

Instal·lacions i roba de treball



Definició

Són aquelles instal·lacions a les obres que fan possible complir les recomanacions i les disposicions legals sobre les condicions de neteja personal, el descans dels treballadors i altres situacions relacionades amb les condicions de salubritat de l'entorn dels treballadors i el benestar d'aquests treballadors durant la seva permanència a les obres.

Continguts

1. Instal·lacions de neteja personal i roba de treball

Roba de treball: quan els treballadors hagin de portar roba especial de treball, han de disposar de vestidors adequats.

S'entén per roba de treball aquella que, sense ser un equip de protecció individual i, per tant, que no protegeix la salut o la integritat física del treballador, s'utilitza tan sols com a protecció de la roba de carrer o davant de la brutícia, o també com a element diferenciador d'un col·lectiu (per exemple, granota de treball, bata de laboratori, etc.).

Vestidors: han de ser fàcils d'accedir-hi, tenir les dimensions suficients i tenir seients i instal·lacions on es pugui assecat la roba de treball, si això fos necessari.

Quan les circumstàncies ho exigeixin (substàncies perilloses, humitat i brutícia), la roba de treball s'ha de poder guardar separada de la roba de carrer i dels objectes personals dels treballadors.

Si no calen els vestidors, cada treballador ha de disposar d'un espai, tancat amb clau, per col·locar la seva roba i els objectes personals.

Vàters i lavabos: els treballadors han de disposar, a prop dels llocs de treball, dels locals de descans, dels vestidors i de les dutxes, de locals especials equipats amb una quantitat suficient de vàters (mínim d'un vàter per cada 25 treballadors) i lavabos (mínim d'un lavabo per cada deu treballadors).

Dutxes: quan el tipus d'activitat o la salubritat ho requereixin, s'ha de posar a la disposició dels treballadors dutxes apropiades i en quantitat suficient (mínim d'una dutxa per cada deu treballadors).

Aquestes dutxes han de disposar d'aigua corrent, calenta i freda, i han de tenir les dimensions adequades per poder-se rentar sense obstacles i adequadament.

Els vestidors, els vàters i els lavabos, i les dutxes han d'estar separats per a homes i per a dones, o bé s'ha de preveure la seva utilització per separat.

2. Locals de descans o d'allotjament

Quan així ho exigeixin la seguretat i la salut dels treballadors, a causa del tipus d'activitat, del nombre de treballadors i per motius de llunyania de l'obra, els treballadors han de disposar de locals de descans i, si s'escau, de locals d'allotjament fàcils d'accedir-hi.

Els locals de descans o d'allotjament han de tenir les dimensions suficients i han de disposar de taules i seients amb respall, d'acord amb el nombre de treballadors.

Si no hi ha aquest tipus de locals, cal disposar d'altres tipus d'instal·lacions que puguin utilitzar els treballadors durant la interrupció del treball.

Quan hi hagi locals d'allotjament fix, aquests locals han de tenir instal·lacions de neteja personal en un nombre suficient, una sala per menjar i una altra d'esbarjo. Aquests locals han d'estar equipats amb llits, armaris, taules, cadires amb respall, i s'ha de tenir en compte per assignar-los la presència de treballadors d'ambdós sexes.

En els locals de descans o d'allotjament està prohibit fumar.

Les dones embarassades i les mares lactants han de tenir la possibilitat de descansar estirades, en les condicions adequades.

Els llocs de treball han d'estar condicionats, si s'escau, per a treballadors minusvàlids. Això s'ha de tenir en compte pel que fa a portes, vies de circulació, escales, dutxes, lavabos, vàters i els llocs de treball ocupats directament o utilitzats per aquestes persones.

S'han de fer servir els símbols d'accessibilitat a aquells llocs de treball que ocupin les persones en situació de mobilitat reduïda o limitació sensorial.

Els accessos i el perímetre de l'obra s'han d'assenyalar i destacar per tal que siguin clarament visibles i identificables.

A l'obra, els treballadors han de tenir aigua potable i, si s'escau, altres begudes apropiades no alcohòliques en quantitat suficient, tant en els locals que ocupin com a prop dels llocs de treball.

Els treballadors han de tenir instal·lacions per poder menjar i, si s'escau, per poder preparar els seus aliments en condicions de seguretat i salut.

Si els menjadors estan ubicats a la mateixa obra, és recomanable que compleixin els requisits següents:

- Pareds, terra i sostres construïts amb materials fàcils de netejar.
- Una alçària mínima de 2,5 m.
- Han de disposar de taules, seients i servei de plats, coberts i vasos, preferiblement de material d'un sol ús.
- Han de disposar de piques amb aigua potable per rentar els estris de cuina i la vaixel·la.
- Si no estan proveïts de fogons, cal instal·lar algun sistema per poder escalfar el menjar.
- En els locals de serveis de les obres (oficines, vestidors, sales de reunió, vestuaris, menjadors, locals sanitaris, etc.) s'han de complir les prescripcions del REBT 842/2002 i concretament la ITC-BT-24.
- Cal que els locals disposin de ventilació suficient, de sistema de calefacció i d'unes condicions adequades d'higiene i neteja.

3. Recomanacions generals

A títol de recomanació, s'adjunta el quadre següent amb els criteris sobre el contingut i les característiques de les instal·lacions de neteja personal i de benestar a les obres

Proteccions col·lectives i equips de protecció individual

No aplicable.

RECOMANACIONS

ELEMENT	REQUISITS	ASPECTES CONCRETS
VESTUARIS (2 m2 per treballador)		
Guixetes	Numerades. Prestatge superior. Barra i 3 penjadors. Zona sabates, separació.	Proveïdes de clau més còpia a l'oficina. 1,60 x 0,40 x 0,50 m
Bancs	De fusta amb estructura metàl·lica 1 x 5 treballadors o fracció.	
Dutxes (Cabina 1 x 1,20 m)	Plat 0,80 x 0,80 m Aigua calenta i freda. Porta mitja alçada. Aixeta monomando. Termo elèctric 10 l/treballador.	1 x 10 treballadors Dosificador sabó. Sabonera.
Ventilació	Finestra que s'obri.	
Calefacció	Bomba de calor	
Local amb sobreeixidor	Terra inclinat per al desaigüe	
MENJADOR (1,5 m2 per treballador)		
Taules	Fòrmica i estructura metàl·lica.	
Cadires	De plàstic i apilables.	
Nevera		
Microones	Amb normes d'utilització.	
Fogó elèctric	Amb dos fogons.	
Instal·lació d'aigua		
Pica per rentar plats		
Cubell per escombraries interior		
Contenedor escombraries extern		
Ventilació suficient		
Material d'higiene	Paper cel·lulosa, sabó, etc.	
Aire condicionat	Bomba de calor.	
Font d'aigua		
LAVABOS		
Llum suficient i ben col·locada		
Secador de mans	Paper i/o aire calent.	
Pica rentamans de 0,65 m d'amplada	Aixetes monomandos.	Amb piques corregudes.
Termo	Aigua calenta i freda.	70 cm entre aixetes.
Paperera		
Dosificador de sabó	Un per aixeta.	
Cabina per a WC	Porta sencera, pestell i penjador.	1 x 25 treballadors.
Lavabo		1 x 10 treballadors.
Miralls		1 x lavabo
Sobreeixidor	Terra inclinada per a desaigüe.	
Aixeta proveïda de mànega		
Paper higiènic	Rotllo gran i tancat.	
Ventilació	Forçada o natural.	
Escombreta a la cabina	Màneg llarg o penjat.	