

# Mecánica de cargas



## Medidas Preventivas

### Normas generales

- Utilizar el equipo de elevación según las instrucciones del fabricante.
- Bajo ningún concepto el operario puede subir a la carga.
- No realizar movimientos bruscos en el arranque y en el izado de la carga.
- Es necesario comprobar y respetar las cargas máximas admisibles indicadas por el fabricante; éstas se encontrarán en un lugar visible.
- Sujetar la carga de forma estable a través de los puntos de anclaje y las eslingas que sean necesarias.
- Cuando la tipología de los elementos transportados, como su tamaño, lo requiera, habrá que recubrir todo el material con una red o similar.
- Verificar la existencia del pestillo de seguridad en los ganchos.
- Prohibir trabajar cuando las condiciones meteorológicas pongan en peligro las condiciones de seguridad.
- Comprobar el buen estado de las eslingas, cables y otros elementos de sujeción en cada utilización.
- En ningún caso el operario que está cargando y descargando se tiene que colocar debajo la carga mientras esté suspendida.
- Ha de existir un código de señales conocido por todos los operarios que intervengan en trabajos relacionados con el arranque y con el izado de la carga.

### Protecciones colectivas

- Señalizar la zona de trabajo cuando sea necesario.

### Equipos de protección individual

- Casco.
- Guantes contra agresiones mecánicas.
- Calzado de seguridad.
- Ropa de trabajo.

## Para más información

- 04.09** Camión grúa
- 04.27** Grúa autopropulsada o autotransportada
- 04.28** Grúa de celosía
- 05.08** Grúa torre