

# En zanjas



## Medidas Preventivas

### Normas generales

- Verificar periódicamente el estado de conservación, mantenimiento y colocación de las protecciones colectivas existentes.
- Restituir las protecciones colectivas cuando por algún motivo se hayan retirado provisionalmente. Sin embargo, es necesario recordar que antes de retirar una protección colectiva se tiene que pedir autorización al encargado y sustituir la acción preventiva de la protección con la utilización de arnés o similar según el caso.
- Comprobar periódicamente el estado de la zanja, sobre todo tras largas interrupciones, al iniciar la jornada y tras lluvias importantes.
- Para acceder al interior de las zanjas, utilizar escaleras de mano ancladas al terreno, que sobresalgan al menos 1 m.
- Mantener las zonas de trabajo limpias y ordenadas.

### Protecciones colectivas

- Colocar malla de señalización, en caso de que no haya acopio de material, en los dos lados de la zanja a una distancia mínima de 2 m de su perímetro.
- Colocar vallas de protección a una distancia mínima de 2 m de la zanja.
- Utilizar las motas de tierras extraídas de la zanja como barrera de protección, respetando los criterios de las normas técnicas de prevención aplicables (NTP 278, *Zanjas: prevención del desprendimiento de tierras*).
- Para atravesar la zanja utilizar pasarelas sólidas con una anchura mínima de 60 cm, dotadas de barandillas resistentes, de una altura mínima de 90 cm; cuando sea necesario para impedir el paso o caída de trabajadores y de objetos, dispondrán respectivamente de una protección intermedia y de un rodapié.
- En vías de circulación de vehículos, colocar barreras New Jersey a una distancia mínima de 2 m de la zanja.
- Deben utilizarse los taludes de seguridad para evitar desprendimientos de tierras (3:2) o realizarse bermas intermedias. En caso de que estas medidas no sean posibles, es necesario apuntalar las zanjas.

## Equipos de protección individual

---

- Casco.
  - Calzado de seguridad.
  - Ropa de trabajo.
- 

### Para más información

**09.03** Barrera de seguridad rígida portátil (New Jersey)

**09.09** Malla de señalización

**09.10** Mota de tierra

**09.14** Valla