

# Lesiones de la piel por acción mecánica repetida



## Medidas Preventivas

### Normas generales

- Utilizar herramientas con mangos de diseño ergonómico para evitar la presión, el pinzamiento y la fricción mecánica con las manos del trabajador.
- Las herramientas utilizadas han de adaptarse a las manos del trabajador y a las tareas que se tengan que realizar.
- Utilizar herramientas con baja carga vibratoria.
- No utilizar herramientas rotas ni gastadas. Realizar un mantenimiento periódico de las mismas.
- Utilizar herramientas libres de grasa, polvo, etc., que dificulten su utilización.
- Utilizar herramientas de medida y peso adecuado. Es necesario reducir la presión incómoda sobre la palma o las articulaciones de la mano que pueda causar el uso de herramientas de medida inadecuada.

### Protecciones colectivas

No aplicable.

### Equipos de protección individual

- Casco.
- Guantes contra agresiones mecánicas.
- Calzado de seguridad.