



Condicionament Físic

Descripció

Aquests estudis capaciten per elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic per a tot tipus d'usuaris i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats i orientant-les cap a la millora de la qualitat de vida i la salut, garantint-ne la seguretat i aplicant criteris de qualitat, tant en el procés com en els resultats del servei.

La durada és de 2.000 hores distribuïdes en dos cursos acadèmics (1.485 en un centre educatiu i 515 (hores d'estada a l'empresa) en un centre de treball).

Continguts

- Habilitats socials
- Valoració de la condició física i intervenció en accidents
- Fitness en sala d'entrenament físic amb suport musical
- Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical
- Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical.
- Condicionament físic en l'aigua
- Tècniques d'hidrocinèsia
- Control postural, benestar i manteniment funcional
- Anglès professional
- Digitalització aplicada als sectors productius
- Sostenibilitat aplicada al sistema productiu
- Itinerari personal per a l'ocupabilitat I
- Itinerari personal per a l'ocupabilitat II
- Projecte intermodular
- Mòdul professional optatiu

Accés

Per al curs 2024-2025, pots accedir als cicles de grau superior si compleixes algun dels requisits següents:

Tenir un d'aquests títols:

- Batxillerat.
- Batxillerat LOGSE.
- BUP.
- Tècnic/a superior de formació professional o grau

universitari o equivalent.

- Tècnic/a especialista, tècnic/a superior o equivalent.
- Tècnic/a de grau mitjà de formació professional o títol de tècnic/a o tècnic/a d'arts plàstiques i disseny.

O bé, haver superat:

- Una oferta formativa de certificat professional inclosa en el cicle.
- Un curs de formació específic per a l'accés als cicles de grau superior.
- Una prova d'accés.
- El segon curs de qualsevol modalitat de batxillerat experimental.
- El COU o un curs preuniversitari.
- Haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 o de 45 anys, o haver accedit a la universitat per tenir 40 anys o més i acreditar experiència laboral o professional.

Tràmits

Per cursar el cicle cal que presentis una **sol·licitud de preinscripció** en el termini corresponent. Trobaràs més informació al web **preinscripcio.gencat.cat**.

Continuïtat

Sortides acadèmiques

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic superior o tècnica superior, que permet accedir a qualsevol estudi universitari oficial de grau. Les persones que s'han graduat en un cicle formatiu de grau superior poden obtenir la convalidació de crèdits universitaris ECTS.

Per a més informació, consulteu el Canal Universitats

Sortides professionals

La superació d'aquest cicle formatiu permet accedir al **món laboral** com a:

- entrenador o entrenadora de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o



Condicionament Físic

- poliesportius i en instal·lacions aquàtiques,
- entrenador o entrenadora de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius,
 - entrenador o entrenadora personal,
 - instructor o instructora de grups d'hidrocinèsia i cura corporal,
 - promotor o promotora d'activitats de condicionament físic,
 - animador o animadora d'activitats de condicionament físic,
 - coordinador o coordinadora d'activitats de condicionament físic i d'hidrocinèsia,
 - monitor o monitora d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitnes aquàtic i activitats afins,
 - instructor o instructora d'activitats de condicionament físic per a col·lectius especials.

Normativa

- Reial decret 500/2024, de 21 de maig, pel qual es modifiquen determinats reials decrets pels quals s'estableixen títols de formació professional de grau superior i es fixen els seus ensenyaments mínims (BOE núm. 129, de 28.5.2024)
- Reial decret 651/2017, de 23 de juny, pel qual s'estableix el títol de tècnic superior en Condicionament Físic i se'n fixen els aspectes bàsics del currículum (BOE núm. 162, de 8.7.2017)



Condicionament Físic

Centres

Anoia

Igualada

Igualada (08019551)
c. Sant Josep, 110-112
08700 Igualada
Tel. 938031494
Centre: privat
Horari: diürn

Bages

Sant Joan de Vilatorrada

Institut Quercus (08035313)
av. Montserrat, 95
08250 Sant Joan de Vilatorrada
Tel. 938764556
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Baix Ebre

Tortosa

Afen (43012800)
c. Nova Estació, 27
43500 Tortosa
Tel. null
Centre: privat
Horari: diürn

Baix Llobregat

El Prat de Llobregat

Institut Les Salines (08074631)
av. 11 de setembre, 36
08820 El Prat de Llobregat
Tel. 935951718
Centre: públic
Horari: diürn

Barcelonès

Barcelona

Institut de l'Esport de Barcelona
(08077137)
av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16
08038 Barcelona
Tel. 931537424
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Institut de l'Esport de Barcelona
(08077137)
av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16
08038 Barcelona
Tel. 931537424
Centre: públic
Horari: diürn-tarda

Institut Vall d'Hebron (08052700)

pg. de la Vall d'Hebron, 93-95
08035 Barcelona
Tel. 932125004
Centre: públic
Horari: diürn-tarda

AA Eurofitness Edu (08058908)
c. Perill, 16-22
08012 Barcelona
Tel. 931860502
Centre: privat
Horari: diürn

AAFE Olimpia (08075891)

av. del Litoral, 86
08005 Barcelona
Tel. 644431045
Centre: privat
Horari: diürn

Aites (08054940)
av. Paral·lel, 158 bis
08015 Barcelona
Tel. 934237600
Centre: privat
Horari: diürn

Barcelona Vitae Balmes (08079183)

c. Balmes, 209-211
08006 Barcelona
Tel. 934170514
Centre: privat
Horari: diürn

Barcelona Vitae Les Corts (08073661)

c. Pintor Ribalta, 2-8
08028 Barcelona
Tel. 934170514
Centre: privat
Horari: diürn

Barcelona Vitae Sant Andreu (08075232)

rb. Fabra i Puig, 45
08030 Barcelona
Tel. 934170514
Centre: privat
Horari: diürn

CET10 - Centre de Formació (08075888)

c. Agricultura, 232
08020 Barcelona
Tel. 933137976
Centre: privat
Horari: diürn

Escola Pia de Sarrià-Calassanç (08004286)

c. Immaculada, 25-35
08017 Barcelona
Tel. 932120908
Centre: privat
Horari: diürn

Formatic Barna (08069530)

pg. de Gràcia, 71, pral
08008 Barcelona
Tel. 932156800
Centre: privat
Horari: diürn

Institució Cultural del C.I.C. (08032233)

Via Augusta, 205
08021 Barcelona
Tel. 932001133
Centre: privat
Horari: diürn

Jesuïtes Sarrià - Sant Ignasi (08004067)

c. Carrasco i Formiguera, 32
08017 Barcelona
Tel. 936023000
Centre: privat
Horari: diürn

Maristes La Immaculada (08005564)

c. València, 370
08009 Barcelona
Tel. 934582904
Centre: privat
Horari: diürn

L'Hospitalet de Llobregat

Institut Apel·les Mestres (08035258)

c. Zuloaga, s/n
08906 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 933374358
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Sant Adrià de Besòs

Túrbula (08025137)
ctra. de Mataró, 26
08930 Sant Adrià de Besòs
Tel. 933815955
Centre: privat
Horari: diürn-matí

Santa Coloma de Gramenet

Institut La Bastida (08037176)

c. Santa Eulàlia, s/n
08921 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 933924261
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Garrotxa

Olot

Escola Pia d'Olot (17002341)

pl. Clarà, 9
17800 Olot
Tel. 972260212
Centre: privat



Condicionament Físic

Centres

Horari: diürn

Gironès

Girona

Vitae Girona (17010578)
c. Església de Sant Miquel, 18
17003 Girona
Tel. 934170514
Centre: privat
Horari: diürn

Salt

Garbí (17009084)
c. Francesc Macià, 65
17190 Salt
Tel. 972405130
Centre: privat
Horari: diürn

Maresme

Mataró

Sant Antoni de Pàdua (08021089)
av. Puig i Cadafalch, 80
08303 Mataró
Tel. 937578489
Centre: privat
Horari: diürn

Noguera

Balaguer

Vedruna Balaguer (25000821)
c. Sanahuja, 39
25600 Balaguer
Tel. 973445164
Centre: privat
Horari: diürn

Osona

Vic

CEES VIC (08079195)
pça. del Mil·lenari, 2
08500 Vic
Tel. 600572508
Centre: privat
Horari: diürn

Pallars Jussà

La Pobla de Segur

Institut Centre d'Esports de Muntanya del Pallars (25010361)
pça. de les Pobles, s/n
25500 La Pobla de Segur
Tel. 973681590
Centre: públic

Horari: diürn

Pla de l'Estany

Banyoles

Institut Pere Alsius i Torrent (17000305)
c. Sardana, 17
17820 Banyoles
Tel. 972570991
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Segrià

Lleida

Institut Joan Oró (25002787)
ctra. de Saragossa km. 464,2
25194 Lleida
Tel. 973268399
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Episcopal-Mare de Déu de l'Acadèmia (25002647)
c. Dr. Combelles, 38
25003 Lleida
Tel. 973263100
Centre: privat
Horari: diürn
Ensenyament concertat

Selva

Lloret de Mar

Institut Rocagrossa (17006770)
c. Rosa Sensat, 1-11
17310 Lloret de Mar
Tel. 972367489
Centre: públic
Horari: diürn

Tarragonès

Tarragona

Institut Cal·lípolis (43009722)
Autovia de Salou, s/n
43006 Tarragona
Tel. 977544202
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Institut Cal·lípolis (43009722)
Autovia de Salou, s/n
43006 Tarragona
Tel. 977544202
Centre: públic
Horari: diürn-tarda

Vallès Occidental

Badia del Vallès

Institut de Badia del Vallès (08042342)
c. Mallorca, s/n
08214 Badia del Vallès
Tel. 937187506
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Cerdanyola del Vallès

Vitae Campus (08075301)
Campus de la UAB, Edifici SAF 3
08193 Cerdanyola del Vallès
Tel. 934170514
Centre: privat
Horari: diürn

Sabadell

Institut Agustí Serra i Fontanet (08039203)
c. Vallmanyà, 13-15
08207 Sabadell
Tel. 937230312
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Santa Clara (08044821)
c. Adriana, 14
08206 Sabadell
Tel. 937136460
Centre: privat
Horari: diürn

Sant Cugat del Vallès

Institut Centre d'Alt Rendiment Esportiu (08046694)
av. Alcalde Barnils, s/n
08174 Sant Cugat del Vallès
Tel. 936753950
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Terrassa

Institut Santa Eulàlia (08043516)
av. Santa Eulàlia, 72
08223 Terrassa
Tel. 937314089
Centre: públic
Horari: diürn-matí

Atlètic Terrassa Hockey Club (08076418)
ctra. de Castellar, km. 20,3 (Can Salas)
08222 Terrassa
Tel. 605574644
Centre: privat
Horari: diürn

Vallès Oriental



Condicionament Físic

Centres

Llinars del Vallès

Ginebró (08045161)
c. Joaquim Costa (Perllongament)
08450 Llinars del Vallès
Tel. 938412547
Centre: privat
Horari: diürn