

En condicions climàtiques extremes de calor



Mesures Preventives

Normes generals

- Cal utilitzar preferentment màquines que disposin de cabina o similar.
- Cal moderar l'exposició al sol, alternant activitats o substituint els treballadors exposats.
- S'ha de limitar l'exposició a fonts de calor intenses, substituint periòdicament els treballadors exposats.
- Cal assegurar-se que els treballadors porten la roba de treball folgada i que tapi la majoria de pell exposada directament a la radiació solar.
- S'han de planificar les activitats per tal que les hores de màxima insolació es pugui treballar a l'ombra.
- Cal dotar les zones de treball, especialment les confinades, amb sistemes de ventilació o extracció de l'aire.
- Cal assegurar-se que els vehicles disposen de sistemes de condicionament d'aire.
- Cal protegir-se de l'exposició solar amb protectors solars.

Proteccions col·lectives

- Cal ingerir begudes refrescants periòdicament (preferiblement aigua).

Equips de protecció individual

- Casc.
- Calçat de seguretat.
- Roba de treball.