

Lesiones de las articulaciones



Concepto

Las lesiones más frecuentes de las articulaciones son:

- Esguinces: torcedura o distensión violenta de las superficies articulares sin luxación, que puede llevar a la ruptura de algún ligamento o de fibras musculares próximas.
- Luxaciones: dislocación permanente de las superficies articulares de los huesos.

Exploración

- Signos y síntomas: esguinces (inflamación, impotencia funcional y dolor intenso); luxaciones (deformidad, impotencia funcional y dolor muy agudo).
- Consecuencias: riesgo de lesiones del paquete vasculonervioso.
- Criterios de gravedad: en función de la articulación y del mecanismo de la lesión.

Actuación

- En caso de esguince: inmovilizar la articulación, elevar el miembro afectado y mantenerlo en reposo, aplicar frío local y valorar por parte de personal facultativo.
- En caso de luxación: inmovilizar la articulación afectada sin reducirla y trasladar a la víctima a un centro sanitario.