las áreas metropolitanas de las grandes ciudades europeas.

### **Aumento del consumo**

La cocaína está experimentando un aumento del consumo en los últimos años, de forma que, a fecha de hoy, unos 13 millones de europeos han tomado en algún momento de su vida. Aunque socialmente suele ser considerada una droga de bajo riesgo, se asocia a múltiples complicaciones, de las cuales las que afectan al sistema cardiovascular pueden ser graves.

**2 de febrero de 2011**

**Para más información:**

Roser Reyner

Comunicació Germans Trias i Pujol

638682100

comunicacio.germanstrias@gencat.cat