

Golpe de calor



Concepto

El golpe de calor es la respuesta del organismo a una agresión producida por el calor.

Exploración

- Signos y síntomas: cara congestionada, piel seca, caliente y enrojecida, dolor de cabeza, sensación de fatiga, sed intensa, mareos, vómitos, calambres musculares, convulsiones...
- Consecuencias: alteraciones de la consciencia, respiración y circulación.
- Criterios de gravedad: en función del tiempo de exposición y del estado previo de la víctima.

Actuación

- Colocar a la víctima en un lugar fresco y ventilado.
- Colocar a la víctima estirada boca arriba o semisentada.
- Aplicar compresas de agua fría en la cabeza.
- Darle de beber agua fresca en pequeños tragos.
- Observación por parte del médico.