



**Carme Capdevila i Palau**  
Consellera d'Acció Social i Ciutadania



**Carme Porta i Abad**  
Secretària de Polítiques familiars i Drets de Ciutadania

El Departament d'Acció Social i Ciutadania a través de la Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de Ciutadania presenta novament el programa **Aprendre amb tu** adreçat a les AMPA, les associacions, les fundacions i els col·lectius de famílies, el qual ofereix un conjunt de *xerrades* arreu del territori.

L'objectiu d'aquestes trobades és abordar temes d'actualitat que preocupen les famílies així com proporcionar informacions i recursos que donin suport a la seva tasca educativa. Per tal de concretar el contingut de les xerrades la Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de Ciutadania ha comptat amb el coneixement de les entitats de la societat civil especialitzades i cadascuna de les xerrades anirà a càrrec de persones expertes d'aquestes entitats.

A l'interior d'aquest desplegable trobareu més informació sobre les diferents xerrades, així com la manera de fer la petició per assistir-hi.

Esperem que el programa formatiu per a pares i mares que presentem us pugui interessar i us animem a participar-hi.

## XERRADA 1

CODI **DR**

### Connecta amb els teus fills: parlem de les drogues

Taller inicial

## XERRADA 2

CODI **AC**

### Connecta amb els teus fills: ACTUEM!

Taller d'aprofundiment

A fi de prevenir els problemes relacionats amb el consum de certes substàncies, el paper dels pares i les mares és vital. Segons la nostra manera d'entendre l'educació dels nostres fills i filles i de reaccionar el dia a dia davant dels fets més insignificants, fomentarem o no en els nostres fills i filles el desenvolupament d'habilitats i estratègies que els permetin afrontar les situacions de consum de drogues i altres conductes de risc i, al mateix temps, influïrem en part sobre el desenvolupament de la seva personalitat.

Per aquest motiu, des de la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut, a través de la Subdirecció General de Drogodependències, s'ofereixen als pares i a les mares la possibilitat d'explicitar i millorar aquests recursos a través del programa "Connecta amb els teus fills. Com prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc?". El programa consisteix a organitzar dues sessions formatives de dues hores de durada:

1. Taller inicial: "Connecta amb els teus fills: parlem de les drogues"
2. Taller d'aprofundiment: "Connecta amb els teus fills. Actuem!"

(És aconsellable realitzar els dos tallers amb una certa continuïtat i en dues o tres setmanes de marge per un millor aprofundiment.)

Durant les sessions, professionals de l'àmbit de l'educació i la salut proposen eines pràctiques als pares i les mares perquè els ajudin a resoldre dubtes i inseguretats. La prevenció de les conductes de risc, cal iniciar-la ja des dels primers anys, no hem d'esperar a trobar-nos amb el problema per actuar. Cal saber com fomentar el diàleg, l'autoestima, les habilitats per afrontar la vida... L'objectiu de les xerrades és ajudar a resoldre els dubtes, les pors i les inseguretats.

Així, en el desenvolupament dels tallers, es lliura material de suport on es pot trobar informació específica de certes substàncies (tabac, alcohol, porros i estimulants i drogues de síntesi), així com consells i adreces d'interès.

Organitza:  
**Departament de Salut**

## XERRADA 3

CODI **PE**

### Pèrdues i canvis a l'entorn familiar: com ajudar als nostres fills i filles a superar-los

Tots experimentem, durant les nostres vides, diferents pèrdues emocionals i canvis que ens afecten notablement. Els nostres fills i filles creixen envoltats d'experiències vitals contínues i transcendents per a la seva maduresa i el seu creixement personal. Així, doncs, viuen petites i grans pèrdues com són la mort del seu animal de companyia, d'algun familiar (avis i àvies, tiets i tietes...) o persones amigues, i, alhora, els toca enfrontar-se amb canvis diversos, per exemple, la separació dels seus pares i l'adaptació a les noves estructures familiars, el canvi de ciutat, domicili o escola... tot plegat, circumstàncies que deixen *marca* a les seves vides. Els nostres fills i filles estan preparats per entendre aquests esdeveniments i canvis a les seves vides i actuar-hi? Nosaltres, com a pares i mares, els podem ajudar?

Amb aquesta xerrada, es pretén, doncs, abordar les diferents situacions de canvis i pèrdues que es produeixen a l'entorn familiar perquè, com a pares i mares, estiguem preparats per quan arribin aquests moments: hem de saber què fer i què dir i, sobretot, hem de tenir clar com actuar davant d'aquests esdeveniments.

Xerrada a càrrec de l'entitat  
**Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena**

## XERRADA 4

CODI **AL**

### La prevenció de l'anorèxia, la bulímia i altres trastorns del comportament alimentari: un repte per a tothom

Aquesta xerrada participativa té com a objectiu formar els pares i les mares en la promoció d'hàbits i estils de vida saludables, alertar-los sobre els principals factors de risc en l'aparició d'aquestes patologies i oferir-los eines per a l'educació dels seus fills i filles.

Els trastorns del comportament alimentari com l'anorèxia nerviosa o la bulímia nerviosa afecten prop del 6% d'adolescents i joves. Aquests trastorns els causa la interrelació de factors psicològics, biològics, genètics i socioculturals que provoquen la pèrdua del control sobre el cos, la ment i la conducta. Conèixer-ne i comprendre'n les causes i els riscos ajuda a potenciar aquells factors que poden prevenir-ne l'aparició.

Xerrada a càrrec de l'entitat  
**Fundació Imatge i Autoestima (IMA)**

## XERRADA 5

CODI **DV**

### La família: un context de socialització divers i privilegiat per educar els nostres fills i filles

La família, amb els diversos models i estructures familiars existents en la nostra societat, és el context més important per educar els nostres fills i filles.

A partir d'aquesta idea i mitjançant una dinàmica participativa, aquest taller té com a objectius crear un espai de trobada i diàleg que permeti analitzar i compartir la tasca educativa de pares i mares, des de la perspectiva de la diversitat familiar, així com abordar aspectes de l'educació relacionats amb la sexualitat i l'afectivitat, els rols, els estereotips, les pautes educatives... i tots aquells dubtes, conflictes, neguits, curiositats, expectatives i satisfaccions que mares i pares vulguin compartir envers aquests temes. Finalment, amb aquesta xerrada també es tracta de reflexionar al voltant de la diversitat familiar a partir d'una anàlisi basada en la pròpia vivència, la interrelació, el coneixement i la identificació amb altres realitats familiars.

Xerrada a càrrec de l'entitat  
**Associació e-kre@**

## XERRADA 6

CODI **RFI**

### Les relacions familiars: els diferents estats emocionals dels infants

Aquesta xerrada pretén donar eines per prevenir i contenir conductes poc adients en el marc de la relació familiar, i ajudar els pares i les mares a promocionar les habilitats socials dels infants a partir de l'educació emocional.

Així, doncs, l'objectiu d'aquesta sessió es fomentar el reconeixement mutu dels diferents estats i situacions en l'àmbit familiar, conèixer les conductes dels infants partint del seus estats emocionals i ajudar a normalitzar-les, així com reconèixer possibles situacions d'alerta i les opcions d'actuació que són més adients per a cada cas. A partir de la metodologia que es treballarà a la sessió, observarem les diferents realitats compartint els neguits i les propostes d'intervenció.

Xerrada a càrrec de l'entitat  
**Centre d'Estudis de l'Esplai**  
(Fundació Catalana de l'Esplai)

## XERRADA 7

CODI **RFII**

### Les relacions familiars: els diferents estats emocionals dels adolescents

Les relacions personals dels pares i mares amb els seus fills i filles han experimentat un gran canvi. Prendre decisions en l'educació dels teus fills i filles comporta carregar amb el dubte sobre si s'està actuant amb excessiva rigidesa o permisivitat. Les dificultats augmenten en l'adolescència, especialment quan els fills i filles plantegen més qüestions.

Els i les adolescents tenen tendència, per imitació del seu entorn, a no posar cap límit als seus desitjos. Com a resultat, els i les adolescents mostren conductes agressives i una violència menys visible, que genera coacció, por i patiment.

La xerrada vol ajudar els pares i les mares a comprendre els canvis emocionals d'aquesta etapa evolutiva, cercant un marc receptiu i de diàleg, i trobant eines educatives adaptades i que puguin facilitar el seu abordatge.

Xerrada a càrrec de l'entitat  
**Centre d'Estudis de l'Esplai**  
(Fundació Catalana de l'Esplai)

## Informació sobre les XERRADES

### Persones destinàries

L'oferta de les xerrades va adreçada especialment a les AMPA i també a les associacions, les fundacions i els col·lectius de famílies.

### Compromís de les persones sol·licitants

Per sol·licitar les xerrades cal el compromís, com a mínim, de deu famílies interessades en l'àmbit escollit.

### Procediment de petició de les xerrades (petició telemàtica)

Per presentar la sol·licitud, cal que us connecteu a l'adreça d'Internet següent:  
**<http://www.gencat.net/benestar/secretariafamilia/>**

Si cliqueu sobre el logotip del **Programa de formació per a pares i mares amb infants de 3 a 16 anys "Aprendre amb tu" del 2008**, accedireu al tríptic informatiu i, quant al model de sol·licitud de petició de les xerrades, el podeu aconseguir a través de l'enllaç que apareix a sota del logotip esmentat.

### Observacions

Cal tenir present que el nombre de xerrades per impartir és limitat. En tot cas, en el moment de les adjudicacions, es tindran en compte uns criteris d'equitat, de territorialitat i d'aprofitament dels recursos a l'hora de fer la distribució de les xerrades. Així mateix, s'intentarà respectar en tot moment l'ordre de preferència pel qual heu optat i es valoraran aquelles peticions que arribin fetes per dues o més AMPA conjuntament.

### Termini de presentació de sol·licituds

Fins al **26 de febrer** de 2008.

### Quan es duran a terme les xerrades

Totes les xerrades s'impartiran entre l'**1 de març** i el **15 de desembre** de 2008.

### On s'impartiran les xerrades

A la seu de l'AMPA de l'escola respectiva, en l'equipament cívic informat o a l'adreça que proporciona l'ajuntament corresponent, en cas que l'AMPA hagi contactat prèviament amb aquest, o bé a la seu de l'entitat sol·licitant.



Xerrades Programa  
Aprendre amb tu 2008

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social i Ciutadania  
Secretaria de Polítiques Familiars  
i Drets de Ciutadania

## SUPORT A LES ACTUACIONS DE LES ASSOCIACIONS DE PARES I MARES

Des de la Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de Ciutadania sabem que sou els mateixos pares i mares els que coneixeu les dificultats a l'hora d'educar els vostres fills i filles, què és allò que us preocupa o, simplement, quins són els temes que us motiven i que fan que us engresqueu a trobar-vos per parlar-ne.

Per això, us oferim la possibilitat de desenvolupar els vostres projectes formatius, sempre comptant amb la vostra participació i amb la vostra empena. Volem acompanyar-vos en aquesta tasca educativa no sols oferint-vos la possibilitat de demanar xerrades, sinó també donant-vos suport a les propostes que ens feu arribar per a la formació dels pares i les mares del vostre grup.

Així, si teniu una bona proposta per a la vostra AMPA o entitat, expliqueu-nos-la a través del correu [formaciofamilies.benestar@gencat.net](mailto:formaciofamilies.benestar@gencat.net) i ens posarem en contacte amb vosaltres.

El termini de presentació de sol·licituds acaba el **31 d'octubre de 2008**.

## INFORMACIÓ SOBRE ACTIVITATS FORMATIVES PER A PARES I MARES DUTES A TERME PELS DEPARTAMENTS DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA

### DEPARTAMENT D'ACCIÓ SOCIAL I CIUTADANIA

#### Campanya per l'acolliment familiar

**Descripció del programa:** l'objectiu és difondre la figura de l'acolliment familiar entre les persones i les famílies de Catalunya, donar a conèixer la realitat dels infants acollits, les famílies acollidores i el suport i el treball professional que es desenvolupa al llarg del procés d'acolliment.

#### Atenció post-adoptiva a les famílies

**Descripció del programa:** s'ofereix un servei d'assessorament i d'orientació postadoptiva a totes les famílies que ho requereixen per fer front als reptes que planteja la cria, l'educació i la relació entre pares i mares amb els seus fills i filles al llarg del seu procés evolutiu.

#### Formació en igualtat d'oportunitats i en coeducació a les AMPA

**Descripció del programa:** es fan conferències-tallers per treballar la coeducació, la igualtat d'oportunitats, la superació d'estereotips i d'actituds sexistes i la creació d'un nou marc en les relacions entre les nenes i els nens, les noies i els nois.

#### Foment de la participació de les dones immigrades en la comunitat educativa

**Descripció del programa:** es fan xerrades a càrrec d'associacions de dones immigrades per tal de potenciar la participació de mares i pares de l'alumnat immigrant, així com l'intercanvi d'experiències i de coneixements amb mares i pares de l'alumnat autòcton.

#### "Ni prínceps blaus ni princeses promeses"

**Descripció del programa:** són conferències-tallers sobre prevenció i detecció de la violència a través de la sensibilització dels pares i les mares d'alumnes, a fi d'identificar les diferents manifestacions i telemàtics del Departament d'Educació i Universitats, alhora que se'ls familiaritza amb la informàtica i Internet.

**Institut Català de l'Acolliment i l'Adopció**  
Secretaria d'Infància i Adolescència  
Pl. Pau Vila 1 - 08039 Barcelona  
Tel. 93 483 10 00 / Fax 93 552 46 10  
[icaa.benestar@gencat.net](mailto:icaa.benestar@gencat.net)  
<http://www.acolliment.org/>

**Institut Català de les Dones (ICD)**  
Pl. Pere Coromines, 1 - 08001 Barcelona  
Tel. 93 495 16 00 / Fax 93 321 61 11  
[icd@gencat.net](mailto:icd@gencat.net)  
<http://www.gencat.net/icdona/>

### DEPARTAMENT DE LA VICEPRESIDÈNCIA

#### Classes de català per a pares i mares

**Descripció del programa:** s'organitzen classes de català i actuacions de dinamització lingüística per a pares i mares en col·laboració amb les AMPA, a través del Consorci per a la Normalització Lingüística.

**Consorci per a la Normalització Lingüística**  
C/ Mallorca, 272, 8è - 08037 Barcelona  
Tel. 93 272 31 00 / Fax 93 487 21 67  
[cpnl@cpnl.cat](mailto:cpnl@cpnl.cat) - <http://www.cpnl.cat>

### DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

#### Tallers per a la cohesió social

**Descripció del programa:** són tallers destinats a facilitar la interrelació entre les famílies d'origen estranger i la resta de famílies del centre educatiu mitjançant una tasca compartida de caire lúdic i de temàtiques diverses, on es tracten punts d'interès comuns i s'afavoreix la comunicació oral en llengua catalana dels pares i les mares assistents.

#### Cursos i tallers per a dinamitzar la participació de les famílies

**Descripció del programa:** cursos i tallers per a potenciar la implicació de les famílies en l'educació dels infants i facilitar estratègies i recursos per a dinamitzar la seva participació en la dinàmica dels centres educatius.

#### Tallers del programa d'"Educació per a la salut"

**Descripció del programa:** es fan tallers pensats per incidir en tots els sectors de la comunitat educativa. El seu desenvolupament consisteix en tres fases diferents: una primera fase d'assessorament al professorat, una segona fase de treball amb l'alumnat i una tercera d'informació i assessorament a les famílies.

#### Formació bàsica sobre informàtica i Internet

**Descripció del programa:** són cursos que es duen a terme en centres públics, aprofitant els recursos informàtics i de comunicacions de què disposen. S'adrecen als pares i les mares d'alumnes amb l'objectiu de presentar-los els continguts i els serveis del [portal edu365.com](http://portal.edu365.com), i altres serveis informàtics i telemàtics del Departament d'Educació i Universitats, alhora que se'ls familiaritza amb la informàtica i Internet.

#### Seminaris de formació del Programa de mediació escolar

**Descripció del programa:** es fan seminaris de formació que es duen a terme en els centres d'educació secundària que volen implantar un servei de mediació per resoldre d'una manera pacífica els conflictes escolars. El Consell Escolar informen els pares i les mares sobre el tema i els interessats que ho desitgin poden rebre la formació conjuntament amb el professorat i l'alumnat.

**Direcció General d'Innovació**  
Via Augusta 202-226  
08021 Barcelona  
Tel. 93 551 69 00  
Fax 93 551 69 80

### DEPARTAMENT D'INTERIOR, RELACIONS INSTITUCIONALS I PARTICIPACIÓ

#### Contes per treballar l'educació per a la mobilitat segura amb la família

**Descripció del programa:** es tracta de diferents materials (llibres de contes, àudio de seguretat, tríptics) que recullen aspectes importants de la protecció i l'educació per a la mobilitat segura entre pares i fills/elles. També es proposa d'ajudar els pares i les mares a conèixer aquelles qüestions que millorin la seguretat viària dels més petits.

#### Fulletons divulgatius

**Descripció del programa:** el Servei Català de Trànsit ha elaborat fulletons sobre seguretat passiva especialment adequats per a les famílies. Hi ha un tríptic sobre l'ús del cinturó de seguretat durant l'embaràs i un quadríptic amb recomanacions sobre els sistemes de retenció infantil, a més d'un retallable per a infants sobre la posició que cada persona ha d'ocupar a l'automòbil i els sistemes de seguretat que ha d'utilitzar.

#### Xerrades a centres educatius

**Descripció del programa:** des de la Direcció General de Seguretat Ciutadana es duen a terme un conjunt de xerrades realitzades per agents de les comissaries adreçades als pares i les mares a través de les AMPA, als joves i a la família en general.

**Servei Català de Trànsit**  
Via Laietana 60 (Serveis Centrals)  
08003 - Barcelona  
Tel. 93 567 40 00  
Fax 93 567 40 04  
[transit@gencat.net](mailto:transit@gencat.net)

**Direcció General de la Policia**  
Trav. de les Corts, 319-321  
08018 Barcelona  
Tel. 93 300 22 96 / Fax 93 300 95 23  
[mossos@gencat.net](mailto:mossos@gencat.net)

### DEPARTAMENT D'INNOVACIÓ, UNIVERSITATS I EMPRESA

#### Contes de la col·lecció Recerca Directa

**Descripció del programa:** el seu objectiu és fomentar les vocacions científiques als infants a la vegada que es dona a conèixer àrees i recerca que es fan a Catalunya. Amb aquests cinc contes es treballa indirectament aspectes com la coeducació, el respecte, la intergeneracionalitat, els hàbits alimentaris, els mitjans de transport, entre d'altres.

#### Circuits! Passejades per la ciència i la història

**Descripció del programa:** es tracta d'un projecte d'itineraris temàtics sobre la història de la ciència. El seu objectiu és apropar la ciència a la ciutadania i fer-los descobrir que els carrers i els edificis de la nostra ciutat són protagonistes de la història de la ciència del nostre país.

**Dept. d'Innovació, Universitats i Empresa**  
Pg. de Gràcia, 105 - 08008 Barcelona  
Tel. 93 484 95 00 / Fax 93 484 96 01  
<http://www.gencat.cat/recerca/divulgacio>  
<http://www.gencat.cat/recerca/circuits>



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social i Ciutadania  
Secretaria de Polítiques Familiars  
i Drets de Ciutadania

Per a més informació:

[www.gencat.cat/benestar/secretariafamilia/](http://www.gencat.cat/benestar/secretariafamilia/)