

Obstrucción de la vía aérea



Concepto

Dificultad para respirar por obstrucción de la vía aérea.

Exploración

- Signos y síntomas: respiración dificultosa, tos y estridor, agitación de la víctima, gesto de llevarse las manos al cuello; si la obstrucción se completa puede haber pérdida de conocimiento.
- Consecuencias: puede acabar en paro respiratorio, cardíaco y muerte.
- Criterios de gravedad: en función de si la obstrucción es completa o incompleta y el tiempo transcurrido sin respirar.

Actuación

- Animar a la víctima a toser.
- No golpear la espalda de la víctima.
- Intentar extraer la causa de la obstrucción de la cavidad oral mediante un barrido digital.
- Si la obstrucción no se resuelve espontáneamente, se tiene que realizar la maniobra de Heimlich.
- Vigilar sus constantes vitales periódicamente.
- Si entra en paro cardiorrespiratorio, practicar reanimación cardiopulmonar (RCP).