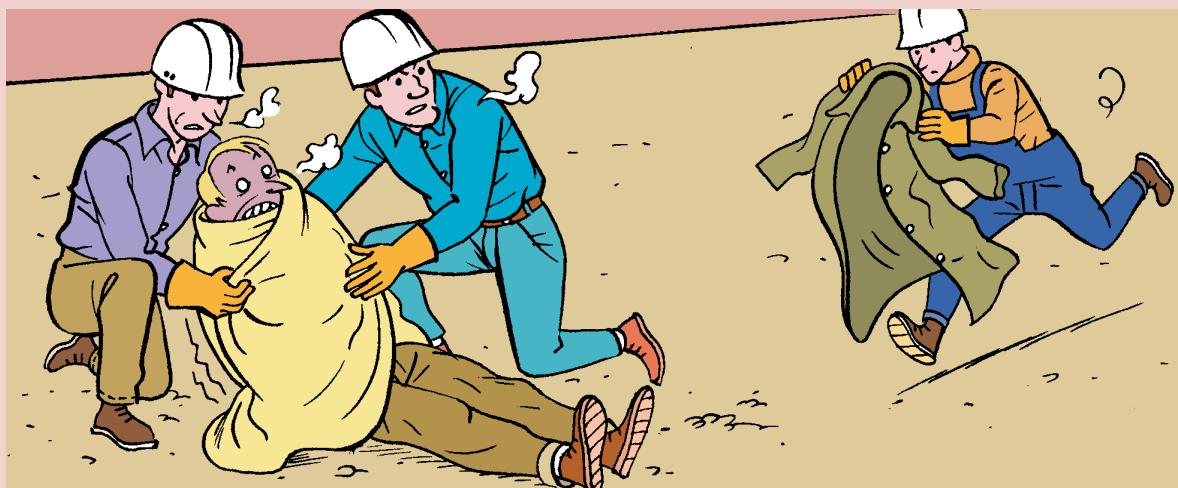


Lesions per fred



Concepte

Lesions produïdes a l'organisme per un descens bruscat i sostingut de la temperatura. Poden ser sistemàtiques i localitzades.

Exploració

- Signes i símptomes: fredor, pell pàl·lida o de color morat, alteració de l'estat general.
- Conseqüències: risc d'infeccions i amputacions de parts més distals (dits, nas, orelles, etc.).
- Criteris de gravetat:
 - . Profunditat:
 - 1r grau: enrogiment i inflamació.
 - 2n grau: presència de butllofes.
 - 3r grau: crosta negra.
 - . Extensió i localització.
 - . Edat i estat previ de la víctima.

Actuació

En cas de lesions per fred que afectin diferents sistemes de la víctima:

- S'ha de retirar la roba congelada.
- Cal fer un escalfament lent i progressiu amb roba d'abric.
- No s'han de fer massatges ni friccions sobre la zona afectada.
- Cal donar-li aigua ensucrada si està conscient, però mai alcohol.
- Cal traslladar la víctima a un centre sanitari.

En cas de lesions locals per fred (congelacions):

- Cal fer un escalfament lent i progressiu amb aigua tèbia en les de primer grau.
- S'ha d'afegir cura antisèptica oclusiva en les de segon grau sense trencar les butllofes.
- No s'ha de retirar la roba adherida i cal traslladar a un centre sanitari en les de tercer grau.