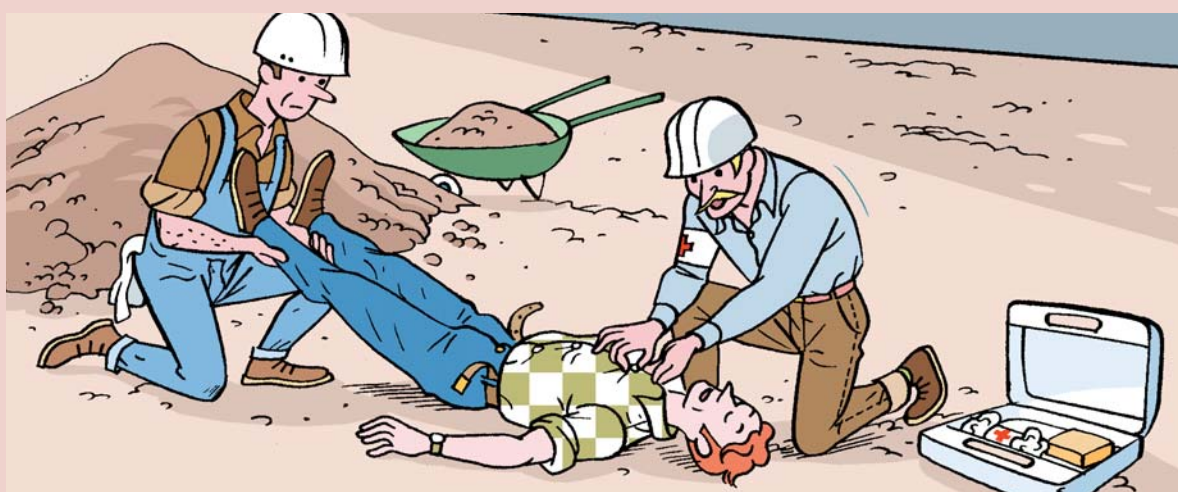


Pérdida de consciencia



Concepto

La pérdida de conocimiento es una situación en que la persona afectada pierde la capacidad para relacionarse con el mundo que la rodea, manteniendo inicialmente la respiración y la función cardíaca.

Exploración

- Signos y síntomas: aturdimiento; piel pálida, fría y sudorosa; pulso lento y débil; sensación de mareo y flojera en las piernas en caso de lipotimia; presencia de heridas o contusiones básicamente en la cabeza o zona cervical; convulsiones en caso de epilepsia; alteraciones visuales y auditivas.

Actuación

En caso de lipotimia, síncope o coma:

- Colocar a la víctima en posición estirada boca arriba con las piernas levantadas 45° o en posición lateral de seguridad si está en coma.
- Aflojar la ropa que pueda oprimirle.
- No dejarla nunca sola.
- No darle nada para comer ni beber.
- Iniciar las maniobras de RCP si entra en paro cardiorrespiratorio.

En caso de crisis convulsiva epiléptica:

- No sujetar la víctima durante las convulsiones.
- Apartar los objetos del entorno de la víctima.
- Aflojar la ropa que rodea el cuello y la cintura.
- Intentar introducir un objeto duro en la boca para evitar que se muerda la lengua.
- Colocar cualquier objeto que sirva de cojín bajo la cabeza de la víctima, manteniendo permeable la vía aérea.
- Colocarla en posición lateral de seguridad en el periodo postconvulsivo.
- Recomendar sistemáticamente chequeo.