

Asfixia



Concepto

Suspensión de la función respiratoria por causas mecánicas u obstructivas o por inhalación de sustancias tóxicas.

Exploración

- Signos y síntomas: dificultad para respirar, sensación de ahogo, y piel y labios pálidos o de color morado.
- Consecuencias: puede desembocar en paro respiratorio, cardíaco y muerte.
- Criterios de gravedad: en función del mecanismo de asfixia y del tiempo transcurrido sin respirar.

Actuación

- Retirar a la víctima del medio causante.
- Abrir la vía aérea.
- Iniciar la respiración artificial.
- En caso de ahogo: aflojar la ropa de la víctima y, si ésta tose y se recupera, colocarla en posición lateral de seguridad para que expulse el agua.
- En caso de herida en el tórax: taponarla.
- Realizar el masaje cardíaco en caso de paro cardíaco.
- Trasladar a la víctima a un centro sanitario.