

# Lesions de les articulacions



## Concepte

Les lesions més freqüents de les articulacions són:

- Esquinç: torçada o distensió violenta de les superfícies articulars sense luxació, que pot portar a la ruptura d'algun lligament o de fibres musculars pròximes.
- Luxacions: dislocació permanent de les superfícies articulars dels ossos.

## Exploració

- Signes i símptomes: esquinços (inflamació, impotència funcional i dolor intens); luxacions (deformatat, impotència funcional i dolor molt agut);
- Conseqüències: risc de lesions del paquet vasculonerviós.
- Criteris de gravetat: segons l'articulació i el mecanisme de la lesió.

## Actuació

- En cas d'esquinç: cal immobilitzar l'articulació, elevar el membre afectat i mantenir-lo en repòs, aplicar fred local i valorar per personal facultatiu.
- En cas de luxació: s'ha d'immobilitzar l'articulació afectada sense reduir-la i traslladar la víctima a un centre sanitari.