

# Lesions de la pell per acció mecànica repetida



## Mesures Preventives

### Normes generals

- Cal fer servir eines amb mànecs de disseny ergonòmic per evitar la pressió, el pinçament i la fricció mecànica amb les mans del treballador.
- Les eines utilitzades s'han d'adaptar a les mans del treballador i a les tasques que cal fer.
- Cal utilitzar eines amb baixa càrrega vibratòria.
- No s'han d'emprar eines trencades ni gastades. Cal fer un manteniment periòdic d'aquestes eines.
- Cal fer servir eines lliures de greixos, pols, etc., que en dificultin la utilització.
- Cal utilitzar eines de mida i pes adequats. S'ha de reduir la pressió incòmode sobre el palmell o les articulacions de la mà que pot causar l'ús d'eines de mida inadequada.

### Proteccions col·lectives

No aplicable.

### Equips de protecció individual

- Casc.
- Guants contra agressions mecàniques.
- Calçat de seguretat.