

Manual de càrregues



Mesures Preventives

Normes generals

- No s'han de fer moviments bruscos durant la manipulació o el transport de càrregues.
 - No es poden manipular ni transportar materials de pesos excessius per a la persona.
 - Abans d'aixecar la càrrega, cal examinar-la per detectar cantons punxeguts, brutícies, etc., i decidir, segons la forma, el pes i el volum, el millor lloc per subjectar-la.
 - Quan el trasllat d'aquests materials s'hagi de fer utilitzant elements auxiliars com ara escales, bastides o similar, aquests elements han de ser emprats de manera adequada.
 - En el moment d'iniciar l'aixecament de la càrrega, els peus han d'estar separats una distància equivalent a l'amplada de l'espatlla.
 - Cal ajupir-se doblegant els genolls, mai l'esquena.
 - En càrregues pesants o difícils de manipular, cal recórrer a l'ajuda d'un altre treballador.
 - S'ha de verificar l'estat correcte de les eines abans d'utilitzar-les.
 - Cal utilitzar les eines correctament.
-

Proteccions col·lectives

No aplicable

Equips de protecció individual

- Casc.
 - Calçat de seguretat.
 - Guants contra agressions mecàniques.
 - Roba de treball.
-