

RCP - Reanimació cardiopulmonar



Concepte

- Concepte d'aturada cardiorespiratòria: interrupció brusca i inesperada de la respiració i circulació espontànies.
- Concepte de reanimació cardiopulmonar (RCP): conjunt de maniobres encaminades a revertir una aturada cardiorespiratòria, per evitar que es produeixi la mort biològica per lesió irreversible dels òrgans vitals.

Actuació

- Cal activar immediatament el Sistema d'Emergències Mèdiques (telèfon 112).
- És important iniciar la RCP com més aviat millor a partir del moment en què es produeixi l'aturada cardiorespiratòria.
- S'ha de valorar l'estat de consciència a través de la resposta als estímuls del socorrista (veu, tacte, etc.).
- Davant la víctima inconscient, cal demanar ajuda, col·locar-la en posició de RCP (estirada boca amunt al terra o sobre una superfície llisa i dura).
- Cal obrir i mantenir permeable la via aèria mitjançant la maniobra front-nuca-barbeta, cal extreure els cossos estranys de la boca, si n'hi ha, i determinar l'existència d'aturada respiratòria (veure i escoltar).
- Si la víctima no respira o ho fa de manera anormal i s'ha determinat l'existència d'aturada cardiorespiratòria mitjançant la comprovació del puls carotídi durant 5-10 segons, s'ha d'iniciar immediatament el massatge cardíac alternant 30 compressions amb 2 insuflacions. Per ser efectiu, el ritme de compressions aconseguit ha de ser de 100 per minut.
- Si hi ha puls carotídi, cal continuar ventilant a un ritme d'una vegada cada 6 segons.
- Cal comprovar el puls carotídi cada quatre cicles.
- Cal continuar fent la RCP fins al retorn espontani del puls i la respiració o fins que la víctima sigui atesa per personal sanitari.