

Cop de calor



Concepte

El cop de calor és la resposta de l'organisme a una agressió produïda per la calor.

Exploració

- Signes i símptomes: cara congestionada, pell seca, calenta i enrogida, mal de cap, sensació de fatiga, set intensa, mareigs, vòmits, rampes musculars, convulsions, etc.
- Conseqüències: alteracions de la consciència, respiració i circulació.
- Criteris de gravetat: dependent del temps d'exposició i de l'estat previ de la víctima.

Actuació

- Cal col·locar la víctima en un lloc fresc i ventilat.
- Cal col·locar la víctima estirada boca amunt o semiasseguda.
- S'han d'aplicar compreses d'aigua freda al cap.
- Cal donar-li per beure aigua fresca en petits glops.
- Observació per part del metge.