

# Lesiones por frío



## Concepto

Lesiones producidas en el organismo por un descenso brusco y constante de la temperatura. Pueden ser sistemáticas y localizadas.

## Exploración

- Signos y síntomas: frialdad, piel pálida o de color morado, alteración del estado general.
- Consecuencias: riesgo de infecciones y amputaciones de partes más distales (dedos, nariz, oídos...).
- Criterios de gravedad:
  - . Profundidad:
    - 1er grado: enrojecimiento e inflamación.
    - 2.º grado: presencia de ampollas.
    - 3er grado: costra negra.
  - . Extensión y localización.
  - . Edad y estado previo de la víctima.

## Actuación

*En caso de lesiones por frío que afecten a diferentes sistemas de la víctima:*

- Retirar la ropa congelada.
- Calentamiento lento y progresivo con ropa de abrigo.
- No dar masajes ni fricciones sobre la zona afectada.
- Darle agua azucarada si está consciente, pero nunca alcohol.
- Trasladar a la víctima a un centro sanitario.

*En caso de lesiones locales por frío (congelaciones):*

- Calentamiento lento y progresivo con agua tibia en las de primer grado.
- Aplicar cura antiséptica oclusiva en las de segundo grado sin romper las ampollas.
- No retirar la ropa adherida y trasladar a un centro sanitario en las de tercer grado.