



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar i Família  
**Secretaria de Famílies i d'Infància**



**FORMACIÓ PER ALS PARES I MARES DE CATALUNYA AMB INFANTS DE 3 A 16 ANYS**

**APRENDRE AMB TU / 2006**



# Aprendre amb tu

La Secretaria de Famílies i d'Infància presenta per segon any el programa "Aprendre amb tu" adreçat a les AMPA, les associacions, les fundacions i els col·lectius de famílies, el qual preveu dues línies d'actuació: d'una banda, oferir un conjunt de xerrades tallers arreu del territori i, d'altra banda, donar suport a projectes proposats per les associacions de pares i mares de les escoles.

L'objectiu de les xerrades tallers és abordar temes d'actualitat que preocupen les famílies, i proporcionar-los informacions i recursos que donin suport a la seva tasca educativa. La Secretaria de Famílies i d'Infància ha encarregat les xerrades tallers a entitats de la societat civil especialitzades en la matèria que es tractarà. Les xerrades aniran a càrrec de persones expertes.

L'objectiu del programa és oferir suport a les AMPA i als seus projectes formatius en reconeixement a la important tasca educativa que desenvolupen.

## INFORMACIONS

**Destinataris** L'oferta de les xerrades tallers va adreçada a les AMPA, les associacions, les fundacions i els col·lectius de famílies.

**Compromís dels sol·licitants** Per a sol·licitar les xerrades tallers, cal el compromís, com a mínim, de deu famílies interessades en l'àmbit que se sol·liciti.

**Procediment de petició de les xerrades (programa informàtic)** Per a presentar la sol·licitud, cal connectar-se a l'adreça d'Internet següent:

<http://www.gencat.net/benestar/secretariafamilia/>

Cliqueu sobre el logo del Programa de formació per a pares i mares amb infants de 3 a 16 anys "Aprendre amb tu, 2006". A continuació, seguiu les instruccions indicades.

**Observacions** Cal tenir present que el nombre de xerrades tallers per impartir és limitat. En tot cas, es tindran en compte uns criteris d'equitat, de territorialitat i d'a-

profitament dels recursos a l'hora de fer la distribució de les xerrades tallers, s'intentarà respectar en tot moment l'ordre de preferència pel qual heu optat i es valoraran aquelles peticions que arribin sol·licitades per dues o més AMPA conjuntament.

### **Termini de presentació de sol·licituds**

Fins al 15 de febrer de 2006.

**Quan es duran a terme les xerrades tallers** Totes les xerrades tallers s'impartiran entre el març i el desembre de 2006.

**On s'impartiran les xerrades tallers** A la seu de l'AMPA del col·legi respectiu o en la que proporcioni l'ajuntament corresponent, en cas que l'AMPA hagi contactat prèviament amb aquest, o bé a la seu de l'entitat sol·licitant.

## XERRADA TALLER 1

Codi DR

## XERRADA TALLER 2

Codi AC

**Organitzat pel**

**Departament de Salut**

## CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS. PARLEM DE LES DROGUES

### CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS. ACTUEM

Tot i la dificultat per afrontar problemes com el consum de drogues, els embarassos no desitjats i els accidents de trànsit amb els nostres fills i filles, podem posar en marxa un conjunt d'actuacions que ens ajudin a prevenir-los. Es tracta, doncs, de fer una tasca de promoció d'hàbits saludables, de transmissió de creences i valors des de tots els àmbits que envolten el jove: la família, l'escola, la feina, els espais del lleure, i tota la comunitat en general.

És per aquest motiu que us volem oferir recursos que us ajudin a connectar amb la realitat dels fills i les filles i col·laborar activament com a pares i mares, perquè infants i joves desenvolupin habilitats que els ajudaran a viure de manera més saludable.

Des de la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut, a través de la Subdirecció General de

Drogodependències, s'ha elaborat la guia *Connecta amb els teus fills. Com prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc?* És una eina educativa per ajudar a resoldre els dubtes, les pors i les inseguretats que com a pares patim al voltant de la important tasca de "connectar" amb els nostres fills i filles per educar-los i convida-hi. Conté informació, consells, adreces d'interès i activitats per promoure la reflexió dels pares i les mares entorn a temes com les drogues i la sexualitat.

Aquesta guia es complementa d'un breuari (breu resum de la guia) i de quatre monogràfics on podreu trobar informació específica de les diferents substàncies susceptibles d'abús: tabac, alcohol, porros i estimulants, i drogues de síntesi.

En aquest marc, s'ha organitzat el cicle de tallers "Connecta amb els teus fills. Parlem de les drogues", per a

parens i mares amb fills i filles de 3 a 16 anys.

Es tracta d'una intervenció que vol crear coneixements, alhora que també ofereix eines pràctiques als pares i les mares per afrontar la tasca educativa quotidiana, i així prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc.

S'organitzaran dos tipus de sessions formatives de dues hores de durada:

**1 Taller inicial “Connecta amb els teus fills. Parlem de les drogues”.**

**2 Taller d'aprofundiment: “Connecta amb els teus fills. Actuem”.**

Aquestes sessions seran efectuades per professionals de l'àmbit de l'educació i la salut, formats en prevenció de conductes de risc (en els àmbits de la sexualitat i les drogodependències) i en la metodologia de treball entre iguals. Es facilitaran el breviar i els monogràfics de la col·lecció *Connecta amb els teus fills* als assistents de les xerrades.

### XERRADA TALLER 3

Codi PE

**A càrrec de l'entitat  
Fundació Hospital  
Sant Jaume i Santa  
Magdalena**

### PÈRDUES I CANVIS A L'ENTORN FAMILIAR. COM AJUDAR ELS NOSTRES FILLS I FILLES A SUPERAR-LOS

Tots experimentem, durant les nostres vides, diferents pèrdues emocionals i canvis que ens afecten notablement. Els nostres fills i filles creixen envoltats d'experiències vitals contínues i transcendents per a la seva maduració i el seu creixement personal. Així, doncs, experimentem petites i grans pèrdues, com són la pèrdua del seu animal de companyia, d'algun familiar (avis, tiets...) o amics. I, alhora, els toca viure canvis diversos, com són la separació dels seus pares i l'adaptació a les noves estructures familiars, el canvi de ciutat/domicili o escola, el fet que el germà o la germana s'independitzi i marxi de casa... circumstàncies que deixen "marca" a les seves vides.

Els nostres fills i filles estan preparats per entendre aquests esdeveniments i canvis a les seves vides i per actuar davant d'aquestes situacions? Nosaltres, com a pares, els podem ajudar?

Cada infant, independentment de la seva edat i l'etapa evolutiva en la qual es troba, té les capacitats i els recursos per-

sonals suficients per poder entendre, interioritzar, analitzar i viure afectivament d'una manera efectiva, els successos que travessen la seva vida. De totes maneres, el paper dels pares és fonamental per acompanyar-los, escoltar-los, entendre'ls i orientar-los en uns moments difícils de viure i complexos d'integrar emocionalment, ja que fins aleshores són desconeguts per tothom. És clar que estem parlant de problemes que engloben el nucli familiar i que, per tant, s'han de viure en família: "el dolor/patiment compartit és dolor/patiment disminuït". Per totes les raons esmentades anteriorment, és molt important que, com a pares, estiguem preparats per quan arribin aquests moments, hem de saber què fer i què dir, i, sobretot, hem de tenir clar com actuar, ja que les pautes són senzilles i els seus resultats òptims.

Es pretén, doncs, l'abordatge de les diferents situacions de canvis i pèrdues a l'entorn familiar, l'anàlisi dels fets des de la nostra perspectiva com a pares i mares i des de la perspectiva dels nostres fills, i les pautes d'actuació vers els nostres fills i filles davant de les diverses situacions.

## XERRADA TALLER 4

Codi TV

**A càrrec de l'entitat  
Observatori Europeu  
de la Televisió Infantil  
(OETI)**

## ELS REPTES DELS MITJANS DE COMUNICACIÓ: PANTALLES SANES, ESPECIALMENT LA TELEVISIÓ

Aquest taller pretén dur a terme una formació en valors i parlar sobre l'educació dels infants i joves en les seves habilitats comunicatives i la seva potenciació.

La importància dels mitjans de comunicació, i especialment de la televisió, a l'hora de formar i educar els joves és prou coneguda. Els estudiosos ens diuen que, mitjançant les pantalles, les nenes i els nens, els joves i també les persones adultes confegim la nostra visió particular del món. Resulta, doncs, prou important que lluitem per una televisió de qualitat que pugui formar, educar i entretenir alhora.

La tasca dels pares i les mares, dels educadors, dels pedagogs és molt important quan arriba el moment de fer veure als usuaris més vulnerables de les pantalles (els més menuts, els infants i els joves) que no han d'ésser uns consumidors passius i prou; més aviat han de voler ser usuaris actius, crítics, creadors, que coneixen des de "dins" el funcionament i les característiques dels mitjans.

És aleshores quan esdevé fonamental el gran servei que pot desenvolupar l'alfabetització mediàtica –allò que els anglesos anomenen *media literacy*–, quan la societat vol treballar per al creixement d'una ciutadania més informada, més formada, més educada, en definitiva, molt més lliure i, per tant, solidària, tolerant, i un llarg i democràtic etcètera.

Es destacaran dues idees fonamentals:

La importància de les pantalles: en el món d'avui la realitat es manifesta a través de les pantalles. És essencial poder fer que pares i mares prenguin consciència que totes les pantalles, però especialment la televisió, són armes de doble tall.

Pantalles sanes: és important tenir en compte que tots els éssers vius aprenem imitant, i totes i cada una de les imatges que processa un infant o jove tindran la seva repercussió en un moment o altre de la seva vida, és a dir, el que els estudiosos anomenen "confegir la visió del món a partir d'allò que veiem".

## XERRADA TALLER 5

Codi AL

**A càrrec de l'entitat  
Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia  
(ACAB)**

## LA PREVENCIÓ DELS TRASTORNS ALIMENTARIS: UN REPTE PER A TOTHOM

Els trastorns alimentaris són trastorns psicològics que comporten anomalies greus en el comportament de la ingesta, és a dir, la base i el fonament d'aquests trastorns es troben en una alteració psicològica: baixa d'autoestima, percepció errònia de les pròpies mides corporals, nivell elevat d'insatisfacció personal, por a madurar, nivells elevats d'autoexigència, idees distorsionades pel que fa al pes o al menjar, entre altres.

Sovint s'arriba a aquests trastorns a través d'una pèrdua de pes voluntària que esdevé incontrolable. Són trastorns en la gènesi dels quals es combinen factors biològics, psicològics, genètics i socioculturals que fan perdre el control sobre el cos, la ment i la conducta.

L'únic objectiu de les persones malaltes és aprimar-se, però mai s'aprimen prou. L'autoestima baixa, s'aïllen, esdevenen insegures i no reconeixen que alguna cosa va malament. Pateixen un procés greu de desadapta-

ció del seu medi, que les aïlla de les seves amistats i altera seriosament les relacions amb la família. En molts casos, cal ajuda terapèutica per afrontar-ho i això esdevé especialment important, ja que la família juga un paper essencial en l'evolució i la millora de la malaltia.

L'objectiu d'aquestes xerrades tallers és formar els pares i les mares en l'àmbit de la promoció d'hàbits i estils de vida saludables, i oferir eines per educar els seus fills i les seves filles en la prevenció dels trastorns del comportament alimentari.

La xerrada ofereix, bàsicament, la possibilitat de treballar amb els pares i les mares els factors que afavoreixen la protecció i la prevenció de patir un trastorn d'inici a la infància o l'adolescència: alimentació i nutrició, autoestima i habilitats de comunicació dels nostres fills i filles, potenciar l'esperit crític, la imatge corporal positiva, la promoció de valors i hàbits alimentaris saludables.

## XERRADA TALLER 6

Codi DV

**A càrrec de l'entitat  
Associació e-kre@**

## LA DIVERSITAT FAMILIAR: DIFERENTS MODELS DE FAMÍLIA

Partint de l'educació en valors, per abordar la diversitat s'analitzaran els diferents models familiars existents en la nostra societat i s'hi reflexionarà.

Actualment, podem observar que el model familiar tradicional conviu amb models familiars diversos, amb noves formes de relacions i noves estructures familiars. No ens cal, doncs, parlar de famílies imaginàries ni de famílies del futur. Parlem, simplement, de les famílies d'avui, de les que ja existeixen, de les que hem construït entre nosaltres i que formen part de la nostra realitat social: famílies monoparentals, homoparentals, reorganitzacions familiars, famílies tradicionals, famílies novingudes, famí-

lies amb fills adoptats i acollits, famílies amb progenitors de diferents ètnies, cultures o religions.

L'objectiu d'aquestes sessions és oferir, a pares i mares, elements d'anàlisi i de reflexió que els permetin acceptar positivament la diversitat de models familiars i, consegüentment, ajudar els seus fills i les seves filles a desenvolupar capacitats personals i socials que els facilitin enriquir-se amb tot el que genera la mateixa diversitat.

Amb aquesta xerrada, pretenem ajudar-vos a construir la mirada amb la qual els vostres fills i filles observen realitats diferents a la pròpia i volem ajudar-vos també a compartir-la-hi.

## XERRADA TALLER 7

Codi SA

**A càrrec de l'entitat  
Associació e-kre@**

## PARLEM DE SEXUALITAT I AFECTIVITAT DES DE LA DIVERSITAT FAMILIAR: D'ON VÉEN ELS NENS I LES NENES?

*La Lena no s'acaba d'imaginar com va sortir ella de la panxa de la seva mare, i explica al seu pare que està impacient per veure com en sortirà el seu germanet petit. En Pep, de quatre anys, pregunta a la seva mare com es posen els nens petits dins la panxa. Mentre, la Júlia, que viu amb la mare, vol saber d'on ve ella, que és exactament el mateix que demana en Mussa al seu pare. D'altra banda, en Joan està encuriosit per saber si la Maria té penis o vulva. La Gemma vol saber per què la Clara té la pell més fosca que els seus pares, i la germana d'en Cesc, que va venir amb avió des d'un país molt llunyà, vol que li expliquin com es fan els nens i les nenes.*

Aquestes preguntes, i moltes altres, són les que els nostres fills i filles, des de ben petits, comencen a plantejar

dins l'àmbit familiar, i la manera de respondre els adults farà que visquin, sentin i expressin, d'una manera o altra, la seva pròpia sexualitat, així com facilitarà que integrin la diversitat de forma enriquidora a fi d'evitar futures situacions discriminatòries i facilitar una convivència en harmonia.

La xerrada, acompanyada de material educatiu, pretén facilitar eines a pares i mares per a donar resposta a preguntes relacionades amb la sexualitat i l'afectivitat, des de la perspectiva de diferents models familiars. Aquestes preguntes fan referència a conceptes com ara: estimar i ser estimat, formar una família, d'on vénen els nens i les nenes, tendresa, afecte, enamorament, plaer i diversitat individual i familiar.

## XERRADA TALLER 8

Codi DF

**A càrrec de l'entitat  
Federació Catalana  
Pro Persones amb  
Retard Mental (APPS)**

## CONVIURE AMB LA DIFERÈNCIA

Malgrat que la diversitat forma part de la nostra vida quotidiana, de vegades, es fa difícil d'abordar aquest tema directament amb els nostres fills i filles. En canvi, ells veuen la diferència amb lletres majúscules, els crida l'atenció i ho expressen: "Què li passa a aquest nen?" és el primer que diuen quan veuen un infant amb alguna discapacitat; "Per què aquesta nena va en cotxet encara?"

L'educació dels valors ens pot ajudar a tractar el tema de la diferència: és important saber transmetre què volen dir *respecte, tolerància...* i això no sols és feina de l'escola, també ho és de les mares i els pares, els quals necessiten eines per a poder abordar aquest tema amb els seus fills.

En aquesta xerrada taller parlarem d'això: dels infants diferents que comparteixen temps i activitats amb els nostres fills i filles, i de com podem fer entendre als nens que la diferència forma part de la nostra realitat. Ho farem de manera pràctica i concreta, amb exemples, a través del diàleg i tenint en compte la realitat de cada AMPA.

Tot i que la xerrada està impartida per professionals del camp de la discapacitat i està adreçada especialment a aquelles escoles que tenen nens amb necessitats especials, també pot ser útil a aquelles mares i aquells pares que estiguin interessats en el tema de la diversitat, ja que d'una manera participativa s'apunten aspectes pràctics que poden ser útils.



# uport a les actuacions de les associacions de pares i mares

Des de la Secretaria de Famílies i d'Infància sabem que sou els mateixos pares i mares els que coneixeu les dificultats a l'hora d'educar els vostres fills i filles, què és allò que us preocupa o, simplement, quins són els temes que us motiven i que fan que us engresqueu a trobar-vos per parlar-ne.

Per això, us oferim la possibilitat de desenvolupar els vostres projectes formatius, sempre comptant amb la vostra participació i amb la vostra empenta. Volem acompanyar-vos en aquesta tasca educativa no tan sols oferint-vos la possibilitat de demanar xerrades tallers, sinó també donant-vos suport a les propostes que ens feu arribar per a la formació dels pares i les mares del vostre grup.

Així, si teniu una bona proposta per a la vostra AMPA o entitat, expliqueu-nos-la a través del correu [formaciofamilies.benestar@gencat.net](mailto:formaciofamilies.benestar@gencat.net), i ens posarem en contacte amb vosaltres.

A la pàgina web [www.gencat.net/benestar/secretariafamilia/](http://www.gencat.net/benestar/secretariafamilia/), hi trobareu més informació del procediment i dels recursos per tal de poder dur a terme el vostre projecte.



Informació sobre activitats formatives per a pares i mares dutes a terme pels departaments de la Generalitat de Catalunya

## DEPARTAMENT DE BENESTAR I FAMÍLIA

**“Dones Avui”, per la igualtat d'oportunitats** Descripció del programa: potenciar i afavorir la creació d'espais per a les dones que ajudin a desenvolupar el propi enriquiment personal i de grup, crear vincles i xarxes associatives entre les dones i promoure la seva intervenció en els moviments socials.

### **Direcció General d'Actuacions Comunitàries i Cíviques**

Pl. de Pau Vila, 1. 08039 Barcelona  
Tel. 93 483 10 00 / Fax 93 483 12 55  
dg\_acc.benestar@gencat.net  
<http://www.gencat.net/benestar>

**Promoció i suport de l'acolliment familiar** Descripció del programa: difondre la figura de l'a-

colliment familiar entre les persones i les famílies de Catalunya, donar a conèixer la realitat dels nens acollits, les famílies acollidores i el suport i el treball professional que es desenvolupa al llarg del procés d'acolliment.

**Suport postadoptiu a les famílies** Descripció del programa: oferir un servei de consulta i orientació postadoptiva a totes les famílies que ho sol·licitin.

### **Institut Català de l'Acolliment i l'Adopció. Secretaria de Famílies i d'Infància**

Pl. de Pau Vila, 1. 08039 Barcelona  
Tel. 93 483 10 00 / Fax 93 552 46 10  
lcaa.benestar@gencat.net

## DEPARTAMENT DE COMERÇ, TURISME I CONSUM

### **Xerrades formatives adreçades a pares i mares d'alumnes (AMPA) sobre com educar els fills per consumir**

Descripció del programa: formar els pares i les mares sobre com educar els seus fills per consumir d'una manera responsable mitjançant xerrades informatives i tallers pràctics.

#### **Agència Catalana del Consum**

Av. Diagonal, 405 bis  
08008 Barcelona  
Tel. 93 484 93 00 / Fax 93 484 93 20  
<http://www.consumcat.net>  
consum@consumcat.net

#### **Escola del Consum de Catalunya**

Gran Via de Carles III, 105, lletra I  
08028 Barcelona

Tel. 93 556 67 / 10 Fax 93 556 67 11  
consum@consumcat.net  
<http://www.consumcat.net>

## DEPARTAMENT DE LA PRESIDÈNCIA

**Formació en igualtat d'oportunitats i en coeducació a les AMPA** Descripció del programa: oferir conferències tallers per treballar sobre coeducació, igualtat d'oportunitats, superació d'estereotips i d'actituds sexistes, i creació d'un nou marc en les relacions entre nenes i nens, noies i nois.

**Foment de la participació de les dones immigrades en la comunitat educativa** Descripció del programa: impartir xerrades a càrrec d'associacions de dones

immigrades per tal de potenciar la participació de mares i pares de l'alumnat immigrant, i l'intercanvi d'experiències i de coneixements amb mares i pares de l'alumnat autòcton.

**Institut Català de les Dones (ICD)**  
**Secretaria General del Conseller**  
**Primer**

Viladomat, 319. 08029 Barcelona  
Tel. 93 495 16 00 / Fax 93 321 61 11  
icd.presidencia@gencat.net  
<http://www.gencat.net/icdona/>

**Classes de català per a pares i mares** Descripció del programa: organitzar classes de català i actuacions de dinamització lingüística per a pares i mares en col·laboració amb les AMPA, a través del Consorci per a la Normalització Lingüística.

**Consorci per a la Normalització**  
**Lingüística**

Mallorca, 272, 8è. 08037 Barcelona  
Tel. 93 272 31 00 / Fax 93 487 21 67  
cpnl@cpnl.org <http://www.cpnl.org>

**DEPARTAMENT D'UNIVERSITATS, RECERCA I SOCIETAT DE LA INFORMACIÓ**

**Convocatòria de concessió d'ajuts per desenvolupar projectes de formació en tecnologies de la informació i la comunicació orientats a fomentar l'accés a la societat del coneixement a Catalunya** Descripció del programa: informar sobre la concessió d'ajuts per a l'organització de cursos de formació en l'àmbit de les tecnologies de la informació i la comunicació a Cata-

lunya, adreçats principalment als col·lectius que més dificultats tenen per accedir a aquestes eines i utilitzar-les.

**Secretaria de Telecomunicacions i Societat de la Informació**

Pg. de Gràcia 11, esc. B, 6è 2a  
08007 Barcelona  
Tel. 93 363 83 60 / Fax 93 567 61 40  
stsi.dursi@gencat.net  
informacio@agaur.gencat.net  
<http://www.gencat.net/dursi>  
<http://agaur.gencat.net>

**Difusió de materials d'informació i assessorament sobre l'estructura dels estudis universitaris** Descripció del programa: informar els pares i les mares dels programes oficials de postgrau, que constitueixen la nova Programació universitària per al curs

2006-2007, en el marc del procés d'adaptació de les titulacions a l'espai europeu d'educació superior, i difondre els materials en suport informàtic elaborats des del Consell Interuniversitari de Catalunya, en col·laboració amb la Direcció General d'Universitats.

**Direcció General d'Universitats**

Via Laietana, 33. 08003 Barcelona  
Tel. 93 552 67 00 / Fax 93 552 67 01  
dgu.dursi@gencat.net  
<http://www.gencat.net/dursi>

**DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ**

**Tallers en llengua catalana "Un espai on trobar-nos, un espai per aprendre"** Descripció del programa: facilitar la interrelació entre les famílies d'origen estranger i la resta de famílies del centre edu-

catiu, a fi d'aprendre el català i utilitzar-lo com a llengua d'ús i de relació social i, al mateix temps, acostar les famílies a la llengua d'ensenyament-aprenentatge dels seus fills.

**Tallers del programa d' "Educació per a la Salut"** Descripció del programa: oferir tallers pensats per incidir en tots els sectors de la comunitat educativa. El seu desenvolupament preveu tres fases diferents: una primera fase d'assessorament al professorat, una segona fase de treball amb l'alumnat i una tercera d'informació i assessorament a les famílies.

**Formació bàsica sobre informàtica i Internet** Descripció del programa: presentar als pares i les

mares d'alumnes els continguts i els serveis del portal edu365.com i altres serveis informàtics i telemàtics del Departament d'Educació, a fi de familiaritzar-los amb les noves tecnologies. Aquests cursos es duen a terme en centres públics i s'aprofitaran els recursos informàtics i de comunicació de què disposen.

**Direcció General d'Ordenació i Innovació Educativa**

Via Augusta, 202-226. 08021 Barcelona  
Tel. 93 400 69 00 / Fax 93 400 69 80

## DEPARTAMENT D'INTERIOR

**Contes per millorar la seguretat viària dels infants** Descripció del programa: donar a conèixer diferents materials (contes, àudios de seguretat, tríptics) que recu-

llen aspectes importants per protegir els infants en situacions de mobilitat i iniciar-los en la seguretat viària.

**Fulletes divulgatius** Descripció del programa: el Servei Català de Trànsit ha elaborat fullets sobre seguretat passiva especialment adequats per a les famílies. Hi ha un tríptic sobre l'ús del cinturó de seguretat durant l'embaràs i un quadríptic amb recomanacions sobre els sistemes de retenció infantil, a més d'un retallable per a nens sobre la posició que cada persona ha d'ocupar a l'automòbil i els sistemes de seguretat que ha d'utilitzar.

**Servei Català de Trànsit**

Via Laietana, 60 (Serveis Centrals)  
08003 Barcelona

Tel. 93 567 40 00 / Fax 93 567 40 04  
transit@gencat.net

## Xerrades a les AMPA

Descripció del programa: dur a terme un conjunt de xerrades sobre la seguretat viària dels infants, organitzades per la Direcció General de Seguretat Ciutadana i adreçades a les associacions de mares i pares d'alumnes (AMPA).

**Direcció General de Seguretat Ciutadana**

Pg. de Pujades, 9-13  
08018 Barcelona  
Tel. 93 300 22 96 / Fax 93 300 95 23  
mossos@gencat.net



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar i Família  
**Secretaria de Famílies i d'Infància**

Per a més informació: [www.gencat.net/benestar/secretariafamilia/](http://www.gencat.net/benestar/secretariafamilia/)